

Warsztaty Latino Fit (program autorski: Żora Korolyov)

Cel warsztatów: Celem warsztatów jest, przekazanie metodyki nauczania tańców latynoamerykańskich dla klientów klubów fitness, uczniów szkół i akademii oraz wszystkich zainteresowanych instruktorów i pedagogów którzy chcą się doskonalić i poznawać nowe style i metody. Podczas naszych spotkań poznasz jak przystosować 5 tańców latynoamerykańskich takich jak: Salsa, Cha-cha-cha, Rumba, Jive i Samba do odpowiedniej grupy osób lub indywidualnego nauczania. Wszystkie układy choreograficzne są przystosowane do osób lub grup tańczących solo.

Program warsztatów:

Dla każdego z 5 tańców: Salsa, Cha-cha-cha, Rumba, Jive i Samba.

- Pochodzenie tańca i rytm podstawowy.
- Rozgrzewka ogólna przed treningiem.
- Wprowadzenie do tańca i budowanie choreografii ze względu na poziom zaawansowania grupy lub osoby.
- Sposoby tworzenia choreografii oraz dopasowywanie choreografii do poziomu grupy.
- Powtarzalność układu jako forma zapamiętywania choreografii w pamięci mięśniowej. Forma treningu „Cardio”
- Chill out i stretching po treningu

Liczba godzin i planowane dni: 4+4 łącznie 8 godzin (Sobota, Niedziela), w godzinach 10-14 w oba dni

Bio:

Żora Korolyov: Urodził się 6 października 1987 w Odessie na Ukrainie, licencjonowany manager FIFA, businessman, tancerz i dyplomowany choreograf. Absolwent Uniwersytetu Wychowania Fizycznego Olimpijskiego Rezerwatu Ukrainy na wydziale choreografia i taniec. Posiada najwyższą międzynarodową klasę "S" tańca w stylu latynoamerykańskim i standardowym. Magister z zarządzania i marketingu, ukończył Warszawską Wyższą Szkołę Zarządzania (WSZ-SW).

Tańczył od ósmego roku życia. Mając 9 lat zdobył tytuł Mistrza Ukrainy Juniorów w stylu latynoamerykańskim i standardowym. Jednocześnie łączył taniec i piłkę trenując i grając w Odesskiej szkole piłkarskiej SKA- Odessa.

Gdy miał 15 lat, wyjechał z rodzinnej Odessy, żeby zamieszkać w Niemczech, gdzie rozwijał swoją karierę taneczną z partnerką pochodzącą z tego kraju. Razem z nią zajął pierwsze miejsce na turnieju Vienna Open, a także zdobył tytuł vice- Mistrza Niemiec w tańcach standardowych.

Po przeprowadzce do Polski zdobył tytuł młodzieżowego Mistrza Polski, a także Vice-mistrz Polski w kategorii Par Dorosłych. Jest półfinalistą mistrzostw świata oraz finalistą Mistrzostw Europy Środkowej i dwukrotny finalistą Mistrzostw Unii Europejskiej. Taniec jest jego ogromną pasją poprzez którą wyraża emocje i ciągle doskonali swoje umiejętności. Uwielbia przekazywać innym swoją wiedzę o tańcu dla tego prowadzi zajęcia i warsztaty taneczne oraz występuje publicznie.

„Taniec z gwiazdami/ Dancing with the Stars”:

-V edycji (z Katarzyną Cerekwicką, 4. miejsce),

-VI – (z Isis Gee, 5. miejsce),

-VII – (z Agnieszką Cegielską, 13. miejsce).

W 2008 roku brał udział w programie “Jak oni śpiewają” zajmując w nim 7 miejsce. Jesienią 2016 roku, po ośmiu latach przerwy, powrócił do programu Taniec z gwiazdami, tym razem emitowanego w telewizji Polsat. W szóstej edycji tańczył z aktorką Karoliną Gorczycą, z którą odpadł w drugim odcinku, zajmując dziesiąte miejsce. W siódmej edycji tańczył z aktorką Dominiką Gwit zajmując 4 ćwierćfinałowe miejsce.

Cena kursu: 350 zł.