

# Program kursu – Hipoterapia

**Wymagania kwalifikacyjne na kurs hipoterapii** - umiejętność przygotowania konia do zajęć - umiejętność jazdy w siodle i na oklep w trzech chodach (stęp, kłus, galop) - podstawowe ćwiczenia woltyżerskie te umiejętności trzeba zaprezentować na egzaminie jeździeckim, który będzie przeprowadzony podczas pierwszego zjazdu kursu, wymagane jest również: - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do jazdy konnej - istnieje możliwość wykupienia nauki jazdy konnej w stadninie we Wtórku (koszt 30 zł / 45 min) lub w innej stadninie.

Z egzaminu zwolnione są osoby posiadające już uprawnienia instruktora jazdy konnej oraz osoby z brązową odznaką jeździecką PZJ.

Program kursu zawiera 75 godzin części specjalistycznej i 15 godzin z zakresu rekreacji ruchowej. Wybrane moduły mogą zawierać formę wykładu aktywnego (połączenie teorii z praktyką). Program ma na celu przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć z hipoterapii. Program zawiera moduły tematyczne o różnym wymiarze czasowym od 1-10 godzin lekcyjnych.

## CZEŚĆ OGÓLNA

Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin lekcyjnych
<b>I.</b>	<b>BLOK REKREACJI RUCHOWEJ</b>	
1	Historia kultury fizycznej	1
2	Teoria i metodyka rekreacji	2
3	Biologiczne podstawy rekreacji	2
4	Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych	2
5	Terenowe ćwiczenia rekreacyjne	2
6	Gry i zabawy rekreacyjne	2
7	Zespołowe gry sportowe	2
8	Turystyka	2

## CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA

<b>II.</b>	<b>BLOK MEDYCZNY</b>	
1.	Anatomia	5
2.	Fizjologia wysiłku fizycznego	1
3.	Podstawy patofizjologii schorzeń usprawnianych przez hipoterapię	1
4.	Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach	1
<b>III.</b>	<b>BLOK REHABILITACYJNY</b>	
5.	Kinezyterapia	10
6.	Medycyna fizykalna	5
7.	Hipoterapia jako metoda rehabilitacji	2
8.	Kliniczne podstawy hipoterapii	4
9.	Zasady rehabilitacji medycznej i psychopedagogicznej w hipoterapii	1
<b>IV.</b>	<b>BLOK HIPOLOGICZNY</b>	
10	Zasady pracy z końmi ziemi i z siodła	4
11	Zdrowie konia	3
12	Hodowla i użytkowanie koni	1
13	Dobrostan koni	2
<b>V.</b>	<b>BLOK PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNY</b>	
14	Podstawowe zagadnienia z psychologii rozwojowej	1
15	Elementy terapii psycho-pedagogicznej	1
16	Niepełnosprawność intelektualna	2
17	Komunikacja	1
<b>VI.</b>	<b>BLOK HIPOTERAPEUTYCZNY</b>	
18	Wprowadzenie do hipoterapii	2
19	Oddziaływanie hipoterapii	2
20	Formy hipoterapii	1
21	Wskazania i przeciwwskazania do hipoterapii	1
22	Cele działań hipoterapeutycznych	1
23	Metodyka prowadzenia zajęć	4
24	Plany terapii krótkoterminowe i długoterminowe - współpraca ze specjalistami podczas konstruowania planów terapii	4
25	Zasady bezpieczeństwa	2
26	Warunki pracy hipoterapeuty	1
27	Dokumentacja pacjenta	4
28	Elementy poznanych terapii w pracy hipoterapeuty	4
29	Organizacja pracy ośrodka hipoterapii	1
30	Komunikacja alternatywna i jej rola w hipoterapii	2
31	Współpraca z rodzicami	1