



**Startuj
z AWF Poznań!**

DRZWI OTWARTE

28 marca 2015 godz. 10:00

Aula AWF, ul. Królowej Jadwigi 27/39

Program

| | |
|---------------|---|
| 10.00 | Otwarcie spotkania |
| 10.05 – 10.15 | Uczelnia okiem kamery |
| 10.15 – 10.20 | Pokaz akrobatyki sportowej |
| 10.20 – 10.25 | Zgarnij nagrody – konkurs dla Kandydatów |
| 10.25 – 10.30 | Kurs na AWF – spot o kierunkach |
| 10.30 – 10.35 | Let's dance – pokaz tańca |
| 10.35 – 10.40 | Nagród ciąg dalszy |
| 10.40 – 10.45 | Rekrutacja w pigułce |
| 10.45 – 10.50 | Losowanie nagrody głównej |
| 10.50 – 11.05 | Trening z mistrzem „Do czego potrzebne nam ciało w XXI wieku, czyli o sporcie inaczej...” – trener Bogumił Głuszkowski, dziewięciokrotny mistrz Polski w triathlonie |
| 11.05 | Zakończenie części I |

Do wygrania

- > bon na zakupy w Decathlon o wartości 500 zł
- > 5 wejściówek na zajęcia z ZUMBY
- > miesięczny karnet na ZUMBĘ
- > 10 zaproszeń na imprezę Silent Disco w Akademickim Centrum Kultury TROPS
- > karnety na zajęcia w CityZen



Pokaz ADD (Parkour) w wykonaniu współczesnych Yamakasi
Złap za kije i włącz się do gry... mecz hokeja na trawie
Slackline – spacer po linie

I szereg innych atrakcji...

Praktyczna strona AWF – cz. II

Warsztaty 15-minutowe w godzinach: 11:15-11:30, 11:35-11:50, 11:55-12:10 i 12:15-12:30

| | |
|--|--|
| Trening z mistrzem „Do czego potrzebne nam ciało w XXI wieku, czyli o sporcie inaczej...” ciąg dalszy | Hala sportowa CityZen Droga Dębińska 10 11.15 – 12.15 |
| Pokaż na co Cię stać! Sprawdź kondycję zanim przebiegniesz maraton | Laboratorium Analizy Ruchu Człowieka sala 011 wejście B |
| Testy skoczności, siły i równowagi, czyli możliwości laboratorium Katedry Biomechaniki | Laboratorium Biomechaniczno-Kinezyologiczne sala 262 (I piętro) wejście A |
| Co się kryje w kropli krwi? Dowiedz się czegoś o sobie... | Laboratorium analityczne sala 276 (I piętro) wejście C |
| Komórka nerwowa — mała, ale niezbędna! | Laboratorium elektrofizjologiczne i histochemiczne (Nowy Budynek Dydaktyczny) poziom 0 |
| Jakość ruchu pod okiem naukowca... | Laboratorium Kinezyterapii sala 287 wejście C |
| Dotyk, który leczy... oraz Biegasz? Sprawdź najlepsze techniki rozciągania mięśni | sala C1 wejście C |
| Aktywność w rytmie serca | Kardiologia sala C2 wejście C |
| Weź głęboki oddech — ekologia a choroby płuc Pulmonologia bez tajemnic | sala C4 wejście C |
| Dietetycznie na wiosnę Skus się na lekką przekąskę... | Kuchnia (Nowy Budynek Dydaktyczny) poziom 0 11.15 – 12.15 |
| W rytmie ZUMBY i STREET DANCE Warsztaty taneczne | Nowy Budynek Dydaktyczny poziom -I 11.15 – 11.30, 11.35 – 11.50 |



Chcesz wiedzieć więcej?

Zapraszamy na stoiska informacyjne AWF w Budynku Głównym i Nowym Budynku Dydaktycznym

- Informacje o kierunkach: Wychowanie Fizyczne, Sport, Fizjoterapia, Dietetyka, Turystyka i Rekreacja, Taniec **NOWOŚĆ!**
- Biuro Obsługi Rekrutacji (odbiór skierowań na badania lekarskie)
- Samorząd Studencki
- Centrum Kultury Akademickiej TROPS
- Biuro Współpracy z Zagranicą
- Dział Marketingu i Karier
- Centrum Doskonalenia Kadr i Szkolenia

Zapraszamy wieczorem na nieoficjalną część – zobacz jak bawi się AWF Poznań na SILENT DISCO w Akademickim Centrum Kultury TROPS

