



**Startuj
z AWF Poznań!**

DRZWI OTWARTE

28 marca 2015 godz. 10:00

Aula AWF, ul. Królowej Jadwigi 27/39

Program

10.00	Otwarcie spotkania
10.05 – 10.15	Uczelnia okiem kamery
10.15 – 10.20	Pokaz akrobatyki sportowej
10.20 – 10.25	Zgarnij nagrody – konkurs dla Kandydatów
10.25 – 10.30	Kurs na AWF – spot o kierunkach
10.30 – 10.35	Let's dance – pokaz tańca
10.35 – 10.40	Nagród ciąg dalszy
10.40 – 10.45	Rekrutacja w pigułce
10.45 – 10.50	Losowanie nagrody głównej
10.50 – 11.05	Trening z mistrzem „Do czego potrzebne nam ciało w XXI wieku, czyli o sporcie inaczej...” – trener Bogumił Głuszkowski, dziewięciokrotny mistrz Polski w triathlonie
11.05	Zakończenie części I

Do wygrania

- > bon na zakupy w Decathlon o wartości 500 zł
- > 5 wejściówek na zajęcia z ZUMBY
- > miesięczny karnet na ZUMBĘ
- > 10 zaproszeń na imprezę Silent Disco w Akademickim Centrum Kultury TROPS
- > karnety na zajęcia w CityZen



Pokaz ADD (Parkour) w wykonaniu współczesnych Yamakasi
Złap za kije i włącz się do gry... mecz hokeja na trawie
Slackline – spacer po linie

I szereg innych atrakcji...

Praktyczna strona AWF – cz. II

Warsztaty 15-minutowe w godzinach: 11:15-11:30, 11:35-11:50, 11:55-12:10 i 12:15-12:30

Trening z mistrzem „Do czego potrzebne nam ciało w XXI wieku, czyli o sporcie inaczej...” ciąg dalszy	Hala sportowa CityZen Droga Dębińska 10 11.15 – 12.15
Pokaż na co Cię stać! Sprawdź kondycję zanim przebiegniesz maraton	Laboratorium Analizy Ruchu Człowieka sala 011 wejście B
Testy skoczności, siły i równowagi, czyli możliwości laboratorium Katedry Biomechaniki	Laboratorium Biomechaniczno-Kinezyologiczne sala 262 (I piętro) wejście A
Co się kryje w kropli krwi? Dowiedz się czegoś o sobie...	Laboratorium analityczne sala 276 (I piętro) wejście C
Komórka nerwowa — mała, ale niezbędna!	Laboratorium elektrofizjologiczne i histochemiczne (Nowy Budynek Dydaktyczny) poziom 0
Jakość ruchu pod okiem naukowca...	Laboratorium Kinezyterapii sala 287 wejście C
Dotyk, który leczy... oraz Biegasz? Sprawdź najlepsze techniki rozciągania mięśni	sala C1 wejście C
Aktywność w rytmie serca	Kardiologia sala C2 wejście C
Weź głęboki oddech — ekologia a choroby płuc Pulmonologia bez tajemnic	sala C4 wejście C
Dietetycznie na wiosnę Skus się na lekką przekąskę...	Kuchnia (Nowy Budynek Dydaktyczny) poziom 0 11.15 – 12.15
W rytmie ZUMBY i STREET DANCE Warsztaty taneczne	Nowy Budynek Dydaktyczny poziom -I 11.15 – 11.30, 11.35 – 11.50



Chcesz wiedzieć więcej?

Zapraszamy na stoiska informacyjne AWF w Budynku Głównym i Nowym Budynku Dydaktycznym

- Informacje o kierunkach: Wychowanie Fizyczne, Sport, Fizjoterapia, Dietetyka, Turystyka i Rekreacja, Taniec **NOWOŚĆ!**
- Biuro Obsługi Rekrutacji (odbiór skierowań na badania lekarskie)
- Samorząd Studencki
- Centrum Kultury Akademickiej TROPS
- Biuro Współpracy z Zagranicą
- Dział Marketingu i Karier
- Centrum Doskonalenia Kadr i Szkolenia

Zapraszamy wieczorem na nieoficjalną część – zobacz jak bawi się AWF Poznań na SILENT DISCO w Akademickim Centrum Kultury TROPS

