

DZIENNIK KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO

KIERUNEK: Dietetyka I stopień kształcenia

(nabór 20.../...)

**PRAKTYKA W INSTYTUCJI SPORTOWEJ
LUB SPORTOWO-REKREACYJNEJ
(MODUŁ ŻYWIENIE W SPORCIE)**

Zajęcia praktyczne

IMIĘ I NAZWISKO STUDENTA:

.....

MIEJSCE REALIZACJI / PIECZĄTKA

Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej – Filia AWF Poznań
ul. Estkowskiego 13, 66-400 Gorzów Wlkp.



MONITORING I ZALICZENIE ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH

imię i nazwisko studenta

numer albumu

rok studiów

rok akademicki

termin praktyki od do

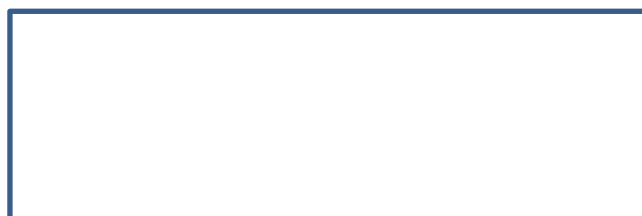
MIEJSCE PRAKTYK.....

LICZBA GODZIN

TERMIN REALIZACJI

OSOBA PROWADZĄCA ZAJĘCIA.....

OCENA KOŃCOWA (wiedza / umiejętności / postawa).....



pieczęć (miejsce realizacji)

UWAGI I OCENA OPIEKUNA DYDAKTYCZNEGO Z UCZELNI

.....
.....
.....
.....
.....

Ocena końcowa:
Gorzów Wlkp.,.....

Podpis opiekuna

.....

Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej – Filia AWF Poznań
ul. Estkowskiego 13, 66-400 Gorzów Wlkp.



REGULAMIN KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO

1. Praktyki zawodowe i zajęcia praktyczne są realizowane pod kierunkiem osoby prowadzącej praktykę (instruktora zawodu), pracownika danego zakładu. Nadzór nad realizacją kształcenia praktycznego sprawuje z ramienia Uczelni – pełnomocnika dziekana ds. praktyk studenckich.
2. Bezpośrednimi przełożonymi studenta są:
 - w trakcie praktycznej nauki zawodu – pracownik danego zakładu pracy, z którym Uczelnia zawarła umowę (zwany dalej Opiekunem dydaktycznym);
 - pełnomocnik dziekana ds. praktyk studenckich (zwany dalej Opiekunem praktyk).
3. Praktyczna nauka zawodu organizowana jest w oparciu o ramowy plan studiów i obowiązujący w danym roku akademickim harmonogram praktyk i zajęć praktycznych.
4. Miejsce praktyk może zaproponować Student lub może być wyznaczone przez Opiekuna praktyk.
5. Dziekan Wydziału po konsultacji z Opiekunem praktyk może zaliczyć Studentowi, jako praktykę, doświadczenie zdobyte w trakcie wykonywania pracy zawodowej (w tym również za granicą) lub wolontariatu, o ile jest ona zgodna z programem praktyk. W tym przypadku zaliczenie praktyki nastąpi po przedstawieniu przez Studenta zaświadczenia o zatrudnieniu oraz wykazu czasu zatrudnienia i wykonywanych obowiązków.
6. Wszelkie zmiany w harmonogramie wymagają zgody Opiekuna praktyk.
7. Student ma prawo do:
 - właściwie zorganizowanego procesu kształcenia odpowiedniego do wymagań Uczelni i Instytucji, w której odbywa się praktyczna nauka zawodu zgodnie z programem kształcenia oraz zasadami higieny pracy;
 - opieki wychowawczej i warunków pobytu zapewniających bezpieczeństwo oraz ochronę i poszanowanie godności osobistej;
 - życzliwego i podmiotowego traktowania w procesie dydaktycznym;
 - konsultacji i pomocy Opiekuna dydaktycznego i Opiekuna praktyk podczas prowadzenia i dokumentowania przebiegu kształcenia praktycznego;
 - sprawiedliwej, obiektywnej i jawnej oceny, zgodnej z ustalonymi kryteriami;
 - pomocy w planowaniu i realizowaniu samorozwoju;
 - umożliwienia korzystania z dostępnej literatury w placówkach, w których odbywa się kształcenie praktyczne;
 - trzydziestominutowej przerwy na posiłek w wyznaczonym przez Opiekuna dydaktycznego miejscu i czasie.
8. Student ma obowiązek:
 - przejęcia odpowiedzialności za własne uczenie się i rozwój;
 - wykazanie odpowiedzialności etycznej;
 - systematycznego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach – obecność zgodna z regulaminem studiów;
 - bycia gotowym do zajęć na 5 minut przed ich rozpoczęciem;
 - noszenia estetycznego i pełnego umundurowania;
 - przestrzegania obowiązujących procedur w danej placówce;
 - prezentowania aktywnej postawy w stosunku do pacjentów, pacjentów i pracowników placówki;
 - przestrzegania zasad kultury współżycia w zespole i subordynacji w stosunku do przełożonych;
 - systematycznego zaliczania umiejętności zgodnie z indywidualną kartą zaliczeń;
 - przestrzegania tajemnicy zawodowej;

- bezwzględnego zakazu palenia tytoniu;
 - zgłoszenie przyczyny nieobecności na zajęciach i usprawiedliwienia u Opiekuna dydaktycznego;
 - przedłożenia Opiekunowi dydaktycznemu w pierwszym dniu powrotu na zajęcia pisemnego usprawiedliwienia powodu nieobecności.
9. W przypadku nieobecności na zajęciach studenta spowodowaną długotrwałą chorobą (usprawiedliwioną zaświadczeniem lekarskim) lub zdarzeniem losowym Opiekun praktyk może zmniejszyć o 10% liczbę godzin do odpracowania. Nieobecności nieobjęte odpracowaniem przez studenta dotyczą nieobecności z powodu:
- zawarcia małżeństwa
 - pogrzebu w najbliższej rodzinie
 - honorowego krwiodawstwa
 - wezwania do poboru
 - wezwania do sądu
- Studentka ciężarna jest zobowiązana do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Opiekuna praktyk oraz powinna przedstawić od lekarza specjalisty zaświadczenie stwierdzające:
- czas trwania ciąży
 - ogólny stan zdrowia
 - orzeczenie o możliwości odbywania zajęć oraz pisemną deklarację o osobistym ponoszeniu odpowiedzialności za decyzję kontynuowania kształcenia praktycznego
- na prośbę studentki Dziekan Wydziału po konsultacji z Opiekunem praktyk może wyrazić zgodę na kontynuowanie kształcenia praktycznego lub urlopuje studentkę.
10. W każdej placówce szkolenia praktycznego przed rozpoczęciem zajęć studenci powinni być zapoznani z zakładowym regulaminem pracy, regulaminem BHP i ppoż. oraz obowiązującymi procedurami.
11. Studenci odbywający kształcenie praktyczne muszą posiadać aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie OC i NNW.
12. Studenci odpowiedzialni są za zabezpieczenie odzieży w szatni.
13. Uczelnia i placówki, w których student odbywa kształcenie praktyczne nie ponoszą odpowiedzialności za wartościowe rzeczy studentów.
14. Na zajęcia studenci nie wnoszą telefonów komórkowych, dyktafonów, aparatów fotograficznych i kamer.
15. Studenci dbają o dobrą atmosferę i ład w placówce szkolenia, powierzony sprzęt, z którego korzystają zgodnie z przeznaczeniem.
16. Studentom nie wolno samowolnie opuszczać miejsca pracy, w sytuacjach koniecznych mogą uzyskać zwolnienie u Opiekuna dydaktycznego.
17. Studenci są zobowiązani do przestrzegania Kodeksu Etyki Zawodowej oraz Karty Praw Pacjenta.
18. Studenci są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu Studiów Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu.

Zapoznałem(am) się z Regulaminem Kształcenia Praktycznego

.....
data

.....
czytelny podpis studenta

OGÓLNE KRYTERIA OCENY STUDENTA W TRAKCIE KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNYCH UMIEJĘTNOŚCI							
PUNKTY	WIEDZA	KRYTERIA					POSTAWA
		UMIEJĘTNOŚCI					
		Zasady	Sprawność	Skuteczność	Sa modzielność	Komunikowanie się z pacjentem	
1	Posiada niezbędną wiedzę i zna zasady planowania oraz realizacji świadczeń zdrowotnych wobec pacjenta (uwzględniając stan zdrowia) w oddziale placówce	przestrzega zasady, posługuje się właściwą techniką i przestrzega kolejność wykonywani a czynności	czynności wykonuje sprawnie, energicznie	w postępowaniu uwzględnia sytuację pacjenta, osiąga cel	działania wykonuje całkowicie samodzielnie	poprawny, samodzielny, skuteczny dobór treści	Potrąfi krytycznie ocenić i analizować swoje postępowanie, współpracuje z zespołem terapeutycznym, w pełni identyfikuje się z rolą zawodową
2	Posiada wiedzę, która wymaga uzupełnienia. Wymaga przypomnienia i ukierunkowania w planowaniu i realizacji świadczeń zdrowotnych wobec pacjenta (uwzględniając stan zdrowia) w oddziale / placówce	przestrzega zasady po ukierunkowaniu	czynności wykonuje mało pewnie po krótkim zastanowieniu	nie zawsze uwzględnia sytuację zdrowotną pacjenta, osiąga cel po ukierunkowaniu	wymaga przypomnienia i ukierunkowania w niektórych działaniach	wymaga naprowadzania, ukierunkowania w wyborze treści	Ma trudności w krytycznej ocenie i analizie swojego postępowania, we współpracy z zespołem terapeutycznym oraz identyfikacji z rolą zawodową
3	Posiadana wiedza jest niewystarczająca do planowania oraz realizacji świadczeń zdrowotnych wobec pacjenta (uwzględniając stan zdrowia) w oddziale / placówce	nie przestrzega zasad, chaotycznie wykonuje działania	wykonuje niepewnie, bardzo wolno	nie bierze pod uwagę indywidualnej sytuacji pacjenta, nie osiąga celu	wymaga stałego naprowadzania i przypomnienia w każdym działaniu	nie potrafi utrzymać kontaktu werbalnego z pacjentem	Nie potrafi krytycznie ocenić i analizować swojego postępowania, we współpracy z zespołem terapeutycznym oraz identyfikacji z rolą zawodową

Punktacja / oceny: 14 – 12 pkt. - bardzo dobra; 9 – 7 pkt. – dostateczna; 11 - 10 pkt. – dobra; 6 - 0 pkt. - niedostateczna

REALIZACJA PROGRAMU PRAKTYK

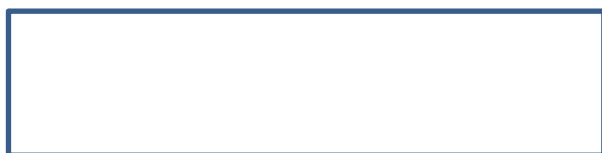
PRAKTYKA W INSTYTUCJI SPORTOWEJ LUB SPORTOWO-REKREACYJNEJ

KIERUNEK -DIETETYKA: STUDIA STACJONARNE III ROK sem. VI

* właściwie zakreślić

Lp.	Efekt uczenia się	Opis efektu uczenia się	Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Stopień osiągnięcia efektu *
1	EU1	Zna podstawowe zagadnienia z zakresu rozwoju osobniczego człowieka i potrafi je wykorzystać w planowaniu żywienia dostosowanego do poszczególnych etapów rozwoju człowieka. Zna zasady postępowania dietetycznego względem ze szczególnym uwzględnieniem potrzeb osób aktywnych fizycznie na różnym poziomie zaawansowania sportowego. Zna metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia osób aktywnych fizycznie oraz wie, jakie działania interwencyjne należy podjąć celem korekty sposobu żywienia i stanu odżywienia.	K_W10 K_W11 K_W12	2-3-4-5
2	EU2	Potrafi wyszukiwać, analizować i wykorzystać informacje potrzebne do edukacji żywieniowej osób aktywnych fizycznie na różnym poziomie zaawansowania sportowego. Potrafi udzielić porad dietetycznych i prowadzić dokumentację zarówno samodzielnie jak i w ramach wielodyscyplinarnego zespołu terapeutycznego lub sportowego w celu zapewnienia ciągłości opieki nad sportowcem. Potrafi ocenić wyniki podstawowych badań laboratoryjnych, prób wysiłkowych w celu podjęcia odpowiednich kroków zaradczych w postępowaniu dietetycznym. Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy lub zastosować inną metodę oceny sposobu żywienia dopasowaną do potrzeb danej osoby i sytuacji. Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie dietetyczne w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych u osób aktywnych fizycznie na różnym poziomie zaawansowania sportowego.	K_U1, K_U3, K_U5, K_U6, K_U7, K_U10	2-3-4-5
3	EU3	stawia dobro osoby powierzonej jego opiece na pierwszym miejscu oraz jest świadom znaczenia społecznej, zawodowej i etycznej odpowiedzialności, przestrzega prawa; samodzielnie wykonuje powierzone zadania, właściwie organizuje pracę własną biorąc za nią odpowiedzialność; potrafi obiektywnie formułować opinie dotyczące osoby powierzonej jego opiece dietetycznej; potrafi pracować i współdziałać w grupie.	K_K02, K_K03, K_K07, K_K08	2-3-4-5
Razem		Razem: (średnia wartość ocen w pozycjach od 1 do 3)	

Miejsce odbywania praktyk



pieczęć (miejsce realizacji)

.....

Podpis opiekuna praktyki

KARTA TYGODNIOWA [tydzień 1]

Tydzień

od.....do.....

Dzień	Liczba godzin	Wyszczególnienie czynności, obserwacji, uwag, wniosków oraz wykonanych projektów praktykanta
1		
2		
3		
4		
5		

PROJEKTY REALIZOWANE W RAMACH PRAKTYK

Planowanie diety, dobór składników, ułożenie 7-dniowej diety w wybranej dyscyplinie, z uwzględnieniem okresu treningowego

Potwierdzenie wykonania wymienionych czynności przez opiekuna praktyk

.....

Podpis opiekuna praktyk z ramienia zakładu pracy

SPRAWOZDANIE STUDENTA Z ODBYTEJ PRAKTYKI

Gorzów Wlkp.

Podpis studenta.....