

Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu  
Filia w Gorzowie Wielkopolskim  
ul. Estkowskiego 13, 66-400 Gorzów Wlkp.

## Praktyka zawodowa trenerska

dyscyplina. ....

imię i nazwisko studenta . . . . .

rok studiów . . . . .

termin praktyki od . . . . . do . . . . .

- Informacje o miejscu praktyki -

Nazwa miejsca wykonania praktyki. ....

Adres placówki. ....

Numer Telefonu. ....

Dyrektor placówki . . . . .

Opiekun studenta z placówki. ....

Opiekun dydaktyczny AWF . . . . .



pieczęć placówki

## I. Cel praktyki

Praktyka jest źródłem zdobywania umiejętności i zastosowania teorii w praktyce oraz jest miejscem przygotowania się studentów do wykonywania zawodu instruktora. Praktyka jest integralną częścią programu zajęć odbywanych na Uczelni, dlatego studentów obowiązuje Regulamin Studiów.

## II. Zadania ogólne (napisać w formie notatki – analiza treści, uwagi własne) oraz zadania dydaktyczne

Lp.	1. ZADANIA OGÓLNE
1.1	Formy współpracy klubu ze środowiskiem – współpraca z rodzicami, organizacjami młodzieżowymi, szkołami
1.2	Baza klubu – warunki do prowadzenia treningu (sale, boiska, tereny rekreacyjne, odnowy, wyposażenie w przybory i sprzęt)
1.3	Struktura klubu i struktura szkolenia
1.4	Charakterystyka wybranej grupy – skład socjalny, poziom sportowy, zainteresowania, grupy formalne i nieformalne
2. ZADANIA DYDAKTYCZNE	
2.1	Obserwacje u instruktora/trenera – protokoły z 3 zajęć
2.2	Samodzielne prowadzenie zajęć – protokół z 8 zajęć

## III. Zaliczenie praktyki

Zaliczenie praktyki nastąpi na podstawie:

- wypełnionej i podpisanej przez opiekuna z placówki *Charakterystyki i oceny pracy studenta oraz tabeli z osiągniętymi efektami kształcenia.*
- poziomu przedstawionej dokumentacji praktyki w wyznaczonym terminie







## ARUSZ OBSERWACJI ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ OBSERWACJI ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne



--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ OBSERWACJI ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne



--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne



--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ARUSZ PROWADZENIA ZAJĘĆ

Zajęcia nr .....

Data .....

Cel główny treningu

.....  
.....

Zadania dodatkowe podczas treningu.....

.....

Grupa..... Liczba zawodników..... Czas trwania zajęć.....

Lp.	Przebieg zajęć Nazwa ćwiczenia i organizacja	Czas trwania	Uwagi organizacyjne/metodyczne

--	--	--	--

.....  
Podpis trenera/opiekuna praktyki

## ZAŁĄCZNIK NR 1

### Charakterystyka i ocena pracy studenta odbywającego praktykę (wypełnia trener/opiekun z placówki)

Nazwisko i imię studenta .....

1. Postawa studenta na praktyce:

a) jak student poradził sobie z przydzielonymi mu zadaniami

.....  
.....  
.....  
.....

b) jaki był poziom zaangażowania studenta (inicjatywa, refleksyjność, poczucie odpowiedzialności)

.....  
.....  
.....  
.....

2. Ogólna ocena działalności studenta na praktyce (wyrażona stopniem 2-5) .....

3. Inne uwagi

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
czytelny podpis trenera/opiekuna praktyki

.....  
pieczęć instytucji

## ZAŁĄCZNIK NR 2

Efekty uczenia się, które student powinien zrealizować podczas praktyki  
(wypełnia opiekun z placówki/klubu/podpis trenera)

Efekt uczenia się	Opis efektu uczenia się	Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Podpis opiekuna z placówki/klubu; podpis trenera
<b>Student zna i rozumie</b>			
EU1	podstawową wiedzę na temat rozwoju człowieka w cyklu życia zarówno w aspekcie biologicznym, jak i psychologicznym oraz społecznym a także zna czynniki zaburzające ten rozwój	A1_W1	
EU2	podstawowe teorie dotyczące wychowania, uczenia się i nauczania, rozumie różnorodne uwarunkowania tych procesów	A1_W9	
EU3	zasady etyczne obowiązujące w pracy z młodzieżą	A1_W16	



## ZAŁĄCZNIK NR 4

### OŚWIADCZENIE STUDENTA – COVID-19 (wypełnia student)

W związku z wnioskiem o umożliwienie odbycia praktyk w okresie zagrożenia epidemiologicznego wywołanego wirusem SARS-CoV-2

Oświadczam, że:

- a) dobrowolnie decyduję się na odbycie praktyki studenckiej,
- b) jestem świadomy ryzyka związanego z odbyciem praktyki, wynikającego z potencjalnej możliwości zetknięcia się z wirusem SARS-CoV-2,
- c) zobowiązuję się ściśle przestrzegać zaleceń dotyczących bezpieczeństwa odbywania praktyk, w szczególności wytycznych zawartych w rekomendacjach wydanych przez Ministra Zdrowia, Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz Głównego Inspektora Sanitarnego w zakresie zasad postępowania w aktywnej fazie epidemii COVID-19,
- d) zobowiązuję się w pełni przestrzegać procedur bezpieczeństwa sanitarnego obowiązujących w miejscu odbywania praktyki studenckiej.

.....

(podpis studenta)

### OŚWIADCZENIE STUDENTA O POSIADANYM UBEZPIECZENIU (wypełnia student)

1. Oświadczam, że:
  - a) posiadam aktualne ubezpieczenie NNW i OC,
  - b) zapoznałem się z regulaminem praktyk.
2. Zobowiązuję się do odbycia praktyk zgodnie z programem, a ponadto do przestrzegania:
  - a) ustalonego przez organizatora praktyki porządku i dyscypliny pracy,
  - b) zasad BHP i ochrony przeciwpożarowej,
  - c) zasad zachowania tajemnicy służbowej i państwowej oraz ochrony informacji uzyskanych w trakcie odbywania praktyki,
  - d) zasad odbywania praktyki określonych przez Uczelnię.

.....

(podpis studenta)