

## Część I

Wykaz czynności praktycznych wykonywanych przez praktykanta

| Data       | Wyszczególnienie zajęć – wykonywane czynności praktyczne i nabyte umiejętności   |
|------------|--|
| 04.07.2022 | <p>OPIS PRZYPADKU: przykład (praktyka z masażu)<br/>minimum 10 pacjentów z masażu</p> <p>inicjały pacjenta:<br/>wiek pacjenta:<br/>rozpoznanie Kod ICD:</p> <p>Objawy:<br/>Testy funkcjonalne:<br/>Plan fizjoterapii:<br/>Zastosowane techniki:<br/>Czas zabiegu:<br/>Ilość wykonanych zabiegów:<br/>Zalecenia dla pacjenta do domu:</p> <p>PRZYKŁADOWY PLAN :</p> <p>Inicjały pacjenta: Z. K.<br/>Wiek: 65 lat<br/>Rozpoznanie: KOD ICD: M 47 ( zwyrodnienia kręgosłupa)</p> <p>Objawy: ból odcinka L/S, napięcie mm przykręgosłupowych, drętwienie pośladka P,<br/>Testy funkcjonalne:<br/>- test Lasecka (-), test palce podłoga (+), dystans chodu : 300 m<br/>Zastosowane techniki masażu:<br/>- głaskanie, rozcieranie, wibracje..... itp.,<br/>Czas zabiegu: 20 min<br/>Ilość zabiegów w serii: 10 dni<br/>Zalecenia dla pacjenta do domu:<br/>- rolowanie odcinka L/S kręgosłupa, ćwiczenia rozciągające mm kulszowo-goleniowe, ćwiczenia wzmacniające mm posturalne, spacer...itp</p> |

.....  
(pieczętka i podpis opiekuna)