

**Plan 3-letnich studiów I stopnia licencjackich - profil praktyczny  
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE  
studia stacjonarne**

Obowiązuje od roku akademickiego 2020/21

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.					
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS			
<b>A. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 605 H (44 ECTS)</b>																															
A.1	BHP i Ergonomia	O	5	5	0	0	ZO	25	20	80%	5	0	1															0,2	0,8	1	
A.2	Bazy danych i inne źródła	O	5	5	0	0	ZO	25	20	80%	5	0	1															0,2	0,8	1	
A.3	Edukacja zdrowotna z promocją zdrowia	O	20	5	15	4	ZO	50	30	60%							5	15	2									0,8	1,2	2	
A.4	Emisja głosu	O	20	5	15	11	ZO	25	5	20%				5	15	1												0,8	0,2	1	
A.5	Etyka	O	15	5	10	0	ZO	25	10	40%							5	10	1									0,6	0,4	1	
A.6	Filozofia	O	15	15	0	0	ZO	25	10	40%				15	0	1												0,6	0,4	1	
A.7	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	W	90	0	90	90	ZO/E	150	60	40%	0	45	3	0	45	3												3,6	2,4	6	
A.8	Metodyka wychowania fizycznego	O	90	30	60	30	ZO/E	175	85	49%							10	15	2	10	15	2	5	15	1	5	15	2	3,6	3,4	7
A.9	Organizacja i prawo w oświacie	O	10	10	0	0	ZO	25	15	60%							10	0	1									0,4	0,6	1	
A.10	Pedagogika ogólna	O	60	30	30	15	ZO/E	100	40	40%	15	15	2	15	15	2												2,4	1,6	4	
A.11	Pedagogika wczesnoszkolna	O	30	15	15	15	ZO	50	20	40%				15	15	2												1,2	0,8	2	
A.12	Pierwsza pomoc przedmedyczna	O	20	5	15	15	E	25	5	20%				5	15	1												0,8	0,2	1	
A.13	Podstawy dydaktyki	O	40	15	25	0	ZO	50	10	20%							15	25	2									1,6	0,4	2	
A.14	Psychologia ogólna	O	75	30	45	15	ZO/E	100	25	25%	15	30	2	15	15	2												3,0	1,0	4	
A.15	Psychologia dziecka	O	15	15	0	15	ZO	25	10	40%				15	0	1												0,6	0,4	1	
A.16	Socjologia	O	10	10	0	0	ZO	25	15	60%				10	0	1												0,4	0,6	1	
A.17	Wychowanie fizyczne specjalne	O	15	15	0	0	ZO	25	10	40%				15	0	1												0,6	0,4	1	
A.18	Technologie informacyjne	O	30	0	30	22	ZO	50	20	40%	0	30	2															1,2	0,8	2	
A.19	Teoria wychowania fizycznego	O	40	10	30	0	ZO/E	125	85	68%				10	0	1	0	15	2	0	15	2						1,6	3,4	5	
<b>B. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 180 H (15 ECTS)</b>																															
B.1	Anatomia	O	40	10	30	8	E	100	60	60%	10	30	4															1,6	2,4	4	
B.2	Antropologia	O	30	10	20	10	ZO	50	20	40%												10	20	2				1,2	0,8	2	
B.3	Biochemia	O	30	10	20	5	ZO	50	20	40%				10	20	2												1,2	0,8	2	
B.4	Biologia	O	30	10	20	15	ZO	50	20	40%	10	20	2															1,2	0,8	2	
B.5	Fizjologia	O	40	10	30	10	E	100	60	60%							10	30	4									1,6	2,4	4	
B.6	Wykład monograficzny	W	10	10	0	0	ZO	25	15	60%												10	0	1				0,4	0,6	1	

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.						
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
<b>C. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 675 H (50 ECTS)</b>																																
C.1	Antropomotoryka	O	30	15	15	4	E	50	20	40%																	15	15	2	1,2	0,8	2
C.2	Biomechanika	O	30	15	15	4	ZO	50	20	40%				15	15	2														1,2	0,8	2
C.3	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	O	35	10	25	33	ZO/E	100	65	65%									5	15	2	5	10	2					1,4	2,6	4	
C.4	Edukacja olimpijska	O	10	10	0	0	ZO	25	15	60%							10	0	1											0,4	0,6	1
C.5	Higiena	O	40	10	30	10	E	75	35	47%							10	30	3											1,6	1,4	3
C.6	Historia kultury fizycznej	O	30	15	15	0	E	100	70	70%	15	15	4																	1,2	2,8	4
C.7	Ochrona własności intelektualnych	O	5	5	0	0	ZO	25	20	80%	5	0	1																	0,2	0,8	1
C.8	Rytmika i taniec	O	15	0	15	15	ZO	25	10	40%	0	15	1																	0,6	0,4	1
C.9	Statystyka	O	15	0	15	11	ZO	25	10	40%												0	15	1						0,6	0,4	1
C.10	Teoria i metodyka gimnastyki	O	55	5	50	50	ZO/E	150	95	63%	5	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	2					2,2	3,8	6
C.11	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	55	5	50	50	ZO/E	150	95	63%	5	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	2					2,2	3,8	6
C.12	Teoria i metodyka pływania	O	50	5	45	45	ZO/E	100	50	50%	0	15	1	0	15	1	5	15	2											2,0	2,0	4
C.13	Teoria i metodyka koszykówki	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%							5	30	2											1,4	0,6	2
C.14	Teoria i metodyka siatkówki	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%				5	30	2														1,4	0,6	2
C.15	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%									5	30	2									1,4	0,6	2
C.16	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%	5	30	2																	1,4	0,6	2
C.17	Teoria sportu	O	30	15	15	4	E	50	20	40%												15	15	2						1,2	0,8	2
C.18	Wychowanie fizyczne	W	60	0	60	60	ZO	0	0	0%	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0								0,0	0,0	0
C.19	Zabawy i gry ruchowe	O	45	0	45	33	ZO	75	30	40%	0	30	2	0	15	1														1,8	1,2	3
C.20	Sport zimowy do wyboru	W	30	0	30	30	ZO	50	20	40%												0	30	2						1,2	0,8	2
<b>D. INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 120 H (17 ECTS)</b>																																
D.1	Seminarium dyplomowe	W	60	0	60	60	ZO	125	65	52%									0	15	1	0	15	1	0	30	3		2,4	2,6	5	
D.2	Egzamin dyplomowy	W	0	0	0	0	E	250	250	100%																0	0	10		0,0	10,0	10
D.3	Obóz letni	O	60	0	60	60	ZO	60	0	0%				0	60	2														2,0	0,0	2
<b>E. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z MODULEM WYCHOWANIE FIZYCZNE W GRUPACH DYSPOZYCYJNYCH - 420 H (30 ECTS)</b>																																
E.1	Psychologia sytuacji trudnych	o	15	5	10	0	ZO	25	10	40%									5	10	1									0,6	0,4	1
E.2	Strzelectwo sportowe	o	25	5	20	20	ZO	50	25	50%															5	20	2		1,0	1,0	2	
E.3	Trening ekstremalny	o	25	0	25	25	ZO	25	0	0%									0	25	1									1,0	0,0	1
E.4	Organizacja administracji wewnętrznej	o	20	10	10	0	ZO	25	5	20%														10	10	1			0,8	0,2	1	
E.5	Obóz kondycyjny	o	30	0	30	30	ZO	50	20	40%												0	30	2						1,2	0,8	2
E.6	Sporty walki	o	30	0	30	22	ZO	30	0	0%									0	30	1									1,0	0,0	1
E.7	Surwiwal	o	25	0	25	25	ZO	50	25	50%												0	25	2						1,0	1,0	2
E.8	System obrony RP	o	10	10	0	0	ZO	25	15	60%															10	0	1		0,4	0,6	1	

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.					
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS			
<b>Specjalizacja instruktorska do wyboru</b>																															
E.9	Teoria i praktyka dyscypliny	w	150	60	90	90	ZO/E	250	100	40%									20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10	
E.10	Anatomia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
E.11	Psychologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
E.12	Biochemia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
E.13	Biomechanika sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
E.14	Fizjologia wysiłku sportowego	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
E.15	Socjologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
E.16	Pedagogika sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
E.17	Teoria sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
E.18	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	10	0	10	10	ZO	25	15	60%														0	10	1	0,4	0,6	1		
<b>F. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA ZE SPECJALIZACJĄ INSTRUKTORSKĄ - 390 H (29 ECTS)</b>																															
F.1	Teoria i praktyka dyscypliny I	w	150	60	90	90	ZO/E	250	100	40%									20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10	
F.2	Teoria i praktyka dyscypliny II	w	150	60	90	90	ZO/E	250	100	40%									20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10	
F.3	Anatomia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
F.4	Psychologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
F.5	Biochemia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
F.6	Biomechanika sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%									0	10	1							0,4	0,6	1	
F.7	Fizjologia wysiłku sportowego	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
F.8	Socjologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
F.9	Pedagogika sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
F.10	Teoria sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%											0	10	1					0,4	0,6	1	
F.11	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	10	0	10	10	ZO	25	15	60%														0	10	1	0,4	0,6	1		
<b>Razem (A+B+C+D+E)</b>			<b>2000</b>	<b>505</b>	<b>1495</b>	<b>1100</b>	<b>20E</b>	<b>3915</b>	<b>1975</b>	<b>51%</b>	<b>95</b>	<b>310</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>310</b>	<b>28</b>	<b>75</b>	<b>220</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>275</b>	<b>24</b>	<b>50</b>	<b>250</b>	<b>25</b>	<b>65</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>77</b>	<b>79</b>	<b>156</b>
<b>Godziny w semestrze (tygodniowo)</b>											<b>405</b>	<b>27</b>		<b>460</b>	<b>31</b>	<b>295</b>	<b>20</b>		<b>345</b>	<b>23</b>		<b>300</b>	<b>20</b>		<b>195</b>	<b>13</b>					
<b>Razem (A+B+C+D+F)</b>			<b>1970</b>	<b>535</b>	<b>1435</b>	<b>1068</b>	<b>0</b>	<b>3885</b>	<b>1975</b>	<b>51%</b>	<b>95</b>	<b>310</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>310</b>	<b>28</b>	<b>75</b>	<b>220</b>	<b>23</b>	<b>85</b>	<b>240</b>	<b>24</b>	<b>70</b>	<b>225</b>	<b>24</b>	<b>60</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>76</b>	<b>79</b>	<b>155</b>
<b>Godziny w semestrze (tygodniowo)</b>											<b>405</b>	<b>27</b>		<b>460</b>	<b>31</b>	<b>295</b>	<b>20</b>		<b>325</b>	<b>22</b>		<b>295</b>	<b>20</b>		<b>190</b>	<b>13</b>					

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS			
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.								
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS						
G.1	Praktyka pedagogiczna	O	60	0	60	60	ZO	60	0	0%				0	60	2																2,0	0,0	2
G.2	Praktyka wdrożeniowa	O	90	0	90	90	ZO	90	0	0%							0	90	3													3,0	0,0	3
G.3	Praktyka kolonijna	O	120	0	120	120	ZO	120	0	0%							0	120	4													4,0	0,0	4
G.4	Praktyka w szkole podstawowej	O	180	0	180	180	ZO	180	0	0%							0	180	6													6,0	0,0	6
G.5	Praktyka w szkole podstawowej	O	120	0	120	120	ZO	120	0	0%										0	120	4										4,0	0,0	4
G.6	Praktyka w szkole podstawowej	O	120	0	120	120	ZO	120	0	0%													0	120	4							4,0	0,0	4
<b>Praktyka dotycząca specjalności nauczycielskiej z modulem Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych - 30 H (1 ECTS)</b>																																		
G.7	Praktyka zawodowa instruktorska	o	30	0	30	30	ZO	30	0	0%													0	30	1							1,0	0,0	1
<b>Praktyka dotycząca specjalności nauczycielskiej ze specjalizacją instruktorską - 60 H (2 ECTS)</b>																																		
G.8	Praktyka zawodowa instruktorska I	o	30	0	30	30	ZO	30	0	0%													0	30	1							1,0	0,0	1
G.9	Praktyka zawodowa instruktorska II	o	30	0	30	30	ZO	30	0	0%													0	30	1							1,0	0,0	1
<b>Razem ECTS</b>			<b>180</b>							<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>101</b>	<b>79</b>	<b>180</b>				
<b>Razem ECTS</b>			<b>180</b>							<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>101</b>	<b>79</b>	<b>180</b>					
<b>Godziny razem z praktykami</b>			<b>2720</b>			<b>1820</b>	<b>20E</b>	<b>4635</b>	<b>1975</b>	<b>44%</b>																								