

**Plan 2-letnich studiów II stopnia magisterskich - profil ogólnoakademicki  
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE  
studia stacjonarne**

Obowiązuje od roku akademickiego 2019/20

Lp.	Przedmiot	Wymiar godzin			Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
		Razem	w.	ćw.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.						
									w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
<b>A. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 165 H (13 ECTS)</b>																								
A.1	Język obcy (angielski / niemiecki)	W	30	0	30	ZO/E	75	45	60%	0	10	1	0	20	2						1,2	1,8	3	
A.2	Metodologia badań naukowych	O	15	15	0	E	50	35	70%				15	0	2						0,6	1,4	2	
A.3	Zajęcia sportowe i rekreacyjne do wyboru*	W	120	0	120	ZO	200	80	40%				0	60	4	0	30	2	0	30	2	4,8	3,2	8
<b>B. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 250 H (23 ECTS)</b>																								
B.1	Anatomia	O	15	5	10	ZO	25	10	40%				5	10	1						0,6	0,4	1	
B.2	Antropologia	O	15	5	10	ZO	25	10	40%				5	10	1						0,6	0,4	1	
B.3	Biochemia	O	15	5	10	ZO	25	10	40%				5	10	1						0,6	0,4	1	
B.4	Ekologia	O	15	15	0	E	50	35	70%							15	0	2			0,6	1,4	2	
B.5	Filozofia	O	15	15	0	ZO	50	35	70%	15	0	2									0,6	1,4	2	
B.6	Fizjologia	O	15	0	15	ZO	25	10	40%							0	15	1			0,6	0,4	1	
B.7	Gerontopedagogika	O	15	10	5	ZO	25	10	40%							10	5	1			0,6	0,4	1	
B.8	Gerokinezyjologia	O	15	10	5	ZO	25	10	40%									10	5	1	0,6	0,4	1	
B.9	Komunikacja interpersonalna	O	20	10	10	ZO	50	30	60%	10	10	2									0,8	1,2	2	
B.10	Zarządzanie instytucjami sportowymi i przedsiębiorczość	O	15	15	0	ZO	50	35	70%	15	0	2									0,6	1,4	2	
B.11	Psychologia społeczna	O	25	15	10	ZO	50	25	50%							15	10	2			1,0	1,0	2	
B.12	Socjologia	O	15	5	10	ZO	50	35	70%	5	10	2									0,6	1,4	2	
B.13	Statystyka	O	20	5	15	ZO	50	30	60%				5	15	2						0,8	1,2	2	
B.14	Planowanie kariery zawodowej	O	15	5	10	ZO	25	10	40%	5	10	1									0,6	0,4	1	
B.15	Wykład monograficzny do wyboru	W	20	20	0	ZO	50	30	60%				10	0	1	10	0	1			0,8	1,2	2	

Lp.	Przedmiot		Wymiar godzin			Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS
			Razem	w.	ćw.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.					
										w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS			
<b>C. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 505 H (39 ECTS)</b>																								
C.1	Dietetyka	O	30	15	15	ZO	50	20	40%	15	15	2									1,2	0,8	2	
C.2	Medycyna sportowa	O	30	15	15	ZO	75	45	60%							15	15	3			1,2	1,8	3	
C.3	Metodyka wychowania fizycznego	O	50	10	40	ZO/E	100	50	50%	5	30	2	5	10	2						2,0	2,0	4	
C.4	Odnowa biologiczna	O	20	5	15	ZO	50	30	60%	5	15	2									0,8	1,2	2	
C.5	Organizacja imprez sportowych	O	15	10	5	ZO	50	35	70%				10	5	2						0,6	1,4	2	
C.6	Psychologia	O	30	15	15	E	75	45	60%	15	15	3									1,2	1,8	3	
C.7	Pedagogika	O	30	15	15	E	75	45	60%	15	15	3									1,2	1,8	3	
C.8	Sporty walki, fitness (do wyboru)	W	30	0	30	ZO	50	20	40%							0	30	2			1,2	0,8	2	
C.9	Teoria i metodyka gimnastyki	O	30	0	30	ZO	50	20	40%	0	30	2									1,2	0,8	2	
C.10	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	30	0	30	ZO	50	20	40%				0	30	2						1,2	0,8	2	
C.11	Teoria i metodyka pływania	O	30	0	30	ZO	50	20	40%							0	30	2			1,2	0,8	2	
C.12	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	30	0	30	ZO	50	20	40%				0	30	2						1,2	0,8	2	
C.13	Teoria i metodyka piłki siatkowej	O	30	0	30	ZO	50	20	40%	0	30	2									1,2	0,8	2	
C.14	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	30	0	30	ZO	50	20	40%									0	30	2	1,2	0,8	2	
C.15	Teoria i metodyka koszykówki	O	30	0	30	ZO	50	20	40%							0	30	2			1,2	0,8	2	
C.16	Turystyka szkolna	O	30	10	20	ZO	50	20	40%	10	20	2									1,2	0,8	2	
C.17	Wychowanie fizyczne specjalne	O	30	15	15	ZO	50	20	40%	15	15	2									1,2	0,8	2	
<b>D. MODUŁ DYPLOMOWY - 60 H (17 ECTS)</b>																								
D.1	Seminarium magisterskie	W	60	0	60	ZO	125	65	52%				0	15	1	0	15	1	0	30	3	2,4	2,6	5
D.2	Egzamin magisterski	W	0	0	0	E	300	300	100%										0	0	12	0,0	12,0	12
<b>E. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA ZE SPECJALIZACJĄ INSTRUKTORSKĄ - 340 H (22 ECTS)</b>																								
E.1	Profilaktyka i promocja zdrowia	o	20	5	15	ZO	25	5	20%							5	15	1			0,8	0,2	1	
E.2	Przedmiot do wyboru	o	20	5	15	ZO	25	5	20%				5	15	1						0,8	0,2	1	
E.3	Teoria i praktyka dyscypliny I	w	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
E.4	Teoria i praktyka dyscypliny II	w	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10

Lp.	Przedmiot	Wymiar godzin			Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni	Procent samokształceni	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
		Razem	w.	ćw.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.						
									w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
<b>F. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z TRENEREM OSOBISTYM - 370 H (23 ECTS)</b>																								
F.1	Psychologia pracy z klientem	o	20	5	15	ZO	25	5	20%							5	15	1				0,8	0,2	1
F.2	Trening zdrowotny	o	35	5	30	ZO	50	15	30%				5	30	2							1,4	0,6	2
F.3	Żywnienie i suplementacja diety	o	40	15	25	ZO	50	10	20%										15	25	2	1,6	0,4	2
F.4	Odnowa biologiczna	o	20	5	15	ZO	25	5	20%							5	15	1				0,8	0,2	1
F.5	Teoria i praktyka dyscypliny - kulturystyka	o	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
F.6	Medyczne podstawy uprawiania sportu	o	20	10	10	ZO	50	30	60%							10	10	2				0,8	1,2	2
F.7	Zagadnienia organizacyjno-prawne w sporcie	o	20	5	15	ZO	25	5	20%				5	15	1							0,8	0,2	1
F.8	Żywnienie i wspomaganie w sporcie	o	25	10	15	ZO	25	0	0%				10	15	1							1,0	0,0	1
F.9	Teoria sportu z teorią treningu	o	40	20	20	ZO	75	35	47%										20	20	3	1,6	1,4	3
<b>G. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKO-TRENERSKA - 350 H (22 ECTS)</b>																								
G.1	Dyscyplina kierunkowa do wyboru	w	250	80	170	ZO/E	350	100	29%				30	60	4	30	70	5	20	40	5	10,0	4,0	14
G.2	Żywnienie	o	15	10	5	ZO	25	10	40%				10	5	1							0,6	0,4	1
G.3	Pedagogika sportu	o	10	10	0	ZO	25	15	60%				10	0	1							0,4	0,6	1
G.4	Biochemia sportu	o	10	0	10	ZO	25	15	60%				0	10	1							0,4	0,6	1
G.5	Biomechanika sportu	o	10	5	5	ZO	25	15	60%							5	5	1				0,4	0,6	1
G.6	Teoria sportu	o	15	5	10	ZO	25	10	40%										5	10	1	0,6	0,4	1
G.7	Psychologia sportu	o	10	10	0	ZO	25	15	60%							10	0	1				0,4	0,6	1
G.8	Fizjologia sportu	o	10	0	10	ZO	25	15	60%										0	10	1	0,4	0,6	1
G.9	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	20	5	15	ZO	25	5	20%										5	15	1	0,8	0,2	1
<b>H. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z MENEDŻEREM SPORTU - 320 H (22 ECTS)</b>																								
H.1	Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej	w	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
H.2	Prawne aspekty funkcjonowania związków i organizacji sportowych	o	20	20	0	ZO	50	30	60%				20	0	2							0,8	1,2	2
H.3	Zarządzanie związkami i organizacjami sportowymi	o	45	15	30	E	75	30	40%				15	30	3							1,8	1,2	3
H.4	Zarządzanie finansami i sponsoring w sporcie	o	30	10	20	ZO	50	20	40%							10	20	2				1,2	0,8	2
H.5	Planowanie, organizacja i bezpieczeństwo imprez sportowych	o	30	10	20	ZO	50	20	40%							10	20	2				1,2	0,8	2
H.6	Public relations i współpraca z mediami	o	30	10	20	ZO	50	20	40%										10	20	2	1,2	0,8	2
H.7	Coaching i mentoring w pracy menedżera sportu	o	15	5	10	ZO	25	10	40%										5	10	1	0,6	0,4	1
	<b>Razem (A+B+C+D+E) - INS</b>		<b>1320</b>	<b>395</b>	<b>925</b>		<b>2850</b>	<b>1530</b>	<b>54%</b>	<b>130</b>	<b>225</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>290</b>	<b>30</b>	<b>110</b>	<b>255</b>	<b>26</b>	<b>50</b>	<b>155</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>61</b>	<b>114</b>

