

**Plan 2-letnich studiów II stopnia magisterskich - profil ogólnoakademicki
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia stacjonarne**

Obowiązuje od roku akademickiego 2020/21

Lp.	Przedmiot	Wymiar godzin			Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
		Razem	w.	ćw.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.						
									w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
A. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 165 H (13 ECTS)																								
A.1	Język obcy (angielski / niemiecki)	W	30	0	30	ZO/E	75	45	60%	0	10	1	0	20	2						1,2	1,8	3	
A.2	Metodologia badań naukowych	O	15	15	0	E	50	35	70%				15	0	2						0,6	1,4	2	
A.3	Zajęcia sportowe i rekreacyjne do wyboru*	W	120	0	120	ZO	200	80	40%				0	60	4	0	30	2	0	30	2	4,8	3,2	8
B. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 250 H (23 ECTS)																								
B.1	Anatomia	O	15	5	10	ZO	25	10	40%				5	10	1						0,6	0,4	1	
B.2	Antropologia	O	15	5	10	ZO	25	10	40%				5	10	1						0,6	0,4	1	
B.3	Biochemia	O	15	5	10	ZO	25	10	40%				5	10	1						0,6	0,4	1	
B.4	Ekologia	O	15	15	0	E	50	35	70%							15	0	2			0,6	1,4	2	
B.5	Filozofia	O	15	15	0	ZO	50	35	70%	15	0	2									0,6	1,4	2	
B.6	Fizjologia	O	15	0	15	ZO	25	10	40%							0	15	1			0,6	0,4	1	
B.7	Gerontopedagogika	O	15	10	5	ZO	25	10	40%							10	5	1			0,6	0,4	1	
B.8	Gerokinezyjologia	O	15	10	5	ZO	25	10	40%									10	5	1	0,6	0,4	1	
B.9	Komunikacja interpersonalna	O	20	10	10	ZO	50	30	60%	10	10	2									0,8	1,2	2	
B.10	Zarządzanie instytucjami sportowymi i przedsiębiorczość	O	15	15	0	ZO	50	35	70%	15	0	2									0,6	1,4	2	
B.11	Psychologia społeczna	O	25	15	10	ZO	50	25	50%							15	10	2			1,0	1,0	2	
B.12	Socjologia	O	15	5	10	ZO	50	35	70%	5	10	2									0,6	1,4	2	
B.13	Statystyka	O	20	5	15	ZO	50	30	60%				5	15	2						0,8	1,2	2	
B.14	Planowanie kariery zawodowej	O	15	5	10	ZO	25	10	40%	5	10	1									0,6	0,4	1	
B.15	Wykład monograficzny do wyboru	W	20	20	0	ZO	50	30	60%				10	0	1	10	0	1			0,8	1,2	2	
C. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 505 H (39 ECTS)																								
C.1	Dietetyka	O	30	15	15	ZO	50	20	40%	15	15	2									1,2	0,8	2	
C.2	Medycyna sportowa	O	30	15	15	ZO	75	45	60%							15	15	3			1,2	1,8	3	
C.3	Metodyka wychowania fizycznego	O	50	10	40	ZO/E	100	50	50%	5	30	2	5	10	2						2,0	2,0	4	
C.4	Odnowa biologiczna	O	20	5	15	ZO	50	30	60%	5	15	2									0,8	1,2	2	
C.5	Organizacja imprez sportowych	O	15	10	5	ZO	50	35	70%				10	5	2						0,6	1,4	2	

Lp.	Przedmiot		Wymiar godzin			Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceń a	Procent samokształceń a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS
			Razem	w.	ćw.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.					
										w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS			
C.6	Psychologia	O	30	15	15	E	75	45	60%	15	15	3									1,2	1,8	3	
C.7	Pedagogika	O	30	15	15	E	75	45	60%	15	15	3									1,2	1,8	3	
C.8	Sporty walki, fitness (do wyboru)	W	30	0	30	ZO	50	20	40%							0	30	2				1,2	0,8	2
C.9	Teoria i metodyka gimnastyki	O	30	0	30	ZO	50	20	40%	0	30	2									1,2	0,8	2	
C.10	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	30	0	30	ZO	50	20	40%				0	30	2						1,2	0,8	2	
C.11	Teoria i metodyka pływania	O	30	0	30	ZO	50	20	40%							0	30	2			1,2	0,8	2	
C.12	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	30	0	30	ZO	50	20	40%				0	30	2						1,2	0,8	2	
C.13	Teoria i metodyka piłki siatkowej	O	30	0	30	ZO	50	20	40%	0	30	2									1,2	0,8	2	
C.14	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	30	0	30	ZO	50	20	40%									0	30	2	1,2	0,8	2	
C.15	Teoria i metodyka koszykówki	O	30	0	30	ZO	50	20	40%						0	30	2				1,2	0,8	2	
C.16	Turystyka szkolna	O	30	10	20	ZO	50	20	40%				10	20	2						1,2	0,8	2	
C.17	Wychowanie fizyczne specjalne	O	30	15	15	ZO	50	20	40%	15	15	2									1,2	0,8	2	
D. MODUŁ DYPLOMOWY - 60 H (17 ECTS)																								
D.1	Seminarium magisterskie	W	60	0	60	ZO	125	65	52%				0	15	1	0	15	1	0	30	3	2,4	2,6	5
D.2	Egzamin magisterski	W	0	0	0	E	300	300	100%										0	0	12	0,0	12,0	12
E. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA ZE SPECJALIZACJAMI INSTRUKTORSKIMI - 340 H (22 ECTS)																								
E.1	Profilaktyka i promocja zdrowia	o	20	5	15	ZO	25	5	20%							5	15	1				0,8	0,2	1
E.2	Przedmiot do wyboru	o	20	5	15	ZO	25	5	20%				5	15	1							0,8	0,2	1
E.3	Teoria i praktyka dyscypliny I	w	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
E.4	Teoria i praktyka dyscypliny II	w	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
F. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z TRENEREM OSOBISTYM - 370 H (23 ECTS)																								
F.1	Psychologia pracy z klientem	o	20	5	15	ZO	25	5	20%							5	15	1				0,8	0,2	1
F.2	Trening zdrowotny	o	35	5	30	ZO	50	15	30%				5	30	2							1,4	0,6	2
F.3	Żywnienie i suplementacja diety	o	40	15	25	ZO	50	10	20%									15	25	2	1,6	0,4	2	
F.4	Odnowa biologiczna	o	20	5	15	ZO	25	5	20%							5	15	1				0,8	0,2	1
F.5	Teoria i praktyka dyscypliny - kulturystyka	o	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
F.6	Medyczne podstawy uprawiania sportu	o	20	10	10	ZO	50	30	60%							10	10	2				0,8	1,2	2
F.7	Zagadnienia organizacyjno-prawne w sporcie	o	20	5	15	ZO	25	5	20%				5	15	1							0,8	0,2	1
F.8	Żywnienie i wspomaganie w sporcie	o	25	10	15	ZO	25	0	0%				10	15	1							1,0	0,0	1
F.9	Teoria sportu z teorią treningu	o	40	20	20	ZO	75	35	47%										20	20	3	1,6	1,4	3

Lp.	Przedmiot	Wymiar godzin			Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceń ^a	Procent samokształceń ^a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
		Razem	w.	ćw.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.						
									w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
G. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKO-TRENERSKA - 350 H (22 ECTS)																								
G.1	Dyscyplina kierunkowa do wyboru	w	250	80	170	ZO/E	350	100	29%				30	60	4	30	70	5	20	40	5	10,0	4,0	14
G.2	Żywność	o	15	10	5	ZO	25	10	40%				10	5	1							0,6	0,4	1
G.3	Pedagogika sportu	o	10	10	0	ZO	25	15	60%				10	0	1							0,4	0,6	1
G.4	Biochemia sportu	o	10	0	10	ZO	25	15	60%				0	10	1							0,4	0,6	1
G.5	Biomechanika sportu	o	10	5	5	ZO	25	15	60%							5	5	1				0,4	0,6	1
G.6	Teoria sportu	o	15	5	10	ZO	25	10	40%									5	10	1	0,6	0,4	1	
G.7	Psychologia sportu	o	10	10	0	ZO	25	15	60%							10	0	1				0,4	0,6	1
G.8	Fizjologia sportu	o	10	0	10	ZO	25	15	60%									0	10	1	0,4	0,6	1	
G.9	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	20	5	15	ZO	25	5	20%									5	15	1	0,8	0,2	1	
H. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z MENEDŻEREM SPORTU - 320 H (21 ECTS)																								
H.1	Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej	w	150	60	90	ZO/E	250	100	40%				20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
H.2	Prawne aspekty funkcjonowania związków i organizacji sportowych	o	20	20	0	ZO	25	5	20%				20	0	1							0,8	0,2	1
H.3	Zarządzanie związkami i organizacjami sportowymi	o	45	15	30	E	75	30	40%				15	30	3							1,8	1,2	3
H.4	Zarządzanie finansami i sponsoring w sporcie	o	30	10	20	ZO	50	20	40%							10	20	2				1,2	0,8	2
H.5	Planowanie, organizacja i bezpieczeństwo imprez sportowych	o	30	10	20	ZO	50	20	40%							10	20	2				1,2	0,8	2
H.6	Public relations i współpraca z mediami	o	30	10	20	ZO	50	20	40%									10	20	2	1,2	0,8	2	
H.7	Coaching i mentoring w pracy menedżera sportu	o	15	5	10	ZO	25	10	40%									5	10	1	0,6	0,4	1	
	Razem (A+B+C+D+E) - INS		1320	395	925	9E	2850	1530	54%	120	205	28	115	310	32	110	255	26	50	155	28	53	61	114
	Godziny w semestrze (tygodniowo)									325	21,7	425	28	365	24,3	205	20,5							
	Razem (A+B+C+D+F) - TO		1350	400	950	8E	2875	1525	53%	120	205	28	110	325	32	105	250	26	65	170	29	54	61	115
	Godziny w semestrze (tygodniowo)									325	21,7	435	29	355	23,7	235	23,5							
	Razem (A+B+C+D+G) - NT		1330	390	940	8E	2850	1520	53%	120	205	28	120	310	32	110	255	26	40	170	28	53	61	114
	Godziny w semestrze (tygodniowo)									325	21,7	430	29	365	24,3	210	21							
	Razem (A+B+C+D+H) - MS		1300	395	905	9E	2825	1525	54%	120	205	28	125	295	32	105	250	26	45	155	27	52	61	113
	Godziny w semestrze (tygodniowo)									325	21,7	420	28	355	23,7	200	20							

* do wyboru: judo / tenis (sem. 2.), kulturystyka / tchoukball (sem. 2), badminton / łyżwiarstwo (sem. 3), aqua aerobik / unihokej (sem. 4) i inne proponowane przez dziekana.

Lp.	Przedmiot	Wymiar godzin			Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS		
		Razem	w.	ów.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.							
									w.	ów.	ECTS	w.	ów.	ECTS	w.	ów.	ECTS	w.	ów.	ECTS					
I.1	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	O	120	0	120	ZO	120	0	0%							0	120	4				4,0	0,0	4	
Praktyka dotycząca specjalności nauczycielskiej ze specjalizacjami instruktorskimi																									
I.2	Praktyka zawodowa instruktorska I		30	0	30	ZO	30	0	0%											0	30	1	1,0	0,0	1
	Praktyka zawodowa instruktorska II		30	0	30	ZO	30	0	0%											0	30	1	1,0	0,0	1
Praktyka dotycząca specjalności nauczycielskiej z trenerem osobistym																									
I.3	Praktyka zawodowa instruktorska		30	0	30	ZO	30	0	0%											0	30	1	1,0	0,0	1
Praktyka dotycząca specjalności nauczycielsko-trenerskiej																									
I.4	Praktyka zawodowa trenerska		50	0	50	ZO	50	0	0%											0	50	2	2,0	0,0	2
Praktyka dotycząca specjalności nauczycielskiej z menedżerem sportu																									
I.5	Praktyka menedżerska		50	0	50	ZO	50	0	0%											0	50	2	2,0	0,0	2
I.6	Praktyka zawodowa instruktorska		30	0	30	ZO	30	0	0%											0	30	1	1,0	0,0	1
Razem ECTS			120							28			32			30			30			61	59	120	
Godziny razem z praktykami			1500	395	1105		3030	1530	49%																