

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Dietetyka

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **FARMAKOLOGIA I FARMAKOTERAPIA**

ŻYWIENIOWA ORAZ INTERAKCJA LEKÓW Z ŻYWNOSCIĄ

Kod przedmiotu: **ZWKF_DT_1_O_C.13_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Dietetyki**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr hab. med. Bernard Zajadacz

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr hab. med. Bernard Zajadacz

Data opracowania: **05.02.2021 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 1, semestr 2			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	45			
Liczba punktów ECTS	3			

2. Cele przedmiotu

C1	Zagadnienia farmakologii ogólnej, wiadomości o podstawowych grupach leków oraz ich interakcjach z pożywieniem.
C2	Przekazanie wiedzy na temat mechanizmów działania leków, ich losów w organizmie i ich działania niepożądanego.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza z zakresu żywienia człowieka,
- wiedza z zakresu chemii żywności oraz biochemii.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	zna ogólne mechanizmy działania niepożądane i toksyczne najważniejszych leków	K_W09	P6S_WG
EK2	zna zasady farmakoterapii wybranych jednostek chorobowych, a także bezpieczne leczenie uwzględniające stosowane diety	K_W09 K_K01	P6S_WG P6S_KK

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Wybrane zagadnienia z farmakologii ogólnej, farmakologii klinicznej. Farmakokinetyka. Czynniki wpływające na działanie leków – wiek, płeć, masa ciała, genotyp, ciąża, okres laktacji, choroby, rytmy biologiczne, czynniki środowiska, stan odżywienia.	5
W2	Postaci i drogi podawania leków, mechanizmy działania, działania niepożądane, ogólne zasady stosowania leków, dawkowanie. Farmakoterapia dzieci i osób starszych.	4

W3	Farmakoterapia chorób przewodu pokarmowego. Leczenie farmakologiczne otyłości. Leki stosowane w leczeniu cukrzycy. Pompa insulinowa (baza, bolus, korekta). Leki stosowane w leczeniu miażdżycy.	7
W4	Antybiotyki. Analgetyki.	3
W5	Leki stosowane w chorobach układu krążenia i oddechowego.	2
W6	Interakcje leków. Interakcje leków z żywieniem.	7
W7	Wpływ leków na przyswajalność i metabolizm składników odżywczych.	2
W8	Suplementy diety – korzyści i zagrożenia stosowania, interakcje z lekami.	4
W9	Wpływ farmakoterapii i żywienia na wyniki badań diagnostycznych.	5
W10	Żywność funkcjonalna, nutrigenomika, nutrigenetyka i farmakogenetyka. Farmakoterapia żywieniowa (dojelitowa i pozajelitowa).	5
W11	Zaliczenie.	1
Razem		45

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny na platformie MS Teams.
M2	Dyskusja z omawianiem przypadków klinicznych.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	5
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	2
Przygotowanie udziału w dyskusji	5
Przygotowanie do zaliczenia	18
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	75
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywność w dyskusji.
----	-----------------------

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie w formie pisemnej.
----	-------------------------------

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- uczestnictwo w zajęciach;
- pozytywna ocena z zaliczenia.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie zna działania toksycznego i niepożądanego najważniejszych leków.
na ocenę 3	Student zna ogólne niepożądane i toksyczne mechanizmy działania najważniejszych leków.
na ocenę 4	Student zna działanie leków oraz ich interakcje ze składnikami pokarmowymi.
na ocenę 5	Student rozpoznaje interakcje leków z żywnością, które mogą pojawić się w trakcie farmakoterapii w celu zoptymalizowania działania leczniczego i ograniczenia skutków ubocznych leków.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Student nie posiada podstawowej wiedzy o farmakoterapii i bezpiecznym leczeniu.
na ocenę 3	Student zna zasady farmakoterapii wybranych jednostek chorobowych, a także bezpieczne leczenie uwzględniające stosowane diety.
na ocenę 4	Student zna zasady farmakoterapii wybranych jednostek chorobowych, potrafi zalecić bezpieczne leczenie uwzględniając stosowane diety oraz potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.
na ocenę 5	Student potrafi dostosować dietę do zapotrzebowania pacjenta uwzględniając możliwość interakcji leków z produktami spożywczymi, przy współpracy z personelem medycznym określić potrzeby żywieniowe pacjenta oraz dostosować właściwą terapię żywieniową.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W09	C1, C2	W1–W10	M1	P1
EK2	K_W09, K_K01	C1, C2	W1–W10	M1–M2	F1, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Jarosz M., Wolnicka K., Ryżko, Skiba M., Respondek W., Rychlik E., <i>Jak uniknąć interakcji pomiędzy lekami a żywnością?</i> , 2005.
2.	Jarosz M, D., Zieniszewski J., <i>Interakcje leków z żywnością i alkoholem</i> , 2004.
3.	Danysz A., Buczko W., <i>Kompendium farmakologii i farmakoterapii. Podręcznik dla studentów medycyny</i> , Wrocław 2008
4.	Rajtar, Cynke G. (red.), <i>Farmakologia. Podręcznik dla studentów wydziałów pielęgniarstwa i nauk o zdrowiu Akademii Medycznych</i> , Lublin 2012

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Mutschler E. Buczko W. (red.), <i>Farmakologia i toksykologia – podręcznik</i> , 2012.
2.	Zachwieja Z. (red.), <i>Leki i pożywienie – interakcje</i> , Wrocław 2008.

3.	Orzechowska-Juzwenko K., <i>Farmakologia kliniczna</i> , Wrocław 2006.
4.	Kostka-Trąbka E., Woron J., <i>Interakcje leków w praktyce klinicznej</i> , Warszawa 2011.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejscowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)