

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Dietetyka**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **EPIDEMIOLOGIA CHORÓB DIETOZALEŻNYCH**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_DT\_1\_O\_C.8\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Nauk Biologicznych**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr Anna Kasperska**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Anna Kasperska
2. mgr Hanna Dziewiecka

Data opracowania: **21.09.2020 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	20			
Liczba punktów ECTS	2			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Przekazanie wiedzy na temat epidemiologii chorób dietozależnych i profilaktyki w tym zakresie.
C2	Kształtowanie umiejętności w zakresie planowania żywienia w wybranych jednostkach chorobowych.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- podstawowa wiedza z zakresu chorób dietozależnych,
- wiedza z zakresu edukacji żywieniowej, chorób klinicznych i fizjologii żywienia.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie dietetyczne w celu zapobiegania chorobom dietozależnym oraz ich leczenia	K_U10	P6S_UW
EK2	posiada wiedzę na temat roli składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych oraz wie jakie działania należy podjąć celem korekty sposobu i stanu odżywienia	K_W05 K_W11	P6S_WG P6S_WK

## 5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Podstawowe pojęcia epidemiologii. Cele i zadania epidemiologii. Choroby dietozależne – definicja. Profilaktyka – definicja, cele.	2
W2	Otyłość – etiologia i patogenezę. Niedozżywienie.	2

W3	Choroby układu krążenia. Nadciśnienie tętnicze. Miażdżyca. Niedokrwistość.	3
W4	Cukrzyca. Nowotwory.	2
W5	Choroba wrzodowa. Choroba refluksowa.	2
W6	Choroby zębów – próchnica i erozja zębów. Osteoporoza.	2
W7	Choroby dzieci – wymioty, brak łaknienia, zaparcia, biegunka, nietolerancje i alergie pokarmowe.	2
W8	Zaburzenia odżywiania.	2
W9	Zaliczenie.	1
<b>Razem</b>		<b>20</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład informacyjny.
M2	Pokaz i objaśnienie.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	20
Konsultacje przedmiotowe	5
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie do zajęć	5
Przygotowanie projektu	10
Przygotowanie do zaliczenia	10
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>50</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Projekt postępowania dietetycznego w wybranej jednostce chorobowej.
----	---

### b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie końcowe (test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi).
----	--

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność zgodna z regulaminem studiów,
- pozytywna ocena z projektu postępowania dietetycznego w wybranych chorobach,
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

## 9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiedniego postępowania dietetycznego w celu zapobieganiu chorobom dietozależnym oraz ich leczenia.
na ocenę 3	Student nie potrafi samodzielnie odpowiednio zaplanować i wdrożyć postępowania dietetycznego w celu zapobiegania chorobom dietozależnym i ich leczeniu.
na ocenę 4	Student potrafi zaplanować odpowiednie postępowanie dietetyczne aby zapobiegać chorobom dietozależnym i podejmuje próby wdrażania go.
na ocenę 5	Student potrafi bezbłędnie zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie dietetyczne aby zapobiegać i leczyć choroby dietozależne. Wykazuje się aktywnością na zajęciach oraz ponadprzeciętną wiedzą dotyczącą chorób dietozależnych.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Student nie zna roli składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych; nie potrafi ocenić stanu odżywienia ludzi chorych i zdrowych oraz nie wie jakie działania należy podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia.
na ocenę 3	Student zna rolę jedynie wybranych składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych i podejmuje próby ich wymienienia; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych ale nie wie, jakie działania podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia.
na ocenę 4	Student zna rolę składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych, jednak opisuje tylko kilka z nich; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych i podejmuje próby działań, jakie należy podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia.
na ocenę 5	Student zna i bezbłędnie opisuje rolę składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych oraz zna działania, jakie należy podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia. Wykazuje się ponadprzeciętną wiedzą dotyczącą chorób dietozależnych.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_U10	C1, C2	W1–W8	M1, M2	F1, P1
EK2	K_W05, K_W11	C1, C2	W1–W8	M1, M2	F1, P1

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i> , PZWL, Warszawa 2019.
2.	Grzymisławski M., <i>Dietetyka kliniczna</i> , PZWL, Warszawa 2020.
3.	Jarosz M., <i>Praktyczny podręcznik dietetyki</i> , IŻŻ, Warszawa 2017.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Strona internetowa: <a href="http://www.izz.waw.pl/">http://www.izz.waw.pl/</a>
2.	Ogden J., <i>Psychologia odżywiania się</i> , Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011.

3.	Adamek-Guzik T., <i>Zarys chorób wewnętrznych</i> , Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2001.
----	---

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)