

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Dietetyka

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **EPIDEMIOLOGIA CHORÓB DIETOZALEŻNYCH**

Kod przedmiotu: **ZWKF_DT_1_O_C.8_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Dietetyki**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Małgorzata Mizgier

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Małgorzata Mizgier

Data opracowania: **30.09.2022 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	20			
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Przekazanie wiedzy na temat epidemiologii chorób dietozależnych i profilaktyki w tym zakresie.
C2	Kształtowanie umiejętności w zakresie planowania żywienia w wybranych jednostkach chorobowych.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- podstawowa wiedza z zakresu chorób dietozależnych,
- wiedza z zakresu edukacji żywieniowej, chorób klinicznych i fizjologii żywienia.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie dietetyczne w celu zapobiegania chorobom dietozależnym oraz ich leczenia	K_U10	P6S_UW
EK2	posiada wiedzę na temat roli składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych oraz wie jakie działania należy podjąć celem korekty sposobu i stanu odżywienia	K_W05 K_W11	P6S_WG P6S_WK

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Podstawowe pojęcia epidemiologii. Cele i zadania epidemiologii. Choroby dietozależne – definicja. Profilaktyka – definicja, cele.	2
W2	Otyłość – etiologia i patogenezą. Niedozżywienie.	2

W3	Choroby układu krążenia. Nadciśnienie tętnicze. Miażdżyca. Niedokrwistość.	3
W4	Cukrzyca. Nowotwory.	2
W5	Choroba wrzodowa. Choroba refluksowa.	2
W6	Choroby zębów – próchnica i erozja zębów. Osteoporoza.	2
W7	Choroby dzieci – wymioty, brak łaknienia, zaparcia, biegunka, nietolerancje i alergie pokarmowe.	2
W8	Zaburzenia odżywiania.	2
W9	Zaliczenie.	1
Razem		20

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład informacyjny.
M2	Pokaz i objaśnienie.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	20
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie do zajęć	10
Przygotowanie projektu	10
Przygotowanie do zaliczenia	10
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Projekt postępowania dietetycznego w wybranej jednostce chorobowej.
----	---

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie końcowe (test z pytaniami zamkniętymi i otwartymi).
----	--

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność zgodna z regulaminem studiów,
- pozytywna ocena z projektu postępowania dietetycznego w wybranych chorobach,
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiedniego postępowania dietetycznego w celu zapobieganiu chorobom dietozależnym oraz ich leczenia.
na ocenę 3	Student nie potrafi samodzielnie odpowiednio zaplanować i wdrożyć postępowania dietetycznego w celu zapobiegania chorobom dietozależnym i ich leczeniu.
na ocenę 4	Student potrafi zaplanować odpowiednie postępowanie dietetyczne aby zapobiegać chorobom dietozależnym i podejmuje próby wdrażania go.
na ocenę 5	Student potrafi bezbłędnie zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie dietetyczne aby zapobiegać i leczyć choroby dietozależne. Wykazuje się aktywnością na zajęciach oraz ponadprzeciętną wiedzą dotyczącą chorób dietozależnych.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Student nie zna roli składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych; nie potrafi ocenić stanu odżywienia ludzi chorych i zdrowych oraz nie wie jakie działania należy podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia.
na ocenę 3	Student zna rolę jedynie wybranych składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych i podejmuje próby ich wymienienia; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych ale nie wie, jakie działania podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia.
na ocenę 4	Student zna rolę składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych, jednak opisuje tylko kilka z nich; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych i podejmuje próby działań, jakie należy podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia.
na ocenę 5	Student zna i bezbłędnie opisuje rolę składników pokarmowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych; potrafi ocenić stan odżywienia ludzi chorych i zdrowych oraz zna działania, jakie należy podjąć w celu korekty sposobu i stanu odżywienia. Wykazuje się ponadprzeciętną wiedzą dotyczącą chorób dietozależnych.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_U10	C1, C2	W1–W8	M1, M2	F1, P1
EK2	K_W05, K_W11	C1, C2	W1–W8	M1, M2	F1, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Ciborowska H., Rudnicka A., <i>Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i> , PZWL, Warszawa 2019.
2.	Grzymisławski M., <i>Dietetyka kliniczna</i> , PZWL, Warszawa 2020.
3.	Jarosz M., <i>Praktyczny podręcznik dietetyki</i> , IŻŻ, Warszawa 2017.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Strona internetowa: http://www.izz.waw.pl/
2.	Ogden J., <i>Psychologia odżywiania się</i> , Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2011.

3.	Adamek-Guzik T., <i>Zarys chorób wewnętrznych</i> , Wyd. Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2001.
----	---

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)