

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_FT\_J\_O\_A.12\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Nauk Morfologicznych,  
Biologii i Nauk o Zdrowiu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr Piotr Grochowski**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Piotr Grochowski
2. dr hab. Piotr Żurek

Data opracowania: **25.09.2018 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 1, semestr 1			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	5	10		
Liczba punktów ECTS	1			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie podstawowych etapów i zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
C2	Poznanie podstawowych technik ratujących człowieka w sytuacjach zagrożenia życia.
C3	Poznanie organizacji pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- podstawowe wiadomości z morfologii i anatomii człowieka.

## 4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK poziom 7
EK1	Ma wiedzę z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia. Jest świadomy obowiązku niesienia pierwszej pomocy	K_W06 K_K09	P7SM_WG02 P7SM_WK04 P7SM_WK06
EK2	Potrafi rozpoznać stan zagrożenia życia, posiada umiejętności podjęcia odpowiednich działań w zakresie pierwszej pomocy	K_U14	P7SM_UW01 P7SM_UW03

## 5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Definicja pierwszej pomocy.	1
W2	Zasady udzielania pomocy.	1
W3	Etapy udzielania pomocy.	1
W4	Sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu.	1

W5	Uwarunkowania prawne.	1
	<b>Razem</b>	<b>5</b>
<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Ocena sytuacji i zabezpieczenia miejsca zdarzenia.	1
ĆW2	Ocena stanu poszkodowanego. Kontrola czynności życiowych.	1
ĆW3	Przyczyny zmiany pozycji. Bezpieczne odwracanie z brzucha na plecy.	1
ĆW4	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.	1
ĆW5	Wezwanie pomocy.	1
ĆW6	Postępowanie w przypadku zatrzymania oddechu. Podstawowe podtrzymywanie życia – resuscytacja krążeniowo-oddechowa.	2
ĆW7	Nagłe stany: omdlenia, drgawki, zawały, wstrząsy, zakrzuszenia.	2
ĆW8	Postępowanie w przypadku amputacji lub zmiażdżeń i w przypadku większych ran i krwotoków.	1
	<b>Razem</b>	<b>10</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
M2	Ćwiczenia warsztatowe z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego i fantomów.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	-
Zaliczenia w sesji	2
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć	5
Przygotowanie np. raportu, prezentacji, dyskusji	-
Przygotowanie do zaliczenia	3
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>25</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Wejściówki – pytania otwarte.
F2	Obserwacja studenta podczas zajęć.

### b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie teorii i praktyki z zakresu PPP.
----	---

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest pozytywna ocena z ćwiczeń;
- Zaliczenie ćwiczeń wymaga czynnego udziału studenta w zajęciach;
- Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.

## 9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Nie zna zasad udzielania pierwszej pomocy.
na ocenę 3	Ma podstawową wiedzę z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia oraz jest świadomy obowiązku jej niesienia.
na ocenę 4	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia, wie jak prawidłowo zabezpieczać miejsce zdarzenia; jest gotów do niesienia pierwszej pomocy z zachowaniem niezbędnych środków bezpieczeństwa.
na ocenę 5	Ma rozszerzoną wiedzę na temat zasad udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia, potrafi prawidłowo zabezpieczać miejsce zdarzenia oraz wezwać pomoc; jest gotów do niesienia pierwszej pomocy z zachowaniem niezbędnych środków bezpieczeństwa dla siebie i otoczenia.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Nie posiadał umiejętności podjęcia podstawowych działań w zakresie pierwszej pomocy.
na ocenę 3	Potrafi rozpoznać stan zagrożenia życia i posiada umiejętności podjęcia podstawowych działań w zakresie pierwszej pomocy.
na ocenę 4	rozpoznaje stan zagrożenia życia i z pomocą nauczyciela podejmuje wybrane działania w zakresie pierwszej pomocy.
na ocenę 5	Swobodnie rozpoznaje stan zagrożenia życia i umiejętnie podejmuje działania w zakresie pierwszej pomocy we wszystkich przypadkach omówionych na zajęciach.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W06, K_K09	C1–C3	W1–W5 ĆW1–ĆW8	M1–M2	F1, F2 P1
EK2	K_U14	C1–C3	W1–W4 ĆW1–ĆW8	M1–M2	F1 P1

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Grochowski P., Żurek P. <i>Pierwsza Pomoc Przedmedyczna – Podręcznik dla każdego</i> . WSPIA Poznań. 2011
2.	Andres J., <i>Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa – podręcznik dla studentów</i> . PRR. Wyd. II, Kraków. 2006

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	J. Andres J. <i>Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna – podręcznik BLS/AED</i> , PRR. Wyd. II, Kraków 2006.
2.	Basic Life Support Working Group of the European Resuscitation Council. <i>The 1998 European Resuscitation Council guidelines for adult single rescuer basic life support</i> . Resuscitation 1998.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)