

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **KINEZYTERAPIA**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_C.3_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Magdalena Górską-Doś

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Magdalena Górską-Doś
2. dr n. med. Janusz Doś
3. mgr Artur Hołodniuk

Data opracowania: **20.12.2018 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 1, semestr 2; rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	15 (10+5)	105 (45+60)		
Liczba punktów ECTS	8 (4+4)			

2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z teoretycznymi i praktycznymi problemami z zakresu zaburzeń narządu ruchu wraz z ich konsekwencjami.
C2	Wyposażenie w umiejętność badania zaburzeń narządu ruchu.
C3	Wyposażenie w umiejętność poprawnego doboru i zastosowania ćwiczeń leczniczych do najczęściej spotykanych zaburzeń narządu ruchu.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- podstawowa wiedza w zakresie anatomii człowieka – narządu ruchu,
- dobra sprawność psychoruchowa,
- umiejętność wykonywania, demonstrowania i prowadzenia ćwiczeń ogólnokształtujących,
- znajomość biologicznego rozwoju człowieka.

4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Sym-bol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK (poziom 7)
EK1	prezentuje zaawansowany stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod kinezyterapeutycznych, ma wiedzę związaną z ich właściwym doбором oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami;	K_W12	P7SM_WG02 P7SM_WK04
EK2	zna w stopniu zaawansowanym i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu kinezyterapii; posiada zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na wykonanie podstawowych technik kinezyterapeutycznych; wykazuje się umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych w kinezyterapii;	K_W13 K_U06	P7SM_WK04 P7SM_UW01 P7SM_UW03

Sym-bol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK (poziom 7)
EK3	wykazuje znajomość i rozumie, w zakresie właściwym dla programu kształcenia, działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb kinezyterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych; potrafi posługiwać się odpowiednio dobranym oraz zaawansowanym technicznie sprzętem w prowadzeniu kinezyterapii.	K_W15 K_U11	P7SM_WK04 P7SM_WK06 P7SM_UW01

5. Treści programowe

WYKŁADY – SEMESTR 1		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Ruch jako czynnik terapeutyczny – skutki hipokinezy i akinezy. Badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii	2
W2	Kinezyterapia w zaburzeniach narządu ruchu w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej.	3
W3	Kinezyterapia w zaburzeniach narządu ruchu zlokalizowanych w obrębie kończyn dolnych.	3
WYKŁADY – SEMESTR 2		
W4	Systematyka kinezyterapii.	5
Razem		10
ĆWICZENIA – SEMESTR 1		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Badanie podmiotowe i przedmiotowe dla potrzeb kinezyterapii – ocena postawy ciała.	8
ĆW2	Technika i metodyka pomiarów zakresu ruchomości kręgosłupa oraz klatki piersiowej.	4
ĆW3	Technika i metodyka pomiarów długości i obwodów kończyn.	4
ĆW4	Pomiary zakresów ruchomości obręczy barkowej i biodrowej oraz kończyny górnej i dolnej zgodnie z metodą SFTR	8
ĆW5	Pomiary i ocena sprawności mięśni obręczy barkowej i biodrowej oraz kończyny górnej i dolnej wg. Lovetta	6
ĆW6	Testy funkcjonalne. Metodyka i dokumentacja badań.	4
ĆW7	Metodyka wykonywania zabiegów kinezyterapeutycznych. Ćwiczenia bierne, czynno-bierne.	3
ĆW8	Rodzaje obciążeń i cel stosowania ćwiczeń czynnych w obciążeniu. Ćwiczenia czynne w obciążeniu w systemie bloczkowo- ciężarkowym, ćwiczenia czynne w obciążeniu z oporem; metodyka, wskazania i przeciw-wskazania.	8
ĆWICZENIA – SEMESTR 2		
ĆW9	Metodyka wykonywania ćwiczeń czynnych wolnych i ćwiczeń czynnych wolnych z oporem w kinezyterapii.	8

ĆW10	Testy i ćwiczenia równoważne.	4
ĆW11	Poizometryczna relaksacja mięśni.	4
ĆW12	Metodyka wykonywania ćwiczeń izometrycznych, samowspomaganych, synergistycznych, oddechowych, relaksacyjnych, manualnych w kinezyterapii oraz elementy pionizacji pacjenta.	4
ĆW13	Usprawnianie kinezyterapeutyczne z wykorzystaniem proprioceptywnego nerwowo-mięśniowego torowania ruchu - wzorce dla obręczy barkowej i biodrowej.	14
ĆW14	Usprawnianie kinezyterapeutyczne z wykorzystaniem proprioceptywnego nerwowo-mięśniowego torowania ruchu – wzorce dla kończyny górnej i dolnej.	14
ĆW15	Proprioceptywne nerwowo-mięśniowe torowanie ruchu – wzorce dla kończyny górnej i dolnej – techniki antagonistyczne i relaksacyjne	12
	Razem	105

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
M2	Dyskusja dydaktyczna.
M3	Analiza przypadków.
M4	Praca w zespole.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	120
Konsultacje przedmiotowe	–
Egzaminy i zaliczenia w sesji	5
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	20
Przygotowanie interpretacji karty badania narządu ruchu	15
Przygotowanie do zaliczenia	35
Przygotowanie do egzaminu	30
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	240
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	8

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Opracowanie karty badania narządu ruchu.
----	--

F2	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne z badania narządu ruchu – testy funkcjonalne.
F3	Kolokwium z zakresu doboru ćwiczeń leczniczych.
F4	Kolokwium z proprioceptywnego nerwowo-mięśniowe torowanie ruchu.

b. Ocena podsumowująca

P1	Kolokwium semestralne.
P2	Egzamin.

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów.
- Pozytywna ocena z badania narządu ruchu.
- Pozytywna ocena za opracowanie karty badania narządu ruchu.
- Pozytywna ocena za kolokwium z zakresu stosowania ćwiczeń leczniczych.
- Pozytywna ocena za kolokwium z proprioceptywnego nerwowo-mięśniowe torowanie ruchu.

Na ocenę niedostateczną (2) < 50% wykonanej pracy.

Na ocenę dostateczną (3) 51–60% wykonanej pracy.

Na ocenę dostateczną plus (3,5) 61–70% wykonanej pracy.

Na ocenę dobrą (4) 71–80% wykonanej pracy.

Na ocenę dobrą plus (4) 81–90% wykonanej pracy.

Na ocenę bardzo dobrą (5) 91–100% wykonanej pracy.

9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	prezentuje niedostateczny stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod kinezyterapeutycznych, ma niedostateczną wiedzę związaną z ich właściwym doborem oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami.
na ocenę 3	prezentuje dostateczny stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod kinezyterapeutycznych, ma dostateczną wiedzę związaną z ich właściwym doborem oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami
na ocenę 4	prezentuje dobry stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod kinezyterapeutycznych, ma dobrą wiedzę związaną z ich właściwym doborem oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami
na ocenę 5	prezentuje bardzo dobry stopień znajomości i zrozumienia założeń środków, form i metod kinezyterapeutycznych, ma bardzo dobrą wiedzę związaną z ich właściwym doborem oraz stosowaniem u pacjentów w różnym wieku oraz z różnymi dysfunkcjami
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	nie zna w stopniu zaawansowanym i nie rozumie mechanizmów działania oraz możliwych skutków ubocznych zabiegów z zakresu kinezyterapii; nie posiada zaawansowanych umiejętności manualnych pozwalających na wykonanie podstawowych technik kinezyterapeutycznych; nie wykazuje się podstawowymi umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych w kinezyterapii

na ocenę 3	zna w stopniu dostatecznym i dostatecznie rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu kinezyterapii; posiada dostateczne umiejętności manualne pozwalające na wykonanie podstawowych technik kinezyterapeutycznych; wykazuje się dostatecznymi umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych w kinezyterapii
na ocenę 4	zna w stopniu dobrym i dobrze rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu kinezyterapii; posiada dobre umiejętności manualne pozwalające na wykonanie podstawowych technik kinezyterapeutycznych; wykazuje się dobrymi umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych w kinezyterapii
na ocenę 5	zna w stopniu bardzo dobrym i bardzo dobrze rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów z zakresu kinezyterapii; posiada bardzo dobre umiejętności manualne pozwalające na wykonanie podstawowych technik kinezyterapeutycznych; wykazuje się bardzo dobrymi umiejętnościami wykonania technik z zakresu metod specjalnych w kinezyterapii
Efekt kształcenia EK3	
na ocenę 2	nie wykazuje znajomości i nie rozumie działania specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb kinezyterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych; nie potrafi posługiwać się odpowiednio dobranym oraz zaawansowanym technicznie sprzętem w prowadzeniu kinezyterapii
na ocenę 3	wykazuje dostateczną znajomość i dostatecznie rozumie działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb kinezyterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych; potrafi dostatecznie posługiwać się odpowiednio dobranym oraz zaawansowanym technicznie sprzętem w prowadzeniu kinezyterapii
na ocenę 4	wykazuje dobrą znajomość i dobrze rozumie działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb kinezyterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych; potrafi dobrze posługiwać się odpowiednio dobranym oraz zaawansowanym technicznie sprzętem w prowadzeniu kinezyterapii
na ocenę 5	wykazuje bardzo dobrą znajomość i dobrze rozumie działanie specjalistycznego sprzętu oraz aparatury stosowanej dla potrzeb kinezyterapii, zarówno dla celów diagnostycznych jak i leczniczych; potrafi bardzo dobrze posługiwać się odpowiednio dobranym oraz zaawansowanym technicznie sprzętem w prowadzeniu kinezyterapii

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W12	C1	W1 – W4, ĆW7 – ĆW11	M1 – M4	P1
EK2	K_W13, K_U06	C2	ĆW1 – ĆW6	M1 – M4	F1, F3
EK3	K_W15, K_U11	C3	ĆW12 – ĆW14	M1 – M4	F2, P1, P2

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Zembaty A., <i>Kinezyterapia</i> . t. 1 i 2, Kasper Kraków, 2007.
2.	Skolimowski T., <i>Badania czynnościowe narządu ruchu w fizjoterapii</i> , AWF Wrocław, 2012

3.	Rosławski A., Skolimowski T., <i>Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych</i> , PZWL, Warszawa, 2000.
4.	Kwolek A. (red.), <i>Rehabilitacja medyczna</i> , t. 1 i 2, Urban&Partner, Wrocław 2003.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Dega W., Milanowska K., <i>Rehabilitacja medyczna</i> , PZWL, Warszawa 1993.
2.	Buckup K., <i>Testy kliniczne w badaniu, kości, stawów i mięśni</i> , PZWL 2008.
3.	Dega W. (red.), <i>Ortopedia i rehabilitacja</i> , PZWL Warszawa 2003.
4.	Lewit K., <i>Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu.</i> , Wyd. ZL Natura. 2001.
5.	Nowotny J., <i>Podstawy fizjoterapii.</i> , (t. I-III) Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2004.
6.	Nowotny J., <i>Edukacja i reedukacja ruchowa.</i> , Firma Usługowo-Handlowa Kasper, 2003.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)