

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **TERAPIA MANUALNA**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_C.4_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

mgr Artur Hołodniuk

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Artur Hołodniuk

Data opracowania: **15.09.2020 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 3, semestr 5			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		30		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Zdobycie wiedzy z zakresu podstaw teoretycznych omawianych metod manualnych w fizjoterapii.
C2	Nabycie umiejętności diagnozowania oraz programowania fizjoterapii w oparciu o poznane metody manualne fizjoterapii.
C3	Nabycie umiejętności ruchowych i manualnych niezbędnych do stosowania metod manualnych w fizjoterapii.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza i umiejętności z zakresu anatomii i fizjologii człowieka.

4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej (poziom 7)
EK1	zna podstawowe pojęcia i zasady obowiązujące w terapii manualnej; zna zasady diagnostyki i oceny funkcjonalnej oraz wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii manualnej	K_W12 K_W13 K_W15	P7SM_WG02 P7SM_WK04 P7SM_WK06
EK2	potrafi wskazać, dobrać i przeprowadzić ćwiczenia i techniki z zakresu terapii manualnej; potrafi dobrać i zastosować aparaturę i urządzenia diagnostyczne oraz terapeutyczne stosowane w terapii manualnej	K_U07 K_U09 K_U11	P7SM_UW01 P7SM_UW03 P7SM_UW05
EK3	potrafi samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu terapii manualnej; posiada umiejętności ruchowe i manualne niezbędne do stosowania metod manualnych w fizjoterapii; wykazuje odpowiedzialność za własne działanie	K_U06 K_K08 K_K09	P7SM_UW01 P7SM_UW03 P7SM_UK05 P7SM_UO03

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Wprowadzenie do medycyny manualnej.	3
ĆW2	Diagnozowanie i leczenie miednicy za pomocą terapii manualnej.	6
ĆW3	Diagnozowanie i leczenie kompleksu barkowo-ramiennego za pomocą terapii manualnej.	6
ĆW4	Diagnozowanie i leczenie stawu kolanowego za pomocą terapii manualnej.	6
ĆW5	Diagnozowanie i leczenie stawu skokowego za pomocą terapii manualnej.	3
ĆW6	Podsumowanie.	3
ĆW7	Zaliczenie praktyczno-teoretyczne.	3
	Razem	30

6. Metody dydaktyczne

M1	Pokaz – obserwacja.
M2	Studium przypadku.
M3	Ćwiczenia praktyczne.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	5
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	10
Przygotowanie do zaliczenia	5
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Obserwacja nauczyciela podczas zajęć.
F2	Test.

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie praktyczne – rozwiązanie problemu terapeutycznego w zakresie badania, programowania terapii oraz praktycznego przeprowadzenia technik manualnych / ćwiczeń.
----	--

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów,
- pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego.

9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Student nie zna podstawowych pojęć i zasad obowiązujących w terapii manualnej.
na ocenę 3	Student z niewielkimi błędami wyjaśnia podstawowe pojęcia i zasady obowiązujące w terapii manualnej; opisuje podstawowe metody terapii manualnej dla miednicy, kompleksu barkowo-ramiennego, stawu kolanowego lub skokowego; przedstawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu terapii manualnej.
na ocenę 4	Student wyjaśnia podstawowe pojęcia i zasady obowiązujące w terapii manualnej; samodzielnie opisuje podstawowe metody terapii manualnej dla miednicy, kompleksu barkowo-ramiennego, stawu kolanowego lub skokowego; przedstawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu terapii manualnej; wskazuje skutki uboczne środków i zabiegów manualnych.
na ocenę 5	Student szczegółowo i zrozumiale wyjaśnia podstawowe pojęcia i zasady obowiązujące w terapii manualnej; opisuje podstawowe metody terapii manualnej oraz techniki mobilizacji i manipulacji dla miednicy, kompleksu barkowo-ramiennego, stawu kolanowego i skokowego; wskazuje skutki uboczne środków i zabiegów manualnych; szczegółowo opisuje i wyjaśnia mechanizm oddziaływania środków i zabiegów terapii manualnej na organizm pacjenta; rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Student nie potrafi zademonstrować wybranego ćwiczenia i techniki z zakresu terapii manualnej.
na ocenę 3	Student z pomocą nauczyciela wskazuje, dobiera i przeprowadza odpowiednie do stanu funkcjonalnego pacjenta ćwiczenia i techniki z zakresu terapii manualnej; w okrojonym stopniu wykorzystuje aparaturę i urządzenia diagnostyczne lub terapeutyczne.
na ocenę 4	Student samodzielnie, choć z niewielkimi błędami, wskazuje, dobiera i przeprowadza ćwiczenia i techniki z zakresu terapii manualnej, w oparciu o wyniki przeprowadzonej oceny funkcjonalnej; dobiera i wykonuje podstawowe techniki mobilizacyjne dla stawów i tkanek miękkich stosowane w terapii manualnej; wykorzystuje aparaturę i urządzenia diagnostyczne lub terapeutyczne.
na ocenę 5	Student właściwie dobiera (w zależności od stanu funkcjonalnego pacjenta) program ćwiczeń domowych z zakresu terapii manualnej; samodzielnie wskazuje czynniki nasilające i zmniejszające pojawiające się objawy i dolegliwości, dostrzega ich związek z czynnościami codziennymi i zawodowymi wykonywanymi przez pacjenta oraz dokonuje ich odpowiedniej modyfikacji; właściwie dobiera i wykonuje podstawowe techniki mobilizacyjne dla stawów i tkanek miękkich stosowane w terapii manualnej; prawidłowo wykorzystuje niezbędne aparaturę i urządzenia diagnostyczne lub terapeutyczne.

Efekt kształcenia EK3	
na ocenę 2	Student nie potrafi samodzielnie wykonywać zabiegów z zakresu terapii manualnej lub nie posiada właściwych umiejętności manualnych.
na ocenę 3	Student samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu terapii manualnej; jego umiejętności ruchowe i manualne nie budzą większych zastrzeżeń – są wystarczające do zademonstrowania podstawowych technik; wykazuje odpowiedzialność za własne działanie.
na ocenę 4	Student samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu terapii manualnej; posiada właściwe umiejętności ruchowe i manualne niezbędne do stosowania metod manualnych w fizjoterapii; wykazuje odpowiedzialność za własne działanie, potrafi przewidzieć ich skutki; prawidłowo określa priorytety przy realizacji zadań.
na ocenę 5	Student samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu terapii manualnej; jego umiejętności ruchowe i manualne są na bardzo wysokim poziomie; prezentuje postawę dbającą o ten poziom; wykazuje odpowiedzialność za własne działanie, potrafi przewidzieć ich skutki; prawidłowo określa priorytety przy realizacji zadań; wygłasza własne opinie i podejmuje dyskusje podczas zajęć; dba o bezpieczeństwo własne i otoczenia.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W12, K_W13 K_W15	C1	ĆW1–ĆW7	M1–M3	F2, P1
EK2	K_U07, K_U09 K_U11	C2	ĆW2–ĆW7	M1–M3	P1
EK3	K_U06, K_K08 K_K09	C3	ĆW2–ĆW7	M1–M3	F1, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Zembaty A. (red.), <i>Kinezyterapia</i> , tom I i II, Kasper, Kraków 2002.
2.	Kaltenborn F. M., <i>Manualne mobilizacje stawów kończyn</i> , Rolewski, Toruń 1996.
3.	Cyriax J. H., <i>Ilustrowany Podręcznik Medycyny Ortopedycznej</i> , DB Publishing, Warszawa 2010.
4.	Rakowski A. <i>Terapia Manualna Holistyczna</i> , tom I, Poznań 2011.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Chaitow L., <i>Techniki energii mięśniowej. Zaawansowane techniki terapii tkanek miękkich</i> , Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011.
2.	<i>Praktyczna Fizjoterapia i Rehabilitacja</i> – artykuły związane z tematyką zajęć.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

.....
(kierownik zakładu)

.....
(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)