

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **MASAŻ**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_FT\_J\_O\_C.6\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**mgr Artur Hołodniuk**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Artur Hołodniuk
2. mgr Rafał Bujko

Data opracowania: **15.02.2021 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 4			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	5	60		
Liczba punktów ECTS	3			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie się z podstawą teoretyczną, definicjami oraz rodzajami masażu i z jego działaniem na organizm człowieka.
C2	Zapoznanie się ze szczegółową metodyką, zasadami, warunkami, wskazaniami, przeciwwskazaniami i tokiem klasycznego masażu.
C3	Nabycie umiejętności samodzielnego, poprawnego wykonywania poszczególnych ruchów, chwytów manualnych w obrębie technik masażu.
C4	Przygotowanie się do planowania i wykonywania masażu w aspekcie różnych celów i wskazań terapeutycznych.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza z zakresu anatomii prawidłowej i fizjologii człowieka.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu oraz wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w masażu	C.W7 C.W8	P7S_WG
EK2	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu, a także obsługiwać i stosować urządzenia oraz wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki w zakresie masażu	C.U8 C.U9 C.U10	P7S_UW
EK3	jest gotów do nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem oraz przyjęcia odpowiedzialności związanej z podejmowanymi decyzjami, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K.1 K.9	P7S_KR

## 5. Treści programowe

<b>WYKŁADY</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
W1	Rodzaje, odmiany i techniki masażu.	5
	<b>Razem</b>	<b>5</b>
<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Wprowadzenie do ćwiczeń. Zapoznanie ze sprzętem w sali masażu. Obsługa stołów do masażu. Dobór pozycji ułożeniowych osoby masowanej. Sylweta masażyisty. Podstawowe zasady BHP i higieny.	4D
ĆW2	Kompleksowa ocena stanu pacjenta dla potrzeb masażu. Planowanie masażu na podstawie oceny stanu pacjenta. Omówienie zasady tensegracji i jej wykorzystania w masażu. Przygotowanie psychosomatyczne ustroju pacjenta do masażu.	12D
ĆW3	Demonstracja i wykonywanie technik masażu leczniczego na wybranych okolicach ciała – techniki głaskania i rozcierania.	4K
ĆW4	Demonstracja i wykonywanie technik masażu leczniczego na wybranych okolicach ciała – techniki ugniatania, wstrząsania, wibracji i oklepywania.	4K
ĆW5	Demonstracja i wykonywanie masażu stopy i podudzia. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obszarze stopy i podudzia na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW6	Demonstracja i wykonywanie masażu uda i stawu kolanowego. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obrębie stawu kolanowego i uda na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW7	Demonstracja i wykonywanie masażu obręczy biodrowej. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obrębie obręczy biodrowej na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW8	Demonstracja i wykonywanie masażu ręki i przedramienia. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obrębie ręki i przedramienia na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW9	Demonstracja i wykonywanie masażu ramienia i obręczy kończyny górnej. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obrębie ramienia i obręczy kończyny górnej na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW10	Demonstracja i wykonywanie masażu grzbietu. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obrębie odcinka lędźwiowo - krzyżowego i piersiowego kręgosłupa na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW11	Demonstracja i wykonywanie masażu karku. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obrębie odcinka szyjnego i obręczy kończyn górnych na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW12	Demonstracja i wykonywanie masażu klatki piersiowej i powłok brzusznych. Analiza wybranych jednostek chorobowych w obrębie klatki piersiowej i brzucha na potrzeby masażu leczniczego.	4K
ĆW13	Zaliczenie teoretyczne i praktyczne.	4K
	<b>Razem</b>	<b>60</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład.
M2	Instruktaż.
M3	Praktyczne ćwiczenia utrwalające.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	60
Konsultacje przedmiotowe	2
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć	10
Przygotowanie do zaliczenia	15
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>87</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Aktywność na zajęciach.
F2	Obserwacja studenta podczas wykonywania masażu..
F3	Wejściówki.

### b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie teoretyczno-praktyczne.
----	------------------------------------

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywna ocena z zaliczenia.

## 9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie zna teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstaw masażu.
na ocenę 3	Student posiada wiedzę z podstaw masażu; zna techniki i metodykę wykonywania masażu leczniczego; zna skutki uboczne masażu – wskazania i przeciwwskazania do jego wykonywania; w stopniu minimalnym, ale wystarczającym, wykazuje się zrozumieniem dla potrzeb pogłębiania zdobytej wiedzy.

na ocenę 4	Student posiada wiedzę z zakresu masażu; opisuje stosowane techniki i metodykę wykonywania masażu leczniczego; zna mechanizm działania i skutki uboczne masażu – wskazania i przeciwwskazania do jego wykonywania; jest przygotowany do zajęć; stara się, korzystając ze wskazówek, uzupełniać i doskonalić swoją wiedzę.
na ocenę 5	Student posiada ponadprzeciętny poziom wiedzy z zakresu masażu; szczegółowo opisuje i wyjaśnia w zrozumiały sposób stosowane techniki i metodykę wykonywania masażu; zna mechanizm działania i skutki uboczne masażu – wskazania i przeciwwskazania do jego wykonywania; swobodnie posługuje się pojęciami z zakresu anatomii i fizjologii; samodzielnie poszukuje nowych źródeł wiedzy, potrafi dokonać samooceny swoich osiągnięć, wyznacza dalsze kierunki kształcenia.
<b>Efekt uczenia się EK2</b>	
na ocenę 2	Student biernie uczestniczy w zajęciach, nie potrafi przedstawić podstawowych technik masażu, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego; nie potrafi dobrać odpowiednich technik do wybranych części ciała.
na ocenę 3	Student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać podstawowe techniki masażu z pomocą i korektą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga korekty.
na ocenę 4	Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego.
na ocenę 5	Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie masaż każdej omawianej części ciała, potrafi dobrać odpowiedni rodzaj masażu i technik adekwatnie do wskazań i stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta; potrafi rozpoznać reakcje fizjologiczne organizmu na masaż.
<b>Efekt uczenia się EK3</b>	
na ocenę 2	Student nie czuje odpowiedzialności; nie potrafi samodzielnie wykonać powierzonych zadań.
na ocenę 3	Student ponosi odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji; samodzielnie wykonuje zadania oraz właściwie organizuje pracę własną; realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia.
na ocenę 4	Student ponosi odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji; krytycznie ocenia własne działania, dba o wizerunek swój i zawodu; samodzielnie wykonuje zadania oraz właściwie organizuje pracę własną; realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia.
na ocenę 5	Student ponosi odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji; krytycznie ocenia własne i cudze działania, przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych; dba o wizerunek swój i zawodu; samodzielnie wykonuje zadania oraz właściwie organizuje pracę własną; inspiruje do podobnych działań pozostałe osoby w grupie; realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	C.W7, C.W8	C1, C2	W1, ĆW1–ĆW2	M1, M2	F1, F3, P1
EK2	C.U8, C.U9 C.U10	C3	ĆW3–ĆW12	M3	F2, P1
EK3	K.1, K.9	C3, C4	ĆW3–ĆW12	M3	F1, F2, P1

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Kochański M., <i>Techniki masażu leczniczego</i> , Poznań 2012.
2.	Prochowicz Z., <i>Podstawy masażu leczniczego</i> , PZWL, Warszawa 2006.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Zborowski A., <i>Masaż klasyczny</i> , Wyd. AZ, 2008.
----	---

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)