

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **SPORT OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_C.9_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego
i Sportu, Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Dariusz Niemczyn

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Dariusz Niemczyn
2. dr Jacek Stasiak
3. mgr Rafał Bujko

Data opracowania: **22.09.2021 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 4, semestr 7			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		30		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie regulacji prawnych dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
C2	Nabycie wiedzy w zakresie zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością sportowca.
C3	Nabycie umiejętności prowadzenia zajęć z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

– brak.

4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej (poziom 7)
EK1	zna i rozumie regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami	K_W08 K_W14	P7SM_WG01 P7SM_WK05 P7SM_WK03
EK2	zna i rozumie zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością	K_W14	P7SM_WK03
EK3	potrafi prowadzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym poinstruować osoby i zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami	K_U02 K_U03 K_U04	P7SM_UK02 P7SM_UO06 P7SM_UW03 P7SM_UW07

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Rodzaje aktywności ruchowych w sporcie pływackim osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW2	Wskazania i przeciwwskazania w kształtowaniu umiejętności pływackich osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW3	Symbole, przyczyny niepełnosprawności i zasady przydzielania grup startowych w pływaniu osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW4	Charakterystyka grup startowych w pływaniu od S1 do S14 w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW5	Klasy sportowe w sporcie osób niepełnosprawnych.	1
ĆW6	Adaptacje dla osób niewidomych i niedowidzących.	1
ĆW7	Budowa i technika jazdy na wózku inwalidzkim aktywnym.	1
ĆW8	Koszykówka na wózkach – zasady, praktyka.	1
ĆW9	Siatkówka na siedząco – zasady, praktyka.	1
ĆW10	Goalball – zasady, praktyka.	1
ĆW11	Lekkoatletyka w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW12	Klasyfikacja medyczna grup startowych w paralekkoatletyce.	1
ĆW13	Konkurencje rzutowe w pozycji stojącej i siedzącej w paralekkoatletyce.	1
ĆW14	Konkurencje biegowe z protezami, na wózkach, osób niedowidzących i z innymi niepełnosprawnościami.	1
ĆW15	System kwalifikacji do zawodów najwyższej rangi sportowej (Igrzyska Paraolimpijskie, MŚ)	1
ĆW16	Konkurencje skocznościowe dla lekkoatletów z niepełnosprawnościami	1
ĆW17	Technika i metodyka wybranych konkurencji lekkoatletycznych (rzuty)	1
ĆW18	Technika i metodyka wybranych konkurencji lekkoatletycznych (skoki)	1
ĆW19	Technika i metodyka wybranych konkurencji lekkoatletycznych (biegi)	1
ĆW20	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – biathlon, narciarstwo biegowe i zjazdowe.	1
ĆW21	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – podnoszenie ciężarów, boccia.	1
ĆW22	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – wioślarstwo, kajakarstwo.	1
ĆW23	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – ampfutbol, kolarstwo.	1
ĆW24	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – strzelectwo, łucznictwo.	1
ĆW25	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – snowboard, saneczkarstwo.	1
ĆW26	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – curling na wózkach,	1

ĆW27	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – hokej na sledgach.	1
ĆW28	Zasady organizacji zajęć treningowych i realizacji kształtowania zdolności motorycznych w paralekkoatletyce.	1
ĆW29	Nabór i selekcja w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW30	Nowoczesne technologie w sporcie osób z niepełnosprawnością.	1
Razem		30

6. Metody dydaktyczne

M1	Pokaz praktyczny.
M2	Analiza.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Zaliczenia w sesji	2
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	13
Przygotowanie do zaliczenia	5
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywność i zaangażowanie.
F2	Kolokwia.
F3	Sprawdzian praktyczny.

b. Ocena podsumowująca

P1	Kolokwium semestralne.
----	------------------------

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- aktywny udział w zajęciach programowych,
- opanowanie teoretyczne i praktyczne ćwiczeń dot. kształtowania motoryki,
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Nie zna regulacji prawnych dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 3	Zna w stopniu ograniczonym regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 4	Zna większość podstawowych regulacji prawnych ,dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 5	Zna w stopniu wysokim, regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Nie posiada wiedzy na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością.
na ocenę 3	Zna najczęstsze zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością.
na ocenę 4	Posiada dużą wiedzę na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością oraz je różnicuje.
na ocenę 5	Zna i posiada bardzo dużą wiedzę na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością oraz je różnicuje i interpretuje.
Efekt kształcenia EK3	
na ocenę 2	Nie potrafi poprowadzić zajęć z wybranych dyscyplin sportowych.
na ocenę 3	Posiada z pomocą nauczyciela prowadzi zajęcia z wybranej dyscypliny sportowej dla osób z niepełnosprawnościami, demonstrowane elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami wymagają nieznacznej korekty ze strony prowadzącego.
na ocenę 4	Posiada wiedzę i poprawnie – bez dodatkowej pomocy lub podpowiedzi nauczyciela – prowadzi zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, a także z niewielkimi błędami demonstruje elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 5	Posiada znaczną wiedzę i potrafi na wysokim poziomie prowadzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym na wysokim poziomie zademonstrować dokładnie i bez błędów elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami. Odpowiada na dodatkowe pytania prowadzącego.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W08, K_W14	C1	ĆW3, ĆW5, ĆW6, ĆW12, ĆW20–ĆW27, ĆW30,	M1	F2, P1

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK2	K_W14	C2	ĆW2, ĆW3, ĆW5, ĆW12, ĆW28, ĆW29	M1–M2	F2, P1
EK3	K_U02, K_U03 K_U04	C3	ĆW1, ĆW3, ĆW6– ĆW10, ĆW13, ĆW15– ĆW19, ĆW 8	M1	F1–F3, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	<i>Dyscypliny Paraolimpijskie</i> , PKPAR, Warszawa 2017.
2.	Kosmol A., <i>Teoria i praktyka sportu niepełnosprawnych</i> , AWF Warszawa 2008.
3.	Molik B., <i>Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych, osoby z dysfunkcją narządu ruchu, niepełnosprawne intelektualnie, niewidomej słabo widzącej</i> , AWF Warszawa 2009.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Ślężyński J. (red.), <i>Sport szansą życia niepełnosprawnych</i> , Polskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, Katowice 1997.
2.	Klimek-Piskorz E., Piskorz Cz., <i>Rola treningu fizycznego w czynnościowym usprawnieniu młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym</i> , AWF Kraków 2007.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)