

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **SPORT OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_C.9_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego
i Sportu, Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Dariusz Niemczyn

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Dariusz Niemczyn
2. dr Jacek Stasiak
3. mgr Rafał Bujko

Data opracowania: **15.09.2020 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	5	30		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie regulacji prawnych dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
C2	Nabycie wiedzy w zakresie zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością sportowca.
C3	Nabycie umiejętności prowadzenia zajęć z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

– brak.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna i rozumie regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami	C.W12	P7S_WG P7S_WK
EK2	zna i rozumie zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością	C.W13	P7S_WG
EK3	potrafi prowadzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym poinstruować osoby i zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami	C.U13 C.U14 C.U15	P7S_UW P7S_UK

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Rola i znaczenie sportu w życiu osoby z niepełnosprawnością.	1
W2	Funkcje sportu osób z niepełnosprawnościami.	1
W3	Klasyfikacja medyczna w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
W4	Organizacje sportowe. Popularyzacja sportu osób z niepełnosprawnościami.	1
W5	System zawodów sportowych w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
	Razem	5
ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Rodzaje aktywności ruchowych w sporcie pływackim osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW2	Wskazania i przeciwwskazania w kształtowaniu umiejętności pływackich osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW3	Symbole, przyczyny niepełnosprawności i zasady przydzielania grup startowych w pływaniu osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW4	Charakterystyka grup startowych w pływaniu od S1 do S14 w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW5	Klasy sportowe w sporcie osób niepełnosprawnych.	1
ĆW6	Adaptacje dla osób niewidomych i niedowidzących.	1
ĆW7	Budowa i technika jazdy na wózku inwalidzkim aktywnym.	1
ĆW8	Koszykówka na wózkach – zasady, praktyka.	1
ĆW9	Siatkówka na siedząco – zasady, praktyka.	1
ĆW10	Goalball – zasady, praktyka.	1
ĆW11	Lekkoatletyka w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW12	Klasyfikacja medyczna grup startowych w paralelkoatletyce.	1
ĆW13	Konkurencje rzutowe w pozycji stojącej i siedzącej w paralelkoatletyce.	1
ĆW14	Konkurencje biegowe z protezami, na wózkach, osób niedowidzących i z innymi niepełnosprawnościami.	1
ĆW15	System kwalifikacji do zawodów najwyższej rangi sportowej (Igrzyska Paraolimpijskie, MŚ)	1
ĆW16	Konkurencje skocznościowe dla lekkoatletów z niepełnosprawnościami	1
ĆW17	Technika i metodyka wybranych konkurencji lekkoatletycznych (rzuty)	1
ĆW18	Technika i metodyka wybranych konkurencji lekkoatletycznych (skoki)	1
ĆW19	Technika i metodyka wybranych konkurencji lekkoatletycznych (biegi)	1
ĆW20	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – biathlon, narciarstwo biegowe i zjazdowe.	1

ĆW21	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – podnoszenie ciężarów, boccia.	1
ĆW22	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – wioślarstwo, kajakarstwo.	1
ĆW23	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – amputbol, kolarstwo.	1
ĆW24	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – strzelectwo, łucznictwo.	1
ĆW25	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – snowboard, saneczkarstwo.	1
ĆW26	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – curling na wózkach,	1
ĆW27	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – hokej na sledgech.	1
ĆW28	Zasady organizacji zajęć treningowych i realizacji kształtowania zdolności motorycznych w paralelkoatletyce.	1
ĆW29	Nabór i selekcja w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW30	Nowoczesne technologie w sporcie osób z niepełnosprawnością.	1
Razem		30

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład teoretyczny.
M2	Pokaz praktyczny.
M3	Analiza.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	35
Konsultacje przedmiotowe	2
Zaliczenia w sesji	2
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	11
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	5
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	55
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywność i zaangażowanie.
----	----------------------------

F2	Kolokwia.
F3	Sprawdzian praktyczny.

b. Ocena podsumowująca

P1	Kolokwium semestralne.
----	------------------------

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- aktywny udział w zajęciach programowych,
- opanowanie teoretyczne i praktyczne ćwiczeń dot. kształtowania motoryki,
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Nie zna regulacji prawnych dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 3	Zna w stopniu ograniczonym regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 4	Zna większość podstawowych regulacji prawnych ,dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 5	Zna w stopniu wysokim, regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Nie posiada wiedzy na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością.
na ocenę 3	Zna najczęstsze zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością.
na ocenę 4	Posiada dużą wiedzę na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością oraz je różnicuje.
na ocenę 5	Zna i posiada bardzo dużą wiedzę na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością oraz je różnicuje i interpretuje.
Efekt uczenia się EK3	
na ocenę 2	Nie potrafi poprowadzić zajęć z wybranych dyscyplin sportowych.
na ocenę 3	Posiada z pomocą nauczyciela prowadzi zajęcia z wybranej dyscypliny sportowej dla osób z niepełnosprawnościami, demonstrowane elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami wymagają nieznacznej korekty ze strony prowadzącego.
na ocenę 4	Posiada wiedzę i poprawnie – bez dodatkowej pomocy lub podpowiedzi nauczyciela – prowadzi zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, a także z niewielkimi błędami demonstruje elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.

na ocenę 5	Posiada znaczną wiedzę i potrafi na wysokim poziomie prowadzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym na wysokim poziomie zademonstrować dokładnie i bez błędów elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami. Odpowiada na dodatkowe pytania prowadzącego.
------------	--

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	C.W12	C1	W1–W5, ĆW3, ĆW5, ĆW6, ĆW12, ĆW20–ĆW27, ĆW30,	M1, M2	F2, P1
EK2	C.W13	C2	W2, W3, ĆW2, ĆW3, ĆW5, ĆW12, ĆW28, ĆW29	M1–M3	F2, P1
EK3	C.U13 C.U14 C.U15	C3	W2, ĆW1, ĆW3, ĆW6–ĆW10, ĆW13, ĆW15–ĆW19, ĆW 8	M1, M2	F1–F3, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	<i>Dyscypliny Paraolimpijskie</i> , PKPAR, Warszawa 2017.
2.	Kosmol A., <i>Teoria i praktyka sportu niepełnosprawnych</i> , AWF Warszawa 2008.
3.	Molik B., <i>Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych, osoby z dysfunkcją narządu ruchu, niepełnosprawne intelektualnie, niewidomej słabo widzącej</i> , AWF Warszawa 2009.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Śleżyński J. (red.), <i>Sport szansą życia niepełnosprawnych</i> , Polskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, Katowice 1997.
2.	Klimek-Piskorz E., Piskorz Cz., <i>Rola treningu fizycznego w czynnościowym usprawnieniu młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym</i> , AWF Kraków 2007.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

.....
(kierownik zakładu)

.....
(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)