

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **SPORT OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_C.9_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Nauk Humanistycznych
i Społecznych, Zakład WF i Sportu,
Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Dorota Pilecka

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Dariusz Niemczyn
2. dr Jacek Stasiak
3. mgr Rafał Bujko

Data opracowania: **15.09.2021 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	5	30		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie regulacji prawnych dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
C2	Nabycie wiedzy w zakresie zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością sportowca.
C3	Nabycie umiejętności prowadzenia zajęć z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

– brak.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna i rozumie regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami	C.W12	P7S_WG P7S_WK
EK2	zna i rozumie zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością	C.W13	P7S_WG
EK3	potrafi prowadzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym poinstruować osoby i zademonstrować elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami	C.U13 C.U14 C.U15	P7S_UW P7S_UK

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Rola i znaczenie sportu w życiu osoby z niepełnosprawnością.	1
W2	System naboru i selekcji w sporcie osób z niepełnosprawnościami. Organizacje sportowe.	1
W3	Rola i znaczenie ruchu olimpiad specjalnych.	2
W4	System zawodów sportowych w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	1
	Razem	5
ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Oficjalne przepisy i zasady Olimpiad Specjalnych.	2
ĆW2	Dyscypliny sportowe letnie i zimowe w ruchu olimpiad specjalnych oraz sporty zunifikowane.	2
ĆW3	Program Treningu Aktywności Motorycznej (MATP).	2
ĆW4	Programy włączające, edukacyjne i zdrowotne w ruchu olimpiad specjalnych.	2
ĆW5	Rodzaje aktywności ruchowych w sporcie pływackim osób z niepełnosprawnościami.	2
ĆW6	Wskazania i przeciwwskazania w kształtowaniu umiejętności pływackich osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW7	Symbole, przyczyny niepełnosprawności i zasady przydzielania grup startowych w pływaniu osób z niepełnosprawnościami.	1
ĆW8	Charakterystyka grup startowych w pływaniu od S1 do S14 w sporcie osób z niepełnosprawnościami.	2
ĆW9	Adaptacje dla osób niewidomych i niedowidzących.	1
ĆW10	Budowa i technika jazdy na wózku inwalidzkim aktywnym.	1
ĆW11	Koszykówka na wózkach – zasady, praktyka.	1
ĆW12	Siatkówka na siedząco – zasady, praktyka.	1
ĆW13	Goalball – zasady, praktyka.	1
ĆW14	Lekkoatletyka w sporcie osób z niepełnosprawnościami. Zasady organizacji zajęć treningowych i realizacji kształtowania zdolności motorycznych w paralekkoatletyce.	1
ĆW15	Klasyfikacja medyczna grup startowych w paralekkoatletyce.	1
ĆW16	Konkurencje rzutowe w pozycji stojącej i siedzącej w paralekkoatletyce.	1
ĆW17	Konkurencje biegowe z protezami, na wózkach, osób niedowidzących i z innymi niepełnosprawnościami.	1
ĆW18	System kwalifikacji do zawodów najwyższej rangi sportowej (Igrzyska Paraolimpijskie, MŚ)	1
ĆW19	Technika i metodyka wybranych konkurencji lekkoatletycznych (rzuty).	1

ĆW20	Technika i metodyka wybranych konkurencje lekkoatletycznych (skoki).	1
ĆW21	Technika i metodyka wybranych konkurencje lekkoatletycznych (biegi).	1
ĆW22	Sporty zimowe paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – biathlon, narciarstwo biegowe i zjazdowe, snowboard, saneczkarstwo, curling na wózkach, hokej na sledgach.	1
ĆW23	Sporty letnie paraolimpijskie (dyscypliny, konkurencje, zasady rozgrywania) – podnoszenie ciężarów, boccia, wioślarstwo, kajakarstwo, ampfutbol, kolarstwo, strzelectwo, łucznictwo.	1
ĆW24	Nowoczesne technologie w sporcie osób z niepełnosprawnością.	1
Razem		30

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład teoretyczny.
M2	Pokaz praktyczny.
M3	Analiza.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	35
Zaliczenia w sesji	2
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	8
Przygotowanie do zaliczenia końcowego	5
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywność i zaangażowanie.
F2	Kolokwia.
F3	Sprawdzian praktyczny.

b. Ocena podsumowująca

P1	Kolokwium semestralne.
----	------------------------

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- aktywny udział w zajęciach programowych,

- opanowanie teoretyczne i praktyczne ćwiczeń dot. kształtowania motoryki,
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Nie zna regulacji prawnych dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 3	Zna w stopniu ograniczonym regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 4	Zna większość podstawowych regulacji prawnych ,dotyczących udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 5	Zna w stopniu wysokim, regulacje prawne dotyczące udziału osób z niepełnosprawnościami w sporcie osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpiadach i olimpiadach specjalnych, oraz organizacji działających w sferze aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Nie posiada wiedzy na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością.
na ocenę 3	Zna najczęstsze zagrożenia i ograniczenia treningowe związane z niepełnosprawnością.
na ocenę 4	Posiada dużą wiedzę na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością oraz je różnicuje.
na ocenę 5	Zna i posiada bardzo dużą wiedzę na temat zagrożeń i ograniczeń treningowych związanych z niepełnosprawnością oraz je różnicuje i interpretuje.
Efekt uczenia się EK3	
na ocenę 2	Nie potrafi poprowadzić zajęć z wybranych dyscyplin sportowych.
na ocenę 3	Posiada z pomocą nauczyciela prowadzi zajęcia z wybranej dyscypliny sportowej dla osób z niepełnosprawnościami, demonstrowane elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami wymagają nieznacznej korekty ze strony prowadzącego.
na ocenę 4	Posiada wiedzę i poprawnie – bez dodatkowej pomocy lub podpowiedzi nauczyciela – prowadzi zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, a także z niewielkimi błędami demonstruje elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.
na ocenę 5	Posiada znaczną wiedzę i potrafi na wysokim poziomie prowadzić zajęcia z wybranych dyscyplin sportowych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym na wysokim poziomie zademonstrować dokładnie i bez błędów elementy techniki i taktyki w wybranych dyscyplinach sportowych dla osób z niepełnosprawnościami. Odpowiada na dodatkowe pytania prowadzącego.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	C.W12	C1	W1–W4, ĆW1–ĆW4	M1, M2	F2, P1
EK2	C.W13	C2	W1–W4, ĆW6	M1–M3	F2, P1
EK3	C.U13 C.U14 C.U15	C3	ĆW5–ĆW24	M1, M2	F1–F3, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	<i>Dyscypliny Paraolimpijskie</i> , PKPAR, Warszawa 2017.
2.	Kosmol A., <i>Teoria i praktyka sportu niepełnosprawnych</i> , AWF Warszawa 2008.
3.	Molik B., <i>Zespołowe gry sportowe osób niepełnosprawnych, osoby z dysfunkcją narządu ruchu, niepełnosprawne intelektualnie, niewidomej słabo widzącej</i> , AWF Warszawa 2009.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Ślężyński J. (red.), <i>Sport szansą życia niepełnosprawnych</i> , Polskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, Katowice 1997.
2.	Klimek-Piskorz E., Piskorz Cz., <i>Rola treningu fizycznego w czynnościowym usprawnieniu młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym</i> , AWF Kraków 2007.
3.	Pilecka D., <i>Od wykluczenia ku emancypacji sportowej. Ruch olimpiad specjalnych w Polsce</i> , WNI, Poznań 2020
4.	Kowalik S., <i>Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością</i> , GWP, Gdańsk 2009

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)