

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **FIZJOTERAPIA W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_D.10_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Anita Kulik

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Anita Kulik
2. dr n. o zdr. Bogumiła Dampc
3. mgr Wioletta Gębicz

Data opracowania: **15.09.2020 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 3, semestr 5			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	15	30		
Liczba punktów ECTS	3			

2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie zagadnień związanych metodami fizjoterapeutycznymi stosowanymi w dziedzinie ginekologii i położnictwie.
C2	Usystematyzowanie wiedzy o budowie i fizjologii układu rodnego kobiety.
C3	Usystematyzowanie wiedzy o przebiegu ciąży fizjologicznej oraz o fazach porodu.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- znajomość anatomii i fizjologii oraz rozwoju ontogenetycznego dziecka.

4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia PRK (poziom 7)
EK1	potrafi przedstawić przebieg ciąży fizjologicznej.	K_W01	P7SM_WG01 P7SM_WG02
EK2	definiuje poród i potrafi przedstawić kolejno po sobie następujące fazy porodu.	K_W02 K_W03	P7SM_WG01 P7SM_WG02
EK3	potrafi planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u kobiet w czasie ciąży, po porodzie, z nietrzymaniem moczu.	K_W18 K_U08 K_U09 K_K07	P7SM_WG02 P7SM_UW03 P7SM_UW05 P7SM_UW07 P7SM_KK04
EK4	potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu	K_U02	P7SM_UK02 P7SM_UO06

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Anatomia i fizjologia miednicy mniejszej. Mięśnie dna miednicy.	3

W2	Fizjologiczny przebieg ciąży i porodu.	3
W3	Fizjoterapia po porodzie.	4
W4	Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu.	3
W5	Fizjoterapia w rozejściu mięśnia prostego brzucha.	2
	Razem	15
ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Anatomia i fizjologia narządów miednicy mniejszej u kobiet, powiązania anatomiczne, strukturalne oraz zależności funkcjonalne. Mięśnie dna miednicy (MDM) – anatomia, funkcja, istota pracy fizjoterapeutycznej z MDM, reedukacja MDM na różnych etapach życia kobiety, w tym w ciąży i połogu. Etiologia, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii (obniżenie narządów, wypadanie, różne zaburzenia w oddawaniu moczu, inne). Zaburzenia czynności struktur obręczy kończyny dolnej, miednicy oraz kompleksu lędźwiowo-krzyżowego a objawy chorobowe w ginekologii. Psychosomatyczne zaburzenia w rejonie miednicy mniejszej. Zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby postępowania fizjoterapeutycznego, wraz z wybranymi technikami terapii manualnej, w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii. Rola autoterapii w procesie zdrowienia i utrzymania zdrowia w ginekologii.	14
ĆW2	Ciąża o przebiegu fizjologicznym – koedukacja rodziców. Szkoła Rodzenia – ćwiczenia dla kobiet w ciąży. Fizjoterapia w łagodzeniu dolegliwości w okresie ciąży. Fizjoterapia w I i II okresie po-rodz. Instruktaż relaksacyjny. Fizjoterapia przy cięciu cesarskim. Fizjoterapia w połogu. Psychologiczne aspekty pracy fizjoterapeuty w położnictwie.	16
	Razem	30

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
M2	Pokaz i objaśnienie.
M3	Zajęcia praktyczne.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	6
Zaliczenia w sesji	3
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	10

Przygotowanie do zaliczenia	12
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	76
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywność na zajęciach.
F2	Zaliczenie praktyczne.

b. Ocena podsumowująca

P1	Test pisemny (pytania zamknięte oraz otwarte).
----	--

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywna ocena z zaliczenia.

9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Nie potrafi przedstawić podstawowych pojęć dotyczących ciąży fizjologicznej.
na ocenę 3	Definiuje podstawowe pojęcia dotyczące ciąży fizjologicznej.
na ocenę 4	Potrafi przedstawić kolejne etapy ciąży.
na ocenę 5	W sposób wyczerpujący potrafi przedstawić przebieg ciąży fizjologicznej z podziałem na tygodnie i odstępstwa od fizjologii.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Nie potrafi przedstawić podstawowych pojęć dotyczących faz porodu.
na ocenę 3	Potrafi przedstawić fazy porodu.
na ocenę 4	Przedstawia poszczególne fazy porodu i umie przedstawić postępowanie zespołu odbierającego poród.
na ocenę 5	Definiuje zagrożenia podczas porodu i umie zaproponować postępowanie.
Efekt kształcenia EK3	
na ocenę 2	Nie potrafi przedstawić postępowania fizjoterapeutycznego w czasie ciąży i porodu.
na ocenę 3	Zna podstawowe postępowanie fizjoterapeutyczne w czasie ciąży i porodu.
na ocenę 4	Potrafi zaproponować zabiegi fizjoterapeutyczne w czasie ciąży i porodu.
na ocenę 5	Umie wykonać zabiegi wraz z doбором dawek terapeutycznych dla kobiet w czasie ciąży i porodu.
Efekt kształcenia EK4	
na ocenę 2	Nie potrafi instruować kobiet ciężarnych w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu.
na ocenę 3	Potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania podstawowych ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu.

na ocenę 4	Potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania podstawowych ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu oraz instruować je lub ich opiekunów w zakresie wykonywania podstawowych ćwiczeń i treningu medycznego w domu.
na ocenę 5	Potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu oraz instruować je lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych. W proponowanych działaniach stosuje zróżnicowane metody.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W01	C2, C3	W1–W5, ĆW1–ĆW2	M1–M3	F2, P1
EK2	K_W02, K_W03	C3	W2, ĆW1–ĆW2	M1–M3	F2, P1
EK3	K_W18, K_U08 K_U09, K_K07	C1	ĆW1–ĆW2	M3	F1, F2, P1
EK4	K_U02	C1	ĆW1–ĆW2	M3	F1, F2, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Szukiewicz D., Cendrowski K., Czajkowski k., Gawryluk A. <i>Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie</i> , Wyd. lekarskie PZWL, 2012.
2.	Józwiak M., Szymanowski P., <i>Uroginekologia – algorytmy postępowania terapeutycznego</i> , Wyd. Echo Kompedium, 2019.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Jachacz-Łopata M., Milka D., <i>Rozejście mięśnia prostego brzucha</i> , Wyd. MedPharm, 2019.
2.	Śpiewankiewicz B., Cendrowski, Czarkowska-Pączek B., Kampioni M., <i>Powikłania pooperacyjne w ginekologii</i> , Wyd. Lekarskie PZWL, 2009.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....

(miejsowość, data) (kierownik zakładu) (dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)