

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **FIZJOTERAPIA W ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_D.1_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr n med. Krzysztof Chrobrowski

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr n med. Krzysztof Chrobrowski
2. mgr Bogusz Talarczyk – semestr 3
3. mgr Artur Hołodniuk – semestr 4
4. mgr Adam Drewniak – semestr 3

Data opracowania: **30.09.2019 r.**

Aktualizacja: 15.01.2020 r. i 01.05.2020 r.

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3–4			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	60 (30+30)	60 (30+30)		
Liczba punktów ECTS	8 (4+4)			

2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z teoretycznymi i praktycznymi problemami z zakresu fizjoterapii w ortopedii i traumatologii
C2	Wyposażenie w praktyczne umiejętności wykonywania procedur z zakresu fizjoterapii w ortopedii i traumatologii
C3	Przygotowanie studenta do pracy z pacjentami po urazach i zabiegach ortopedycznych

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii człowieka i patologii ogólnej.

4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej (poziom 7)
EK1	zna metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą ortopedyczną lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę; potrafi przeprowadzić i interpretować badania i testy funkcjonalne niezbędne dla doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych; rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie	K_W18 K_U18 K_K02	P7SM_WG02 P7SM_UW05 P7SM_KK01
EK2	zna metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji; potrafi wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób z chorobami ortopedycznymi, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego; wykazuje odpowiedzialność za własne przygotowanie do pracy i przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy	K_W18 K_U08 K_K08 K_K09	P7SM_WG02 P7SM_UW07 P7SM_UK05 P7SM_UO03

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej (poziom 7)
EK3	zna i interpretuje podstawowe reakcje człowieka na chorobę, uraz i przewlekłą niepełnosprawność; potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta; rozumie konieczność współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych oraz z przedstawicielami innych zawodów	K_W13 K_W18 K_U21 K_K02	P7SM_WK04 P7SM_WG02 P7SM_UK02 P7SM_UW04 P7SM_KK01

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
SEMESTR 3		
W1	Badanie narządu ruchu niezbędne dla programowania procesu usprawniania i dostosowania metod fizjoterapeutycznych do celów kompleksowej rehabilitacji w ortopedii i traumatologii.	4
W2	Fizjoterapia po zwichnięciach, skręceniach i złamaniach.	4
W3	Fizjoterapia w chorobach ścięgien, więzadeł i tkanki łącznej.	8
W4	Fizjoterapia pacjentów po amputacjach kończyny górnej i dolnej.	4
W5	Fizjoterapia w uszkodzeniach stawu barkowego.	4
W6	Wady postawy i skrzywienia boczne kręgosłupa. Diagnostyka, kwalifikacja do leczenia.	6
	Razem	30
SEMESTR 4		
W7	Uszkodzenia stawu skokowego.	4
W8	Choroba zwyrodnieniowa stawów. Endoprotezoplastyka stawów biodrowych, kolanowych i barkowych.	8
W9	Fizjoterapia po protezoplastykach stawów biodrowych i kolanowych.	4
W10	Uszkodzenia miednicy.	4
W11	Uszkodzenia kręgosłupa i rdzenia kręgowego.	4
W12	Uszkodzenia stawu kolanowego. Fizjoterapia po zabiegach rekonstrukcji ACL i po artroskopiach.	6
	Razem	30

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
SEMESTR 3		
ĆW1	Rekonstrukcja więzadła krzyżowego przedniego. Endoprotezoplastyka stawu kolanowego. Leczenie artroskopowe niestabilności stawu ramiennego. Zespół górnego otworu klatki piersiowej. Łokieć tenisisty. Łokieć golfisty.	8
ĆW2	Cieśń nadgarstka. Strzelające biodro. Konflikt panewkowo-udowy pincer i cam. Kolano biegacza. Kolano skoczka. Zespół gęsiej stopy. Choroba osgood schlater. Zespół kanału stępu. Ostroga Piętowa.	7
ĆW3	Choroby zwyrodnieniowe stawów: biodrowych, kolanowych i barkowych.	3
ĆW4	Badanie narządu ruchu niezbędne dla programowania procesu usprawniania.	3
ĆW5	Artroskopia stawu kolanowego.	3
ĆW6	Fizjoterapia w chorobach ścięgien, torebek stawowych i tkanki łącznej.	3
ĆW7	Fizjoterapia pacjentów po amputacjach.	3
	Razem	30
SEMESTR 4		
ĆW8	Dysfunkcja kompleksu barkowo-ramiennego.	8
ĆW9	Fizjoterapia w dysfunkcja kręgosłupa.	7
ĆW10	Fizjoterapia w zwichnięciach, skręceniach i złamaniach.	7
ĆW11	Fizjoterapia w leczeniu Ostrogi piętowej.	3
ĆW12	Powtórka materiału.	3
ĆW13	Zaliczenie / test.	2
	Razem	30

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
M2	Dyskusja dydaktyczna.
M3	Analiza przypadków.
M4	Praca w zespole.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	90
Konsultacje przedmiotowe	15

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Egzaminy i zaliczenia w sesji	10
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	10
Przygotowanie kart procedur fizjoterapeutycznych	25
Przygotowanie do zaliczeń praktycznych	35
Przygotowanie do zaliczeń końcowych	35
Przygotowanie do egzaminu	20
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	240
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	8

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywność na zajęciach / przygotowanie do zajęć.
F2	Zaliczenie z praktycznych umiejętności procedur fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii i traumatologii
F3	Opracowanie karty procedur fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii i traumatologii.

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenia semestralne.
P2	Egzamin końcowy.

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywna ocena z praktycznych umiejętności procedur fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii i traumatologii;
- pozytywna ocena za zaliczenia semestralnego;
- pozytywna ocena za opracowanie karty procedur fizjoterapeutycznych w zakresie ortopedii i traumatologii;
- pozytywna ocena z egzaminu.

9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Nie potrafi ocenić zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą ortopedyczną lub urazem; nie umie przeprowadzić badania pacjenta ortopedycznego.
na ocenę 3	Posiada podstawową wiedzę z zakresu oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą ortopedyczną lub urazem. Wymienia i omawia poznane metody oceny stanu pacjenta ortopedycznego na potrzeby fizjoterapii, jednakże podczas wykonania testów wymaga korekty ze strony prowadzącego.

na ocenę 4	Posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą ortopedyczną lub urazem. Wymienia i omawia poznane metody oceny stanu pacjenta ortopedycznego na potrzeby fizjoterapii, podczas wykonania testów wymaga niewielkiej korekty ze strony prowadzącego.
na ocenę 5	Posiada obszerną i uporządkowaną wiedzę z zakresu oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą ortopedyczną lub urazem. Wymienia i omawia i samodzielnie przedstawia poznane metody oceny stanu pacjenta ortopedycznego na potrzeby fizjoterapii.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Nie posiada wiedzy z zakresu charakterystyki podstawowych jednostek chorobowych; nie posiada umiejętności wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych u osób z chorobami ortopedycznymi.
na ocenę 3	Posiada podstawową wiedzę z zakresu charakterystyki podstawowych jednostek chorobowych, niezbędną do racjonalnego planowania i stosowania fizjoterapii; posiada umiejętności wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych u osób z chorobami ortopedycznymi, jednakże ich dobór do stanu klinicznego i funkcjonalnego chorego wymaga korekty prowadzącego.
na ocenę 4	Posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu charakterystyki podstawowych jednostek chorobowych, niezbędną do racjonalnego planowania i stosowania fizjoterapii; posiada umiejętności wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych u osób z chorobami ortopedycznymi, ich dobór do stanu klinicznego i funkcjonalnego chorego wymaga niewielkiej pomocy ze strony prowadzącego.
na ocenę 5	Posiada obszerną i uporządkowaną wiedzę z zakresu charakterystyki podstawowych jednostek chorobowych, niezbędną do racjonalnego planowania i stosowania fizjoterapii; posiada umiejętności wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych u osób z chorobami i ortopedycznymi, samodzielnie i poprawnie potrafi je dostosować do stanu klinicznego i funkcjonalnego chorego.
Efekt kształcenia EK3	
na ocenę 2	Nie posiada wiedzy z zakresu podstawowych reakcji człowieka na chorobę, uraz i przewlekłą niepełnosprawność; nie potrafi prowadzić dokumentacji medycznej pacjenta; nie rozumie potrzeby współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych oraz z przedstawicielami innych zawodów.
na ocenę 3	Posiada podstawową wiedzę z zakresu podstawowych reakcji człowieka na chorobę, uraz i przewlekłą niepełnosprawność, potrafi zinterpretować te reakcje u pacjenta; ma trudności w rzetelnym prowadzeniu dokumentacji medycznej pacjenta; przedstawia podstawowe argumenty dotyczące konieczności współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych oraz z przedstawicielami innych zawodów.
na ocenę 4	Posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu podstawowych reakcji człowieka na chorobę, uraz i przewlekłą niepełnosprawność, potrafi zinterpretować te reakcje u pacjenta; potrafi wprowadzić dane do dokumentacji medycznej pacjenta; w uporządkowany i trafny sposób przedstawia argumenty dotyczące konieczności współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych oraz z przedstawicielami innych zawodów.
na ocenę 5	Posiada obszerną i uporządkowaną wiedzę z zakresu podstawowych reakcji człowieka na chorobę, uraz i przewlekłą niepełnosprawność, potrafi zinterpretować te reakcje u pacjenta; potrafi wprowadzić dane do dokumentacji medycznej pacjenta; w obszerny, uporządkowany i trafny sposób przedstawia argumenty dotyczące konieczności współpracy ze specjalistami o innych kompetencjach zawodowych oraz z przedstawicielami innych zawodów.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W18, K_U18, K_K02	C1-C3	W1-W12, ĆW1-ĆW13	M1-M4	P1-P2
EK2	K_W18, K_U08, K_K08, K_K09	C1-C3	W1-W12, ĆW1-ĆW13	M1-M4	P1-P2
EK3	K_W13, K_W18, K_U21, K_K02	C1-C3	W1-W12, ĆW1-ĆW13	M1-M4	P1-P2

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Dega W., <i>Ortopedia i rehabilitacja</i> . PZWL, Warszawa 1996.
2.	Milanowska K., <i>Podstawy rehabilitacji ruchowej w dysfunkcjach narządu ruchu</i> , Wyd. Sport i Turystyka, Warszawa 1981.
3.	Nawotny I., <i>Zarys rehabilitacji w dysfunkcjach narządu ruchu. Podręcznik dla studentów AWF</i> . Wyd. AWF Katowice 2000.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Buckup K., <i>Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni</i> . PZWL Warszawa 1998.
2.	Kiwerski J., <i>Schorzenia i urazy kręgosłupa</i> . PZWL Warszawa 1997.
3.	Kwolek A., <i>Rehabilitacja Medyczna</i> . Wyd. Urban Partner, Wrocław 2003.
4.	Przeździak B., <i>Zastosowanie kliniczne protez, ortoz</i> Via Medica, Gdańsk 2008.
5.	Tylman D., Dziak A., <i>Traumatologia narządu ruchu t. 1-2</i> , PZWL Warszawa 1996.
6.	Zembaty A., <i>Kinezyterapia</i> . Wyd. Kasper Sp. z o.o. 2003.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejscowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)