

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **KLINICZNE POSTAWY FIZJOTERAPII W KARDIO-
LOGII I KARDIOCHIRURGII**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_D.6_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Anita Kulik

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr n. med. Izabela Przywarska
2. dr Anita Kulik

Data opracowania: **15.09.2022 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	20	10		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Zrozumienie specyfiki problemów zdrowotnych i funkcjonalnych pacjentów z chorobami układu krążeniowego.
C2	Nabycie podstawowych umiejętności oceny stanu pacjentów z chorobami układu krążeniowego.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza z zakresu anatomii i fizjologii układu krążeniowego,
- znajomość systematyki ćwiczeń w kinezyterapii.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	posiada podstawową wiedzę z zakresu etiologii, patomechanizmu, objawów, przebiegu, zasad diagnozowania i ogólnych zasad i sposobów leczenia najczęstszych chorób z dziedziny kardiologii i kardiologii w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii	D.W3 D.W4	P7S_WG P7S_WK
EK2	potrafi przeprowadzić z zachowaniem zasad bezpieczeństwa pomiar tętna na tętnicach obwodowych, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (Get Up and Go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze	D.U28	P7S_UW

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Repetitorium anatomii i fizjologii układu krążenia z uwzględnieniem wykorzystywania badań diagnostycznych obrazowych i hemodynamicznych	4
W2	Podstawy elektrokardiografii z oceną zapisu EKG. Zaburzenia rytmu serca – etiologia, diagnostyka, leczenie.	4
W3	Choroba niedokrwienne serca – czynniki ryzyka, diagnostyka, objawy, leczenie (zachowawcze, inwazyjne), prewencja pierwotna i wtórna. Niewydolność serca – przyczyny, objawy, klasyfikacja, diagnostyka, leczenie – zachowawcze, inwazyjne	6
W4	Wady serca (nabyte, wrodzone) – diagnostyka, objawy, leczenie – zachowawcze, chirurgiczne. Nadciśnienie tętnicze – diagnostyka, leczenie. Hyperlipidemia.	6
Razem		20
ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Fizjoterapeutyczna ocena pacjenta kardiologicznego - pomiar tętna na tętnicach obwodowych, pomiar ciśnienia tętniczego krwi na tętnicy ramiennej, pulsoksymetria.	4
ĆW2	Ocena tolerancji wysiłku pacjenta kardiologicznego - próby marszowe na bieżni, cykloergometrze - omówienie protokołów (Bruce'a oraz zmodyfikowanego protokołu Naughtona), wskazań i przeciwwskazań do wykonania próby, interpretacja wyników próby na potrzeby zaleceń samodzielnej aktywności fizycznej. Przebieg i interpretacja wyników testu marszowego, testu Wstań i Idź.	5
ĆW3	Zaliczenie końcowe.	1
Razem		10

6. Metody dydaktyczne

M1	E-learning.
M2	Pokaz i objaśnienie.
M3	Analiza przypadku.
M4	Praca w grupach.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	

Przygotowanie się do zajęć	12
Przygotowanie do zaliczenia	8
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Przygotowanie do zajęć.
F2	Ocena aktywności podczas zajęć.

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie praktyczne.
----	------------------------

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- aktywny udział w zajęciach klinicznych;
- pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie posiada wiedzy z zakresu podstaw etiologii, patomechanizmu, objawów, przebiegu, zasad diagnozowania i ogólnych zasad i sposobów leczenia najczęstszych chorób z dziedziny kardiologii i kardiochirurgii.
na ocenę 3	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu podstaw etiologii, patomechanizmu, objawów, przebiegu, zasad diagnozowania i ogólnych zasad i sposobów leczenia najczęstszych chorób z dziedziny kardiologii i kardiochirurgii w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii
na ocenę 4	Student posiada uporządkowaną wiedzę z zakresu podstaw etiologii, patomechanizmu, objawów, przebiegu, zasad diagnozowania i ogólnych zasad i sposobów leczenia najczęstszych chorób z dziedziny kardiologii i kardiochirurgii w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii
na ocenę 5	Student posiada obszerną i uporządkowaną wiedzę z zakresu podstaw etiologii, patomechanizmu, objawów, przebiegu, zasad diagnozowania i ogólnych zasad i sposobów leczenia najczęstszych chorób z dziedziny kardiologii i kardiochirurgii w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Student nie potrafi przeprowadzić pomiaru tętna na tętnicach obwodowych, pomiaru ciśnienia tętniczego, testu marszowego, testu wstań i idź (Get Up and Go), próby czynnościowej na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próby wysiłkowej na cykloergometrze.

na ocenę 3	Student potrafi z zachowaniem zasad bezpieczeństwa przeprowadzić pomiar tętna na tętnicach obwodowych, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (Get Up and Go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze. Podczas badania wymaga niewielkiej korekty ze strony prowadzącego. Potrafi zinterpretować wyniki podstawowych pomiarów – tętna oraz ciśnienia tętniczego.
na ocenę 4	Student potrafi w pełni samodzielnie i z zachowaniem zasad bezpieczeństwa przeprowadzić pomiar tętna na tętnicach obwodowych, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (Get Up and Go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze. Potrafi zinterpretować wyniki większości przeprowadzonych pomiarów, w tym tętna, ciśnienia tętniczego, testu Wstań i Idź, testu marszowego.
na ocenę 5	Student potrafi w pełni samodzielnie i z zachowaniem zasad bezpieczeństwa przeprowadzić pomiar tętna na tętnicach obwodowych, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (Get Up and Go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu Naughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze. Potrafi zinterpretować wyniki wszystkich przeprowadzonych pomiarów.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	D.W3, D.W4	C1	W1–W4	M1	F1, P1
EK2	D.U28	C2	ĆW1–ĆW3	M1–M4	F1–F2, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Nowak Z., <i>Podstawy kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej</i> , PZWL, Warszawa 2015.
2.	Mamcarz A., Janiszewski M., Kuch M., <i>Rehabilitacja kardiologiczna</i> , Medical Education 2014.
3.	Hueter-Becker A., Doelken M. (red. wyd. polskiego: Szczegielniak J.), <i>Badanie kliniczne w fizjoterapii</i> , Edra Urban & Partner, Wrocław 2018, wyd. 1.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Bromboszcz J, Dylewicz P (red.), <i>Rehabilitacja kardiologiczna stosowanie ćwiczeń fizycznych</i> , Elipsa-Jaim, Kraków 2005.
----	--

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)