

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII  
W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_FT\_J\_O\_D.8\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr Anita Kulik**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr n. med. Urszula Bogacka-Wójcik
2. dr Anita Kulik

Data opracowania: **01.02.2023 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 4			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	10	5		
Liczba punktów ECTS	1			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Zrozumienie specyfiki problemów zdrowotnych i funkcjonalnych pacjentów z chorobami w zakresie ginekologii i położnictwa.
C2	Nabycie podstawowych umiejętności oceny stanu pacjentów w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa.
C3	Nabycie umiejętności instruowania kobiet ciężarnych w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- znajomość podstaw anatomii człowieka.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji
EK1	zna i rozumie etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii	D.W1	P7S_WG P7S_WK
EK2	zna i rozumie zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii	D.W2	P7S_WG P7S_WK
EK3	potrafi instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu	D.U41	P7S_UW

## 5. Treści programowe

<b>WYKŁADY</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
W1	Anatomia i fizjologia narządów miednicy mniejszej u kobiet.	2
W2	Mięśnie dna miednicy. Zaburzenia statyki narządów rodnych.	2
W3	Fizjologiczny przebieg ciąży i porodu.	2
W4	Fizjoterapia kobiet w ciąży, po porodzie i w połogu.	2
W5	Psychofizyczne przygotowanie ciężarnej do porodu – rola fizjoterapeuty. Zaliczenie materiału obejmującego wykłady- test.	2
<b>Razem</b>		<b>10</b>
<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Anatomia i fizjologia miednicy mniejszej. Mięśnie dna miednicy.	1
ĆW2	Fizjoterapia pacjentek w ciąży.	2
ĆW3	Fizjoterapia pacjentek po porodzie.	2
<b>Razem</b>		<b>5</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny na platformie MS Teams.
M2	Pokaz i objaśnienie.
M3	Analiza przypadku.
M4	Dyskusja.
M5	Prezentacje multimedialne, praca w grupach.

## 7. Obciążenie pracą studenta

<b>Forma aktywności</b>	<b>Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Zaliczenie w sesji	2
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć	4
Przygotowanie prezentacji/ ćwiczeń fizycznych na wybrany temat	4
Przygotowanie do testu	3

<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>28</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Aktywny udział w zajęciach.
----	-----------------------------

### b. Ocena podsumowująca

P1	Przedstawienie prezentacji – zaliczenie praktyczne.
P2	Test jednokrotnego wyboru.

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- Pozytywna ocena z zaliczenia praktycznego (prezentacja ćwiczeń),
- Pozytywna ocena z testu.

## 9. Kryteria oceny

<b>Efekt uczenia się EK1–EK2</b>	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy wymaganej programem studiów.
na ocenę 3	Student w ogólnym zakresie zna i rozumie: <ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcia z zakresu ginekologii i położnictwa;</li> <li>– przyczyny, objawy, zasady diagnozowania najczęstszych chorób ginekologicznych;</li> <li>– zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa.</li> </ul>
na ocenę 4	Student zna i różnicuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcia z zakresu ginekologii i położnictwa;</li> <li>– przyczyny, objawy, zasady diagnozowania najczęstszych chorób ginekologicznych;</li> <li>– zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa.</li> </ul>
na ocenę 5	Student zna, różnicuje, bezbłędnie charakteryzuje i interpretuje: <ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcia z zakresu ginekologii i położnictwa;</li> <li>– przyczyny, objawy, zasady diagnozowania najczęstszych chorób ginekologicznych;</li> <li>– zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie ginekologii i położnictwa.</li> </ul>
<b>Efekt uczenia się EK3</b>	
na ocenę 2	Student nie nabył umiejętności wymaganych programem studiów.
na ocenę 3	Student z pomocą nauczyciela lub samodzielnie, popełniając błędy i niedokładności instruuje kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu.
na ocenę 4	Student samodzielnie, bez dodatkowej pomocy lub podpowiedzi nauczyciela, z nielicznymi błędami instruuje kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu.

na ocenę 5	Student samodzielnie i bezbłędnie instruuje kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu.
------------	--

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	D.W1	C1	W1- W5	M1, M3, M4	P2
EK2	D.W2	C2	W1–W5, ĆW2	M1–M3, M5	P1, P2
EK3	D.U41	C3	ĆW1–ĆW5	M1–M5	F1, P1, P2

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Szukiewicz D., <i>Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie</i> , PZWL, Warszawa 2012.
2.	Tanzberger R., Kuhn A., Mobs G., Baumgartner U., <i>Dno miednicy. Fizjologia, patologia, diagnostyka i leczenie</i> , Wyd. 3, Edra Urban&Partner, 2020.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Jachacz-Łopata M., Milka D., <i>Rozejście mięśnia prostego brzucha</i> , MedPharm, 2019.
2.	Barcz E. (red.), <i>Zaburzenia statyki narządów miednicy u kobiet</i> , PZWL, 2020.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data) (kierownik zakładu) (dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)