

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **PRZEDMIOT DO WYBORU – DRENAŻ LIMFATYCZNY**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_W_F.12_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

mgr Ewa Bojarska

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Ewa Bojarska

Data opracowania: **15.01.2021 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 3, semestr 6			
Status przedmiotu	do wyboru			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		30		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie z teoretycznymi aspektami drenażu limfatycznego.
C2	Nabywanie umiejętności planowania zabiegu drenażu limfatycznego.
C3	Nabywanie praktycznych umiejętności wykonywania procedur drenażu limfatycznego.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza w zakresie anatomii człowieka, fizjologii człowieka i patofizjologii człowieka;
- umiejętność wykonywania podstawowych technik masażu.

4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej (poziom 7)
EK1	zna i rozumie teoretyczne i praktyczne aspekty drenażu limfatycznego; zna i rozumie mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne zabiegów drenażu limfatycznego	K_W12 K_W13	P7SM_WG02 P7SM_WK04
EK2	potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu drenażu limfatycznego; jest praktycznie przygotowany do pełnienia roli zawodowej	K_U08 K_U09 K_U20	P7SM_UW03 P7SM_UW05 P7SM_UW07
EK3	potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; zaplanować poszczególne etapy działań	K_K07	P7SM_KK04

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Podstawy teoretyczne MDL: – anatomiczne uwarunkowania drenażu limfatycznego, – patofizjologia obrzęku chłonnego, – działanie mdl na organizm człowieka, – kompleksowa terapia przeciwobrzękowa.	4
ĆW2	Podstawy praktyczne MDL: – diagnostyka w MDL, – techniki MDL, – metodyka MDL, – zasady wykonywania MDL.	4
ĆW3	Opracowanie praktyczne MDL: – grzbiet, – klatka piersiowa, – kark i głowa.	4
ĆW4	Opracowanie praktyczne MDL : – kończyna górna, – kończyna dolna.	4
ĆW5	Opracowanie praktyczne MDL: – odcinek lędźwiowy, – brzuch, – twarz.	4
ĆW6	Koncepcja terapeutyczna I oraz koncepcja terapeutyczna II postępowania drenażem limfatycznym.	4
ĆW7	Zaliczenie teoretyczne oraz praktyczne MDL.	6
	Razem	30

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład z wykorzystaniem technik multimedialnych.
M2	Praca indywidualna. praktyczne opracowanie MDL.
M3	Analiza przypadków.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	3
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	10

Przygotowanie do zaliczenia	8
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	51
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Wykonanie praktyczne technik drenażu limfatycznego.
F2	Wykonanie praktyczne według metodyki drenażu limfatycznego dla danego obszaru.
F3	Stosowanie się do zasad wykonywania MDL.

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie praktyczne – wykonanie MDL wg poznanej metodyki dla danego obszaru ciała.
P2	Zaliczenie teoretyczne – test wiedzy odnośnie MDL 10 pytań wyboru oraz 5 pytań otwartych (łącznie 40 pkt minimum do zaliczenia 21 pkt).

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywne oceny z zaliczenia P1 i P2.

9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy wymaganej w karcie przedmiotu.
na ocenę 3	Student w ogólnym zakresie zna i rozumie teoretyczne i praktyczne aspekty drenażu limfatycznego oraz mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne tych zabiegów, jednak popełnia jeszcze kilka błędów w opisach.
na ocenę 4	Student zna, rozumie i rozróżnia z niewielkimi błędami teoretyczne i praktyczne aspekty drenażu limfatycznego oraz mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne tych zabiegów.
na ocenę 5	Student poprawnie, bez wsparcia i korekty prowadzącego, omawia teoretyczne i praktyczne aspekty drenażu limfatycznego oraz mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne tych zabiegów.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Student nie nabył umiejętności wymaganych w karcie przedmiotu.
na ocenę 3	Student z niewielkim stopniem samodzielności, z licznymi korektami, planuje, dobiera i wykonuje MDL; jest przygotowany do pełnienia roli zawodowej, rozumie, że musi stale uzupełniać braki w umiejętnościach.
na ocenę 4	Student w większości samodzielnie, jednak z kilkoma niedokładnościami planuje, dobiera i wykonuje MDL; jest przygotowany do pełnienia roli zawodowej, rozumie, że musi stale uzupełniać braki w umiejętnościach.
na ocenę 5	Student bezbłędnie, bez wsparcia prowadzącego, planuje, dobiera i wykonuje MDL; jest przygotowany do pełnienia roli zawodowej, rozumie, że musi stale uzupełniać braki w umiejętnościach.
Efekt kształcenia EK3	
na ocenę 2	Student nie nabył kompetencji wymaganych w karcie przedmiotu.

na ocenę 3	Student z pomocą nauczyciela określa priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; planuje poszczególne etapy działań.
na ocenę 4	Student w większości samodzielnie określa priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; planuje poszczególne etapy działań.
na ocenę 5	Student odpowiednio i w stopniu poszerzonym określa priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; samodzielnie planuje poszczególne etapy działań.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W12, K_W13	C1	ĆW1–ĆW7	M1	F1, F2, P2
EK2	K_U08, K_U09 K_U20	C2, C3	ĆW3–ĆW7	M2–M3	F1–F3, P2
EK3	K_K07	C1–C3	ĆW6	M1–M3	F3, P1, P2

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Gwardzik M., <i>Masaż. Teoria i praktyka</i> , Wydawnictwo Esan, 2016.
2.	Zborowski A., <i>Drenaż limfatyczny</i> , Wydawnictwo AZ, Kraków 2008,
3.	Földi M., Strosenreuther R., <i>Podstawy manualnego drenażu limfatycznego</i> , Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2005.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Bringezu G., Schreiner O., <i>Kompleksowa terapia przeciwzastoinowa. Podręcznik limfologiczny</i> , Chorzów 2015.
----	---

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....

(miejscowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)