

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **PRZEDMIOT DO WYBORU – FIZJOTERAPIA  
PO OPERACJACH KRĘGOSŁUPA**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_FT\_J\_W\_F.13\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr hab. Sławomir Marszałek**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr hab. Sławomir Marszałek
2. mgr Miłosz Szal

Data opracowania: **15.09.2021 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 4, semestr 7			
Status przedmiotu	do wyboru			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	15	15		
Liczba punktów ECTS	2			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z praktycznymi i teoretycznymi problemami związanymi z fizjoterapią po operacjach kręgosłupa.
C2	Przekazanie praktycznych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych do pracy z pacjentem po operacji kręgosłupa.
C3	Przekazanie wiedzy niezbędnej do dyskusji na temat następstw postępowania operacyjnego w obrębie kręgosłupa.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii, ze szczególnym uwzględnieniem budowy kręgosłupa człowieka oraz jego okolic.

## 4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej (poziom 7)
EK1	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby pracy z pacjentem po operacji kręgosłupa	K_W12 K_W18	P7SM_WG02 P7SM_WK04
EK2	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów po operacji kręgosłupa	K_U08 K_U09 K_U16	P7SM_UW07 P7SM_UW03 P7SM_UW05

## 5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Mechanizmy autodestrukcyjne – jak trafiaamy na stół operacyjny z powodu dysfunkcji kręgosłupa oraz rodzaje tych dysfunkcji.	3

W2	Granice kompetencji fizjoterapeuty w terapii pacjentów z przepukliną jądra miazdżystego. Problem uporczywej terapii fizjoterapeutycznej u pacjentów z dyskopatią.	3
W3	Przepuklina dysku międzykręgowego – mechanizm ucisku neurogennego w kręgosłupie. Stan zapalny i jego następstwa.	3
W4	Rodzaje operacji dyskowych kręgosłupa. Rekonwalescencja po zabiegu.	3
W5	Rola fizjoterapeuty po leczeniu operacyjnym kręgosłupa. Powrót do pracy i aktywności fizycznej – zasady higieny narządu ruchu.	3
	<b>Razem</b>	<b>15</b>
<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Mechanizm powstawania blizny i praca z nią.	4
ĆW2	Praca z przeponą i oddechem, stabilizacja centralna – aktywacja mięśnia poprzecznego brzucha.	3
ĆW3	Terapia mięśniowo-powięziowa i autoterapia w okolicy szyjnego odcinka kręgosłupa.	4
ĆW4	Terapia mięśniowo-powięziowa i autoterapia w okolicy lędźwiowego odcinka kręgosłupa.	4
	<b>Razem</b>	<b>15</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
M2	Zajęcia w formie on-line.
M3	Dyskusja dydaktyczna.
M4	Analiza przypadków.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Zaliczenia w sesji	3
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć	11
Przygotowanie do zaliczenia	6
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>50</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Pozytywna ocena z bieżącego przygotowania do zajęć – udział w dyskusji, odpowiedzi ustne.
F2	Ocena wiedzy teoretycznej z zakresu przeprowadzonych zajęć.
F3	Ocena przeprowadzanych przez studentów elementów zajęć praktycznych.

### b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie sprawdzające stan wiedzy teoretycznej.
----	---

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

## 9. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy wymaganej w programie studiów.
na ocenę 3	Student zna i opisuje z błędami zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby pracy z pacjentem po operacji kręgosłupa.
na ocenę 4	Student opisuje i rozróżnia, z niewielkimi błędami, zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby pracy z pacjentem po operacji kręgosłupa.
na ocenę 5	Student bezbłędnie charakteryzuje zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby pracy z pacjentem po operacji kręgosłupa.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Student nie nabył umiejętności wymaganych w programie studiów.
na ocenę 3	Student z pomocą nauczyciela, popełniając błędy i niedokładności, planuje, dobiera i wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów po operacjach kręgosłupa..
na ocenę 4	Student z niewielkim wsparciem nauczyciela lub samodzielnie, lecz z drobnymi uchybieniami, planuje, dobiera i wykonuje zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów po operacjach kręgosłupa..
na ocenę 5	Student bezbłędnie i samodzielnie planuje, dobiera, wykonuje – w razie konieczności proponuje alternatywne – zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów po operacjach kręgosłupa.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W12, K_W18	C1–C3	W1–W5, ĆW1–ĆW4	M1–M4	F1–F3, P1
EK2	K_U08, K_U09 K_U16	C1, C3	W1–W5, ĆW1–ĆW4	M1–M4	F1–F3, P1

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Chaitow L. i wsp., <i>Metody terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji powięziowych</i> , red. wydania polskiego Saulicz E., Edra Urban&Partner. Wrocław 2015.
----	--

2.	Boos N., Aebi M., <i>Choroby kręgosłupa</i> , red. wydania polskiego Jarmużek P., Medipage. Warszawa 2016.
----	--

**b. Piśmiennictwo uzupełniające**

1.	Varshney M. K., <i>Essential Orthopedics. Principles and Practice</i> , 2016.
----	---

**12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji**

.....  
(miejsowość, data) (kierownik zakładu) (dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)