

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **PRZEDMIOT DO WYBORU – WELLNESS I SPA**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_W_F.22_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

mgr Julia Sterkowicz

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Julia Sterkowicz

Data opracowania: **15.02.2022 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 4, semestr 8			
Status przedmiotu	do wyboru			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		30		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studenta z zabiegami z zakresu Wellness i SPA. Podstawy stosowania zabiegów oraz wpływ na organizm ludzki.
C2	Nabycie praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu wykonywania masaży w ramach Wellness i SPA.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

– brak.

4. Efekty kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty kształcenia dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów kształcenia dla programu	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla obszaru kształcenia w zakresie nauk medycznych, nauk o zdrowiu i nauk o kulturze fizycznej (poziom 7)
EK1	prezentuje pogłębioną wiedzę z zakresu specjalnych metod fizjoterapii oraz metod oraz specyfiki leczenia uzdrowiskowego	K_W16	P7SM_WK04
EK2	posiada umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględnia i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii	K_U10	P7SM_UW01
EK3	potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; zaplanować poszczególne etapy działań	K_K07	P7SM_KK04

6. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Wellness - podstawowe pojęcia i definicje.	2
ĆW2	SPA- podstawowe pojęcia i definicje.	2
ĆW3	SPA- kąpiele wodne , wodne specjalne oraz solanki.	2
ĆW4	SPA- kąpiele w specjalnym środowisku. Peloidoterapia.	2
ĆW5	Masaż stosowany w odnowie biologicznej.	2
ĆW6	Poczucie ciała-ćwiczenia.	2
ĆW7	Trening uważności – Mindfulness.	2
ĆW8	Edukacja somatyczna -metoda Feldenkreisa.	2
ĆW9	Test z zakresu odnowy biologicznej.	2
ĆW10	Masaż relaksacyjny.	2
ĆW11	Masaż stemplami ziołowymi.	2
ĆW12	Masaż gorącymi kamieniami.	2
ĆW13	Masaż kosmetyczny twarzy.	2
ĆW14	Masaż bańką chińską.	2
ĆW15	TEST zaliczeniowy z zakresu zabiegów na ciało.	2
	Razem:	30

7. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
M2	Praca w zespołach w oparciu o przygotowane karty pracy z ćwiczeń.
M3	Praca indywidualna w oparciu o przygotowane karty pracy z ćwiczeń.
M4	Opis, objaśnienie i pokaz zabiegu masażu z zakresu Wellness i SPA.

8. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	4
Przygotowanie kart pracy	9

Przygotowanie do zaliczenia	7
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

9. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Zaangażowanie podczas ćwiczeń – karty pracy.
F2	Praktyczne wykonanie zabiegów na ciało.

Ocena podsumowująca

P1	Test z zagadnień Wellness & Spa.
P2	Test z zagadnień Zabiegi na ciało.

b. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywna ocena z zaliczenia.

10. Kryteria oceny

Efekt kształcenia EK1	
na ocenę 2	Nie posiada wiedzy z zakresu specjalnych metod fizjoterapii oraz metod oraz specyfiki leczenia uzdrowiskowego.
na ocenę 3	Posiada podstawową wiedzę z zakresu specjalnych metod fizjoterapii oraz metod oraz specyfiki leczenia uzdrowiskowego.
na ocenę 4	Posiada wystarczającą wiedzę z zakresu specjalnych metod fizjoterapii oraz metod oraz specyfiki leczenia uzdrowiskowego.
na ocenę 5	Prezentuje pogłębioną wiedzę z zakresu specjalnych metod fizjoterapii oraz metod oraz specyfiki leczenia uzdrowiskowego.
Efekt kształcenia EK2	
na ocenę 2	Nie posiada umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględnia i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii.
na ocenę 3	Posiada podstawowe umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględnia i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii.
na ocenę 4	Posiada wystarczające umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględnia i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii.
na ocenę 5	Posiada pogłębione umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej. Uwzględnia i wykorzystuje formy leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii.
Efekt kształcenia EK3	
na ocenę 2	Nie potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; zaplanować poszczególne etapy działań.
na ocenę 3	Potrafi w zakresie podstawowym określić priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; zaplanować poszczególne etapy działań.

