

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim  
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_WF\_1\_O\_A.12\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Nauk Biologicznych**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr Piotr Grochowski**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Piotr Grochowski

Data opracowania: **01.02.2021 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 1, semestr 2			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	5	15		
Liczba punktów ECTS	1			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie podstawowych etapów i zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
C2	Poznanie podstawowych technik ratujących człowieka w sytuacjach zagrożenia życia.
C3	Poznanie organizacji pomocy przedmedycznej w sytuacjach zagrożenia życia.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Podstawowe wiadomości z fizjologii, morfologii i anatomii człowieka.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	zna i rozumie zasady bezpieczeństwa, a także zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	B-D_W11	P6S_WG P6S_WK
EK2	zna metody i potrafi udzielać pierwszej pomocy	B-D_U17	P6S_UW

## 5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Definicja pierwszej pomocy. Uwarunkowania prawne.	1
W2	Zasady udzielania pomocy.	1
W3	Etapy udzielania pomocy.	1
W4	Techniki i metody udzielania pierwszej pomocy.	1
W5	Sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu.	1

	<b>Razem</b>	<b>5</b>
<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Ocena sytuacji i zabezpieczenia miejsca zdarzenia.	1
ĆW2	Ocena stanu poszkodowanego. Kontrola czynności życiowych.	1
ĆW3	Przyczyny zmiany pozycji. Bezpieczne odwracanie z brzucha na plecy.	1
ĆW4	Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.	1
ĆW5	Wezwanie pomocy.	1
ĆW6	Postępowanie w przypadku zatrzymania oddechu. Podstawowe podtrzymanie życia – resuscytacja krążeniowo-oddechowa.	2
ĆW7	Nagłe stany: omdlenia, drgawki, zawały, wstrząsy, zakrzuszenia.	2
ĆW8	Postępowanie w przypadku amputacji lub zmiężdżeń i w przypadku większych ran i krwotoków.	2
ĆW9	Urazy.	2
ĆW10	Ewakuacja.	1
ĆW11	Zaliczenie.	1
	<b>Razem</b>	<b>15</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykłady z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego.
M2	Ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego i fantomów.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	20
Egzaminy i zaliczenia w sesji	1
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie do zaliczenia	4
Przygotowanie do egzaminu	5
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>30</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Wejściówki – pytania otwarte.
F2	Zaliczenie praktycznych metod PPP.

### b. Ocena podsumowująca

P1	Egzamin.
----	----------

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- pozytywna ocena z wejściówek, zaliczenia praktycznego i egzaminu.
- Zaliczenie ćwiczeń wymaga czynnego udziału studenta w zajęciach (dyskusje)
- Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów.

## 9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Nie zna podstawowych zasad bezpieczeństwa, a także zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
na ocenę 3	Zna najważniejsze zasady bezpieczeństwa, a także zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
na ocenę 4	Zna większość zasad bezpieczeństwa, a także zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
na ocenę 5	Zna wszystkie zasady bezpieczeństwa, a także zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Nie zna metod i nie potrafi udzielać pierwszej pomocy.
na ocenę 3	Zna najważniejsze metody i potrafi udzielać pierwszej pomocy.
na ocenę 4	Zna większość metod i potrafi udzielać pierwszej pomocy.
na ocenę 5	Zna wszystkie metody i potrafi udzielać pierwszej pomocy.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	B-D_W11	C1-C3	W1-W5 ĆW1-ĆW10	M1-M2	F1-F2, P1
EK2	B-D_U17	C1-C3	W1-W5 ĆW1-ĆW10	M1-M2	F1-F2, P1

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Grochowski P., Żurek P., <i>Pierwsza Pomoc Przedmedyczna – Podręcznik dla każdego</i> , WSPiA, Poznań 2011.
2.	Andres J., <i>Pierwsza pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa – podręcznik dla studentów</i> , PRR, Wyd. II, Kraków 2006.

## b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Andres J., <i>Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna – podręcznik BLS/AED</i> , PRR, Wyd. II, Kraków 2006.
2.	Basic Life Support Working Group of the European Resuscitation Council, The 1998 European Resuscitation Council guidelines for adult single rescuer basic life support, Resuscitation 1998.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)