

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej**

Kierunek: Wychowanie fizyczne

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **TEORIA I METODYKA KOSZYKÓWKI**

Kod przedmiotu: **ZWKF_WF_1_O_C.13_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

mgr Dariusz Maciejewski

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Dariusz Maciejewski

Data opracowania: **30.09.2020 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	5	30		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Nabycie wiedzy i umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla gry w koszykówkę i umiejętności współdziałania w zespole.
C2	Nabycie umiejętności metodycznego nauczania podstawowych czynności ruchowych w koszykówce i organizacji jednostek lekcyjnych.
C3	Nabycie umiejętności opisywania i wyjaśniania specjalistycznych działań technicznych typowych dla gry w koszykówkę i przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Teoretyczna znajomość specyfiki gry w koszykówkę.
- Podstawowe umiejętności techniczne gry w koszykówkę.
- Sprawność indywidualnego i zespołowego działania.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	nabył wiedzę i opanował podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz potrafi pracować w zespole	A1_W2 A1_U9 A1_K6	P6S_WG P6S_UW P6S_KR
EK2	opanował merytoryczną wiedzę na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce; potrafi przygotować lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe zachowując ostrożność i przestrzegając właściwych relacji z uczniem	A1_W22 A1_U11 A1_K7	P6S_WK P6S_UW P6S_KR
EK3	potrafi opisać i wyjaśnić metodykę nauczania z zakresu koszykówki; posiadał specjalistyczne umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	A1_W14 A1_U23 A1_K9	P6S_WK P6S_UK P6S_KR

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Metodyczne wskazówki dotyczące kształtowania podstawowych umiejętności technicznych i zasad bezpieczeństwa w koszykówce.	1
W2	Zabawy i gry.	1
W3	Podstawy techniki gry w ataku.	1
W4	Podstawy techniki gry w obronie.	1
W5	Kształtowanie zdolności ruchowych.	1
Razem		5
ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych w ataku.	9
ĆW2	Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych w obronie.	9
ĆW3	Zapoznanie z podstawowymi zasadami i przepisami gry w koszykówkę.	4
ĆW4	Zasady gry w minikoszykówkę oraz współpracy w grupie.	6
ĆW5	Przygotowanie i przeprowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych i rekreacyjnych.	2
Razem		30

6. Metody dydaktyczne

M1	Prezentacja multimedialna.
M2	Gry symulacyjne.
M3	Pokaz, objaśnienie, instruowanie.
M4	Metoda projektu.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	35
Konsultacje przedmiotowe	2
Zaliczenia w sesji	2
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	6

Przygotowanie do zaliczenia	5
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Obserwacje działań ruchowych w aspekcie techniki i bezpieczeństwa.
F2	Ocena wykonanych zadań i projektów.
F3	Dyskusje nieformalne.

b. Ocena podsumowująca

P1	Wykonanie wybranej formy ruchowej – poprowadzenie wybranych ćwiczeń.
P2	Zaprezentowanie dokładności wykonania podstawowych umiejętności technicznych.

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Frekwencja wg regulaminu studiów.
- Aktywność na zajęciach.
- Zaprezentowanie dokładności wykonania elementów technicznych.
- Przeprowadzenie wybranych ćwiczeń i gier zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy i nie opanował podstawowych umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz nie potrafi pracować w zespole.
na ocenę 3	Student posiada małą wiedzę i opanował w ograniczonym stopniu podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz słabo radzi sobie z pracą zespołową.
na ocenę 4	Student nabył większość wiedzy i opanował duży zasób podstawowych umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz potrafi pracować w zespole.
na ocenę 5	Student posiada pełną wiedzę i opanował wszystkie podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz potrafi efektywnie pracować w zespole.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Student nie opanował wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Nie potrafi przygotować lekcji i organizować pozalekcyjnych zajęć sportowych.
na ocenę 3	Student potrafi odtworzyć jedynie podstawowe wiadomości na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Potrafi przygotować wyłącznie nieskomplikowane lekcyjne i pozalekcyjne zajęcia sportowe.
na ocenę 4	Student opanował większość merytorycznej wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Potrafi przygotować lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe i przestrzegając właściwych relacji z uczniem.

na ocenę 5	Student opanował całość merytorycznej wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Potrafi przygotować urozmaicone lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe zachowując ostrożność i przestrzegając właściwych relacji z uczniem.
Efekt uczenia się EK3	
na ocenę 2	Student nie potrafi opisać ani wyjaśnić metodyki nauczania z zakresu koszykówki. Nie opanował specjalistycznych umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę. Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 3	Student w ograniczonym stopniu potrafi opisać metodykę nauczania z zakresu koszykówki. Posiadał małe umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę. Przestrzega podstawowych zasad bezpieczeństwa.
na ocenę 4	Student potrafi opisać metodykę nauczania z zakresu koszykówki. Posiadał większość specjalistycznych umiejętności ruchowych typowych dla gry w koszykówkę. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 5	Student potrafi dokładnie opisać i wyjaśnić metodykę nauczania z zakresu koszykówki. Posiadał pełnię specjalistycznych umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W2, A1_U9 A1_K6	C1	W1–W5, ĆW1–ĆW5	M1–M4	F2, F3 P2
EK2	A1_W22, A1_U11 A1_K7	C2	ĆW1–ĆW5	M2–M4	F1, F3 P1, P2
EK3	A1_W14, A1_U23 A1_K9	C3	ĆW1–ĆW5	M2–M4	F1, F3 P1, P2

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Arlet T., <i>Koszykówka – podstawy techniki i taktyki</i> , Kraków 2001.
2.	Bondarowicz M., <i>Zabawy w grach sportowych</i> , Warszawa 1998.
3.	Dembiński J., <i>Zasób ćwiczeń w nauczaniu podstaw techniki gry w koszykówkę</i> , Wrocław 1993.
4.	Mazur D., Mikołajec K., <i>Koszykarski atlas ćwiczeń</i> , Warszawa 2009.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Janas R., Poznański R., <i>Technika koszykówki</i> , Częstochowa 2004.
2.	Litkowych R., Olex-Zarychta D., <i>Uczymy grać w koszykówkę I</i> , Katowice 2006.
3.	Litkowych R., Olex-Zarychta D., <i>Uczymy grać w koszykówkę II</i> , Katowice 2009.
4.	Neumann H., <i>Trening koszykówki. Taktyka – technika – kondycja</i> , Wrocław 1999.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)