

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **TEORIA I METODYKA KOSZYKÓWKI**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_WF\_1\_O\_C.13\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego  
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**mgr Dariusz Maciejewski**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Dariusz Maciejewski

Data opracowania: **30.09.2021 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	5	30		
Liczba punktów ECTS	2			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Nabycie wiedzy i umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla gry w koszykówkę i umiejętności współdziałania w zespole.
C2	Nabycie umiejętności metodycznego nauczania podstawowych czynności ruchowych w koszykówce i organizacji jednostek lekcyjnych.
C3	Nabycie umiejętności opisywania i wyjaśniania specjalistycznych działań technicznych typowych dla gry w koszykówkę i przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Teoretyczna znajomość specyfiki gry w koszykówkę.
- Podstawowe umiejętności techniczne gry w koszykówkę.
- Sprawność indywidualnego i zespołowego działania.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	nabył wiedzę i opanował podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz potrafi pracować w zespole	A1_W2 A1_U9 A1_K6	P6S_WG P6S_UW P6S_KR
EK2	opanał merytoryczną wiedzę na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce; potrafi przygotować lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe zachowując ostrożność i przestrzegając właściwych relacji z uczniem	A1_W22 A1_U11 A1_K7	P6S_WK P6S_UW P6S_KR
EK3	potrafi opisać i wyjaśnić metodykę nauczania z zakresu koszykówki; posiadał specjalistyczne umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	A1_W14 A1_U23 A1_K9	P6S_WK P6S_UK P6S_KR

## 5. Treści programowe

<b>WYKŁADY</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
W1	Metodyczne wskazówki dotyczące kształtowania podstawowych umiejętności technicznych i zasad bezpieczeństwa w koszykówce.	1
W2	Zabawy i gry.	1
W3	Podstawy techniki gry w ataku.	1
W4	Podstawy techniki gry w obronie.	1
W5	Kształtowanie zdolności ruchowych.	1
<b>Razem</b>		<b>5</b>
<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych w ataku.	9
ĆW2	Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania podstawowych elementów technicznych w obronie.	9
ĆW3	Zapoznanie z podstawowymi zasadami i przepisami gry w koszykówkę.	4
ĆW4	Zasady gry w minikoszykówkę oraz współpracy w grupie.	6
ĆW5	Przygotowanie i przeprowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych i rekreacyjnych.	2
<b>Razem</b>		<b>30</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Prezentacja multimedialna.
M2	Gry symulacyjne.
M3	Pokaz, objaśnienie, instruowanie.
M4	Metoda projektu.

## 7. Obciążenie pracą studenta

<b>Forma aktywności</b>	<b>Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	35
Zaliczenia w sesji	2
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć	8
Przygotowanie do zaliczenia	5

<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>50</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Obserwacje działań ruchowych w aspekcie techniki i bezpieczeństwa.
F2	Ocena wykonanych zadań i projektów.
F3	Dyskusje nieformalne.

### b. Ocena podsumowująca

P1	Wykonanie wybranej formy ruchowej – poprowadzenie wybranych ćwiczeń.
P2	Zaprezentowanie dokładności wykonania podstawowych umiejętności technicznych.

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Frekwencja wg regulaminu studiów.
- Aktywność na zajęciach.
- Zaprezentowanie dokładności wykonania elementów technicznych.
- Przeprowadzenie wybranych ćwiczeń i gier zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

## 9. Kryteria oceny

<b>Efekt uczenia się EK1</b>	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy i nie opanował podstawowych umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz nie potrafi pracować w zespole.
na ocenę 3	Student posiada małą wiedzę i opanował w ograniczonym stopniu podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz słabo radzi sobie z pracą zespołową.
na ocenę 4	Student nabył większość wiedzy i opanował duży zasób podstawowych umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz potrafi pracować w zespole.
na ocenę 5	Student posiada pełną wiedzę i opanował wszystkie podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w koszykówkę oraz potrafi efektywnie pracować w zespole.
<b>Efekt uczenia się EK2</b>	
na ocenę 2	Student nie opanował wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Nie potrafi przygotować lekcji i organizować pozalekcyjnych zajęć sportowych.
na ocenę 3	Student potrafi odtworzyć jedynie podstawowe wiadomości na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Potrafi przygotować wyłącznie nieskomplikowane lekcyjne i pozalekcyjne zajęcia sportowe.
na ocenę 4	Student opanował większość merytorycznej wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Potrafi przygotować lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe i przestrzegając właściwych relacji z uczniem.

na ocenę 5	Student opanował całość merytorycznej wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w koszykówce. Potrafi przygotować urozmaicone lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe zachowując ostrożność i przestrzegając właściwych relacji z uczniem.
<b>Efekt uczenia się EK3</b>	
na ocenę 2	Student nie potrafi opisać ani wyjaśnić metodyki nauczania z zakresu koszykówki. Nie opanował specjalistycznych umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę. Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 3	Student w ograniczonym stopniu potrafi opisać metodykę nauczania z zakresu koszykówki. Posiadał małe umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę. Przestrzega podstawowych zasad bezpieczeństwa.
na ocenę 4	Student potrafi opisać metodykę nauczania z zakresu koszykówki. Posiadał większość specjalistycznych umiejętności ruchowych typowych dla gry w koszykówkę. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 5	Student potrafi dokładnie opisać i wyjaśnić metodykę nauczania z zakresu koszykówki. Posiadał pełnię specjalistycznych umiejętności ruchowe typowe dla gry w koszykówkę. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W2, A1_U9 A1_K6	C1	W1–W5, ĆW1–ĆW5	M1–M4	F2, F3 P2
EK2	A1_W22, A1_U11 A1_K7	C2	ĆW1–ĆW5	M2–M4	F1, F3 P1, P2
EK3	A1_W14, A1_U23 A1_K9	C3	ĆW1–ĆW5	M2–M4	F1, F3 P1, P2

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Arlet T., <i>Koszykówka – podstawy techniki i taktyki</i> , Kraków 2001.
2.	Bondarowicz M., <i>Zabawy w grach sportowych</i> , Warszawa 1998.
3.	Dembiński J., <i>Zasób ćwiczeń w nauczaniu podstaw techniki gry w koszykówkę</i> , Wrocław 1993.
4.	Mazur D., Mikołajec K., <i>Koszykarski atlas ćwiczeń</i> , Warszawa 2009.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Janas R., Poznański R., <i>Technika koszykówki</i> , Częstochowa 2004.
2.	Litkowych R., Olex-Zarychta D., <i>Uczymy grać w koszykówkę I</i> , Katowice 2006.
3.	Litkowych R., Olex-Zarychta D., <i>Uczymy grać w koszykówkę II</i> , Katowice 2009.
4.	Neumann H., <i>Trening koszykówki. Taktyka – technika – kondycja</i> , Wrocław 1999.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)