

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej**

Kierunek: Wychowanie fizyczne

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **PRAKTYKA KOLONIJNA**

Kod przedmiotu: **ZWKF_WF_1_O_G.3_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

Pełnomocnik dziekana ds. praktyk na kierunku wychowanie fizyczne

Osoby prowadzące przedmiot:

1. Opiekun praktyki w miejscu odbywania praktyki

Data opracowania: **15.09.2020 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć				120
Liczba punktów ECTS	4			

2. Cele przedmiotu

C1	Przygotowanie się do pracy wychowawcy na różnych formach wypoczynku dzieci i młodzieży.
C2	Sprawdzenie wiedzy nabytej w uczelni w warunkach praktycznych podczas wypoczynku dzieci i młodzieży.
C3	Nabycie kwalifikacji umożliwiających oddziaływanie środkami fizycznymi na organizm człowieka w środowisku naturalnym.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Podstawowa wiedza z zakresu metodyki wychowania fizycznego.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	ma wiedzę na temat rozwoju człowieka w ujęciu holistycznym, potrafi wymienić i zastosować różne formy aktywności fizycznej w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu nauczania umiejętności ruchowych w różnych warunkach środowiskowych; posiada rozszerzoną wiedzę merytoryczną z zakresu różnych form aktywności fizycznej	A1_W1 A1_W18 A1_W22	P6S_WG P6S_WK
EK2	posiada zaawansowane umiejętności organizacji i realizowania zróżnicowanych form zajęć ruchowych; potrafi wykorzystać wiedzę w zakresie adaptacyjnej aktywności fizycznej dla doboru różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych, demonstracji i nauczania	A1_U1 A1_U17 A1_U19 A1_U20	P6S_UW
EK3	okazuje dbałość o prestiż związany z wykonywaniem zawodu i właściwie pojętą solidarność zawodową; samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania, właściwie organizuje pracę własną	A1_K5 A1_K11	P6S_KR P6S_KO

5. Treści programowe

INNE		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
IN1	Zapoznanie z zasadami organizacji oraz realizacji różnych form wypoczynku dzieci i młodzieży, programem, dokumentowaniem zajęć; poznanie młodzieży, z którą student będzie prowadził zajęcia rekreacyjne.	20
IN2	Obserwacje, asystowanie i omówienie zajęć u wychowawcy – opiekuna.	50
IN3	Samodzielne prowadzenie zajęć kolonijnych.	30
IN4	Omówienie prowadzonych zajęć.	20
	Razem	120

6. Metody dydaktyczne

M1	Ćwiczenia.
M2	Pogadanka.
M3	Obserwacja.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	120
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	120
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	4

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Ocena nauczyciela opiekuna praktyk na kolonii.
----	--

b. Ocena podsumowująca

P1	Ocena dokumentacji praktyki przez nauczyciela akademickiego.
----	--

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Odbycie wszystkich zadań przewidzianych planem praktyk;
- Pozytywna ocena nauczyciela opiekuna praktyki w szkole;
- Pozytywna ocena dokumentacji praktyki przez nauczyciela akademickiego.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Nie posiada odpowiedniej wiedzy na temat zastosowania form prowadzenia zajęć kolonijnych, planowania i kontroli procesu dydaktycznego

na ocenę 3	Zna formy aktywności ruchowej, zaplanuje proces spędzania czasu wolnego
na ocenę 4	Wie jak zaplanować i kontrolować proces spędzania czasu wolnego, zna i umie wprowadzić nowe formy prowadzenia zajęć
na ocenę 5	Posiada szeroką wiedzę na temat stosowania różnych form aktywności ruchowej i rekreacyjnej, zna i stosuje nowatorskie rozwiązania, formy i metody prowadzenia zajęć
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Nie potrafi zastosować form aktywności rekreacyjnej, nie potrafi zróżnicować zajęć
na ocenę 3	Umie zorganizować, zrealizować i zróżnicować formy prowadzenia zajęć
na ocenę 4	Wprowadza nowe rozwiązania w prowadzeniu zajęć kolonijnych.
na ocenę 5	Wykazuje wiedzę do adaptacyjnej aktywności ruchowej, umie trafnie dobrać nowe formy i metody prowadzenia zajęć
Efekt uczenia się EK3	
na ocenę 2	Nie potrafi samodzielnie wykonać powierzonych mu zadań
na ocenę 3	Wykonuje zadania pod kontrolą, rzadko stosuje innowacje
na ocenę 4	Potrafi samodzielnie wykonać powierzone mu zadania, pomaga kolegom w organizacji imprez kolonijnych
na ocenę 5	Samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania, podwyższa swoje kompetencje, wprowadza innowacyjne formy i metody pracy, swoją wiedzą dzieli się z innymi

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W1, A1_W18 A1_W22	C1, C2	IN1, IN2	M3	F1, P1
EK2	A1_U1, A1_U17 A1_U19, A1_U20	C2, C3	IN3	M1–M3	F1
EK3	A1_K5, A1_K11	C3	IN3, IN4	M1	F1, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Gruszka J., <i>Wycieczki, biwaki, obozy, kolonie</i> , WN, Jelenia Góra 2002.
2.	Ligęza A., <i>Vademecum wychowawcy kolonijnego</i> , eSPe, Kraków 2010.
3.	Nawara H., Cooper A., <i>Kolonie i Obozy. Zdrowe – radosne – bezpieczne</i> , AWF Wrocław, 2007.
4.	Nawara U., Nawara H., <i>Wypoczynek dzieci i młodzieży na obozach i koloniach – scenariusze imprez</i> , AWF Wrocław, 2003.
5.	Skalski D., <i>Bezpieczny wypoczynek dzieci i młodzieży. Poradnik dla organizatorów</i> , Skarszewy 2000.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)