

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim  
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **PRAKTYKA ZAWODOWA INSTRUKTORSKA**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_WF\_2\_o\_G.8 / G.9\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego  
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**Opiekun specjalizacji instruktorskiej**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. Opiekun praktyki w miejscu odbywania praktyki

Data opracowania: **30.09.2020 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia drugiego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	nauczycielska ze specjalizacją instruktorską			
Rok studiów / semestr	rok 3, semestr 5			
Status przedmiotu	obowiązkowy w ramach specjalności			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć				30
Liczba punktów ECTS	1			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Przygotowanie się do przyszłej pracy w charakterze instruktora wybranej dyscypliny sportowej, zapoznanie ze strukturą organizacji sportowych.
C2	Nabycie wiedzy związanej z budową jednostki treningowej, jej organizacją, sposobami realizacji.
C3	Sprawdzenie wiedzy nabytej w uczelni w warunkach praktycznych, przygotowanie się do prowadzenia zajęć treningu sportowego (obserwacje i samodzielne prowadzenie zajęć w klubie).

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- praktyczna i teoretyczna znajomość dyscypliny sportowej;
- specjalistyczne umiejętności techniczne wybranej dyscypliny;
- sprawność indywidualnego i zespołowego działania w zespole.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	zna strukturę organizacyjną i zasady finansowania klubu; zna i rozumie zasady pozwalające kierować zespołem	A1_W24	P6S_WK
EK2	ma wiedzę z zakresu różnych form aktywności fizycznej; potrafi samodzielnie organizować i poprowadzić zajęcia treningowe z zachowaniem zasad BHP oraz potrafi sporządzić konspekt takich zajęć	A1_W22 A1_U9 A1_U11 A1_U21 A1_U23	P6S_WK P6S_UW P6S_UK
EK3	jest gotów do dbałości o prestiż związany z pracą w klubie sportowym; jest przygotowany do formułowania opinii na temat uczestników zajęć w klubie sportowym	A1_K2 A1_K11	P6S_KO

## 5. Treści programowe

INNE		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
IN1	Podstawowe informacje z zakresu wybranej dyscypliny sportowej. Związki, okręgi, zrzeszenia i kluby w Polsce. Systemy i organizacja szkolenia. Struktura organizacyjna klubu.	2
IN2	Kalendarz aktualnych wydarzeń i imprez. Analiza wyników zawodów oraz programu szkolenia. Dobór i selekcja. Analiza obciążeń treningowych.	2
IN3	Obserwacje i omówienie zajęć treningowych u opiekuna praktyki.	10
IN4	Samodzielne prowadzenie zajęć treningowych (konspekty).	10
IN5	Omówienie prowadzonych zajęć.	4
IN6	Kierowanie zespołem, zawodnikiem podczas zawodów, analiza pomocowa.	2
	<b>Razem</b>	<b>30</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Ćwiczenia.
M2	Pogadanka.
M3	Obserwacja.
M4	Analiza dokumentacji.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	30
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>30</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Ocena opiekuna praktyk w klubie.
----	----------------------------------

### b. Ocena podsumowująca

P1	Ocena dokumentacji praktyki przez nauczyciela akademickiego.
----	--

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Realizacja wszystkich zadań przewidzianych planem praktyk
- Pozytywna ocena nauczyciela opiekuna praktyki w klubie

- Pozytywna ocena dokumentacji praktyki przez nauczyciela akademickiego.

## 9. Kryteria oceny

<b>Efekt uczenia się EK1</b>	
na ocenę 2	
na ocenę 3	Student wyjaśnia strukturę organizacyjną i zasady finansowania klubu, jednak popełnia niewielkie błędy lub wymaga korekty ze strony opiekuna praktyk w klubie; w ogólnym zakresie zna i rozumie zasady pozwalające kierować zespołem; zna terminologię związaną z budową jednostki treningowej, jej organizacją, sposobami realizacji.
na ocenę 4	Student prawidłowo interpretuje zasady pozwalające kierować zespołem; wyjaśnia i opisuje strukturę organizacyjną i zasady finansowania klubu; zna terminologię specjalistyczną z zakresu treningu sportowego.
na ocenę 5	Student prawidłowo definiuje problemy w obrębie poznanych zagadnień; swobodnie korzysta z terminologii specjalistycznej; jego wiedza jest operatywna, ponadprogramowa; wyróżnia się samodzielnością.
<b>Efekt uczenia się EK2</b>	
na ocenę 2	Nie potrafi zastosować nowych form aktywności ruchowej, nie potrafi zorganizować treningu sportowego lub zajęć w klubie.
na ocenę 3	Zna formy aktywności ruchowej, zaplanuje proces nauczania umiejętności ruchowych. Umie zorganizować, zrealizować formy prowadzenia zajęć w klubie. Potrafi organizować przy wsparciu opiekuna trening sportowy, jednak jest mało zróżnicowany.
na ocenę 4	Wie jak zaplanować i kontrolować proces nauczania, zna i umie wprowadzić nowe formy prowadzenia zajęć. Potrafi organizować zróżnicowany trening sportowy, jednak wymaga niewielkich korekt opiekuna.
na ocenę 5	Posiada szeroką wiedzę na temat stosowania różnych form aktywności ruchowej, zna i stosuje nowatorskie rozwiązania, formy i metody prowadzenia zajęć. Umie trafnie dobrać nowe formy i metody prowadzenia zajęć. Potrafi samodzielnie zorganizować zróżnicowany trening sportowy.
<b>Efekt uczenia się EK3</b>	
na ocenę 2	Nie nabył wymaganych kompetencji. Nie dba o prestiż zawodu w ramach wykonywanych zadań lub niewłaściwie formułuje opinie o uczestnikach zajęć.
na ocenę 3	Dbą o prestiż związany z pracą w klubie sportowym. Formułuje trafne opinie na temat uczestników zajęć w klubie sportowym.
na ocenę 4	Wyróżnia się dużą aktywnością i zaangażowaniem; jest otwarty na nowe pomysły.
na ocenę 5	Ma świadomość ograniczeń i potrzeby doksztalcania. Inspiruje uczestników zajęć do aktywności fizycznej.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W24	C1–C3	IN1–IN6	M4	F1, P1
EK2	A1_W22, A1_U9 A1_U11, A1_U21 A1_U23	C1–C3	IN1–IN6	M1, M2, M3	F1, P1
EK3	A1_K2, A1_K11	C1, C3	IN1–IN6	M1, M2, M3	F1, P1

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Madejski E., Węglarz J., <i>Wybrane zagadnienia współczesnej metodyki wychowania fizycznego. Podręcznik dla nauczycieli i studentów</i> , Oficyna Wydawnicza Impuls, Kraków 2008.
2.	Strzyżewski S., <i>Proces kształcenia i wychowania w kulturze fizycznej</i> , WSiP, Warszawa 1997.
3.	Warchoń K., <i>Podstawy Metodyki Współczesnego W-F</i> , Wydawnictwo Fosze, Rzeszów 2016.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Czajkowski Z., <i>Nauczanie techniki sportowej</i> , COS, Warszawa 2004.
2.	Czajkowski Z., <i>Psychologia sprzymierzeńcem trenera</i> , COS, Warszawa 1996.
3.	Gabryś T., Kosmol A., <i>Wybrane zagadnienia kontroli procesu treningu w sporcie wycieczkowym</i> , ZSP, Warszawa 2000.
4.	Gabryś T., Szmatlan-Gabryś U., Ficek K., <i>Biomedyczne uwarunkowania treningu młodych sportowców</i> , COS, Warszawa 2004.
5.	Martens R., <i>Jak być skutecznym trenerem</i> , COS, Warszawa 2010.
6.	Naglak Z., <i>Metodyka trenowania sportowca</i> , AWF Wrocław, 1999.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)