

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Wychowanie fizyczne

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **ANATOMIA SPORTU**

Kod przedmiotu: **ZWKF_WF_1_o_F.3_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Nauk Biologicznych**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

mgr Sabina Kaczmarczyk

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Sabina Kaczmarczyk

Data opracowania: **06.10.2022 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	nauczycielska ze specjalizacją instruktorską			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 4			
Status przedmiotu	obowiązkowy w ramach specjalności			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		10		
Liczba punktów ECTS	1			

2. Cele przedmiotu

C1	Poznanie specyfiki układu ruchu i współpracy układu nerwowo-mięśniowego w różnych dyscyplinach sportu.
----	--

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Znajomość budowy i funkcji tkanek, narządów i układów w zakresie realizowanym na przedmiotach: biologia oraz anatomia.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	zna charakterystykę biernego i czynnego układu ruchu w różnych dyscyplinach sportu; wie, na czym polega współpraca układu nerwowego z mięśniowym i jak funkcjonują jednostki ruchowe w różnych dyscyplinach sportu; wie, jakie grupy mięśniowe są zaangażowane podczas ruchu, w różnych dyscyplinach sportu.	A1_W5 A1_K10	P6S_WG P6S_KO

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Budowa biernego układu ruchu i jego charakterystyka w poszczególnych dyscyplinach sportu.	2
ĆW2	Budowa czynnego układu ruchu i jego charakterystyka w odniesieniu do różnych dyscyplin sportu.	2
ĆW3	Budowa jednostki motorycznej – połączenie układu nerwowego i mięśnia.	2
ĆW4	Charakterystyka i praca grup mięśniowych w poszczególnych dyscyplinach sportu.	2

ĆW5	Zaliczenie.	2
Razem		10

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład informacyjny.
M2	Dyskusja problemowa.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	10
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	8
Przygotowanie do zaliczenia	7
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	25
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywność na zajęciach.
----	-------------------------

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie materiału realizowanego na ćwiczeniach.
----	--

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- Zaliczenie materiału realizowanego na ćwiczeniach.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie zna budowy biernego i czynnego układu ruchu w różnych dyscyplinach sportu; nie zna budowy jednostki motorycznej oraz nie wie na czym polega współpraca układu nerwowego z mięśniowym w różnych dyscyplinach sportu; nie wie jakie grupy mięśniowe są zaangażowane podczas ruchu, w różnych dyscyplinach sportu.
na ocenę 3	Student zna podstawowe elementy budowy biernego i czynnego układu ruchu w różnych dyscyplinach sportu; zna podstawowe struktury anatomiczne jednostki motorycznej oraz w niewielkim stopniu wie na czym polega współpraca układu nerwowego z mięśniowym w różnych dyscyplinach sportu; zna główne grupy mięśniowe zaangażowane do pracy w różnych dyscyplinach sportu.

na ocenę 4	Student zna większość elementów budowy biernego i czynnego układu ruchu w różnych dyscyplinach sportu; zna większość struktur anatomicznych jednostki motorycznej oraz w większym stopniu wie na czym polega współpraca układu nerwowego z mięśniowym w różnych dyscyplinach sportu; zna główne i pomocnicze grupy mięśniowe zaangażowane do pracy w różnych dyscyplinach sportu.
na ocenę 5	Student zna budowę biernego i czynnego układu ruchu w różnych dyscyplinach sportu; zna struktur anatomicznych wchodzących w skład połączenia układu nerwowego i mięśniowego w różnych dyscyplinach sportu; zna główne i pomocnicze grupy mięśniowe zaangażowane do pracy w różnych dyscyplinach sportu; bierze udział w dyskusji; potrafi określić rolę poszczególnych grup mięśniowych podczas wykonywania różnych wysiłków fizycznych.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W5, A1_K10	C1	W1–W2, ĆW1–ĆW4	M1, M2	F1, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Marecki B., <i>Anatomia funkcjonalna w zakresie studiów wychowania fizycznego i fizjoterapii</i> , AWF Poznań, 2004.
2.	Grottel K., Celichowski J., <i>Organizacja mięśnia i sterowanie ruchem. Cz. I. Organizacja mięśnia</i> , AWF Poznań, 2000.
3.	Grottel K., Krutki P., <i>Organizacja mięśnia i sterowanie ruchem. Cz. II. Sterowanie ruchem</i> , PWN, Warszawa–Poznań 1996.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Bochenek A, Reicher M., <i>Anatomia człowieka T. I–V</i> , Warszawa 2001.
----	---

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)