

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej**

Kierunek: Wychowanie fizyczne

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **MEDYCYNA SPORTOWA**

Kod przedmiotu: **ZWKF_WF_2_O_C.2_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: —

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

lek. med. Małgorzata Stańczyk-Dąbrowska

Osoby prowadzące przedmiot:

1. lek. med. Małgorzata Stańczyk-Dąbrowska

Data opracowania: **30.09.2019 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia drugiego stopnia			
Profil	ogólnoakademicki			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	15	15		
Liczba punktów ECTS	3			

2. Cele przedmiotu

C1	Nabywanie wiedzy z zakresu medycyny sportowej z uwzględnieniem zdrowotnych korzyści ćwiczeń fizycznych oraz wskazań i przeciwwskazań do uprawiania sportu.
C2	Zapoznanie się z podstawowymi zagadnieniami z zakresu urazów sportowych, zaburzeń metabolicznych, aktywności ruchowej na dużej wysokości, nurkowania amatorskiego i sportowego oraz zagrożeń dopingiem.
C3	Nabywanie umiejętności kreatywnego myślenia, chęci podnoszenia swoich kwalifikacji i współpracy z innymi specjalistami.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza z zakresu rozwoju człowieka w aspekcie biologicznym, psychologicznym i społecznym;
- znajomość anatomii i fizjologii człowieka.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna i rozumie pojęcia z zakresu medycyny sportowej, zna wskazania i przeciwwskazania do uprawiania sportu, zna i rozumie zagadnienia z zakresu urazów sportowych, zaburzeń metabolicznych, aktywności ruchowej; potrafi ocenić przydatność różnych badań dla doboru środków oraz kontroli procesu treningowego	A1_W8 A1_W18 A1_U3	P7S_WG P7S_UW
EK2	potrafi kreatywnie myśleć, jest przygotowany do podnoszenia swoich kwalifikacji i współpracy z innymi specjalistami	A1_K2	P7S_KK

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Badania medyczne w sporcie a obowiązujący stan prawnoorganizacyjny. Zdrowotne korzyści ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu.	1
W2	Urazy i uszkodzenia sportowe narządu ruchu. Ogólne zasady leczenia i usprawniania w uszkodzeniach sportowych.	2
W3	Wybrane problemy kardiologiczne w medycynie sportowej. Serce sportowca. Nerwowa regulacja czynności układu krążenia osób systematycznie trenujących.	2
W4	Zmęczenie, przetrenowanie i sposoby intensyfikacji wysiłku.	1
W5	Aktywność ruchowa na dużej wysokości.	1
W6	Wybrane problemy medyczne w nurkowaniu amatorskim i sportowym. Barotrauma ucha środkowego, ucha wewnętrznego, zatok obocznych nosa. Choroba dekompresyjna .Uraz ciśnieniowy płuc. Zatrucie tlenowe płuc i OUN. Narkoza azotowa. Hipokapnia > Hiperkapnia. Wypadek dekompresyjny.	2
W7	Wybrane problemy dopingu.	2
W8	Sport osób niepełnosprawnych.	1
W9	Wybrane zagadnienia w sporcie dzieci i młodzieży. Rozwój dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat. Zagrożenia dla zdrowia młodocianych zawodników. Wybrane problemy zdrowotne młodocianych sportowców. Specyficzne problemy zdrowotne w sporcie dziewcząt.	1
W10	Medyczna kwalifikacja do sportu . Kryteria wiekowe przy kwalifikacji do treningów i zawodów.	1
W11	Aktywność ruchowa w promocji zdrowia oraz zapobiegania chorobom przewlekłym. Aktywność ruchowa, a starzenie się organizmu.	1
Razem		15
ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Rekomendacje PTMS dotyczące kryteriów wiekowych przy kwalifikacji dzieci i młodzieży do treningów i zawodów w poszczególnych dyscyplinach sportowych.	2
ĆW2	Uszkodzenia sportowe narządu ruchu. Wprowadzenie do rehabilitacji sportowej. Nowoczesne zaopatrzenia urazów. Przegląd katalogów nowoczesnych ortez.	3
ĆW3	Medyczne problemy z uprawianiem ekstremalnych sportów.	2
ĆW4	Wypoczynek i sposoby jego intensyfikacji, pojęcie odnowy biologicznej.	2
ĆW5	Światowy program zwalczania dopingu w sporcie.	2
ĆW6	Specyficzne problemy zdrowotne w sporcie u dziewcząt.	1
ĆW7	Aktywność ruchowa w promocji zdrowia oraz zapobieganiu chorobom przewlekłym.	1
ĆW8	Wybrane problemy zdrowotne zawodników a kwalifikacja do sportu.	2

	Razem	15
--	--------------	-----------

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
M2	Dyskusja.
M3	Ćwiczenia z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego.
M4	Prezentacja i ocena przypadków.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Zaliczenia w sesji	3
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	25
Przygotowanie do zaliczenia	17
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	75
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Aktywny udział w zajęciach.
F2	Udział w dyskusji.
F3	Wejściówki.

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie pisemne.
----	---------------------

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywna ocena z zaliczenia.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy i umiejętności wymaganych programem studiów.

na ocenę 3	Student w ogólnym zakresie zna i rozumie pojęcia z zakresu medycyny sportowej, zna wskazania i przeciwwskazania do uprawiania sportu, zna i rozumie zagadnienia z zakresu urazów sportowych, zaburzeń metabolicznych, aktywności ruchowej; z pomocą nauczyciela lub samodzielnie, popełniając drobne błędy i niedokładności dokonuje oceny przydatności różnych badań dla doboru środków oraz kontroli procesu treningowego.
na ocenę 4	Student zna i różnicuje pojęcia z zakresu medycyny sportowej, zna wskazania i przeciwwskazania do uprawiania sportu, zna i rozumie zagadnienia z zakresu urazów sportowych, zaburzeń metabolicznych, aktywności ruchowej; samodzielnie, bez dodatkowej pomocy lub podpowiedzi nauczyciela, z nielicznymi błędami dokonuje oceny przydatności różnych badań dla doboru środków oraz kontroli procesu treningowego.
na ocenę 5	Student zna, różnicuje, bezbłędnie charakteryzuje i interpretuje pojęcia z zakresu medycyny sportowej, zna wskazania i przeciwwskazania do uprawiania sportu, zna i rozumie zagadnienia z zakresu urazów sportowych, zaburzeń metabolicznych, aktywności ruchowej; samodzielnie i bezbłędnie dokonuje oceny przydatności różnych badań dla doboru środków oraz kontroli procesu treningowego.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Student nie nabył umiejętności i kompetencji wymaganych programem studiów.
na ocenę 3	Student potrafi kreatywnie myśleć, jest przygotowany do podnoszenia swoich kwalifikacji i współpracy z innymi specjalistami
na ocenę 4	Student bierze czynny udział w dyskusji i nie ma kłopotu z argumentowaniem swojego zdania; potrafi kreatywnie myśleć, jest przygotowany do podnoszenia swoich kwalifikacji i współpracy z innymi specjalistami;.
na ocenę 5	Student bierze czynny udział w dyskusji i nie ma kłopotu z argumentowaniem swojego zdania; potrafi kreatywnie myśleć, jest przygotowany do podnoszenia swoich kwalifikacji i współpracy z innymi specjalistami; inspiruje do podobnych działań pozostałych studentów w grupie.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W8, A1_W18, A1_U3	C1-C3	W1-W7, W9, W10, ĆW1-ĆW8	M1-M4	F1-F3, P1
EK2	A1_K2	C1-C3	W1-W11 ĆW1-ĆW8	M1-M4	F1-F2, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Mędraś M., <i>Medycyna sportowa</i> , Wyd. Medsport, Warszawa 2004.
2.	Jegier A., Nazar K., Dziak A., <i>Medycyna Sportowa</i> , PZWL, Warszawa 2013.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Strony internetowe www.antydoping.pl
----	---

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)