

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim
Zamiejscowy Wydział Kultury Fizycznej**

Kierunek: Wychowanie fizyczne

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **FIZJOLOGIA SPORTU**

Kod przedmiotu: **ZWKF_WF_2_o_G.6_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Nauk Biologicznych**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

mgr Sabina Kaczmarczyk

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Sabina Kaczmarczyk

Data opracowania: **18.12.2022 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia drugiego stopnia			
Profil	ogólnoakademicki			
Specjalność	nauczycielsko-trenerska			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 4			
Status przedmiotu	obowiązkowy w ramach specjalności			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		10		
Liczba punktów ECTS	1			

2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie się z metodami wyszukiwania artykułów naukowych, umiejętność analizowania literatury naukowej o tematyce fizjologii sportu
C2	Zapoznanie się z zagadnieniem fizjologicznym przedstawionym w literaturze naukowej
C3	Przedstawienie przed grupą dogłębnej analizy wybranego artykułu naukowego i scharakteryzowanie poruszanych aspektów fizjologicznych sportowców

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Znajomość anatomii człowieka, zwłaszcza budowy układu mięśniowego, położenia poszczególnych mięśni, ich znaczenie funkcjonalne;
- Znajomość fizjologii człowieka w zakresie funkcjonowania poszczególnych układów w spoczynku oraz podczas wysiłku fizycznego;
- Znajomość podstawowych procesów biochemicznych zachodzących w organizmie, ze szczególnym uwzględnieniem dróg resyntezy ATP.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna, potrafi zinterpretować zagadnienia fizjologiczne poruszane w artykułach naukowych, potrafi odnieść przedstawione parametry fizjologiczne w sporcie do ogólnej populacji	A1_W1 A1_W4 A1_W18 A1_U7 A1_K13	P7S_WG P7S_UW P7S_UO

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Wyszukiwanie w naukowych bazach danych artykułów o tematyce fizjologii sportu	2
ĆW2	Dogłębna analiza wybranego artykułu, ze zwróceniem szczególnej uwagi na aspekty fizjologiczne.	2
ĆW3	Prezentacja wybranego artykułu naukowego cz. I	2
ĆW4	Prezentacja wybranego artykułu naukowego cz. II	2
ĆW5	Podsumowanie zagadnień fizjologicznych poruszanych na zajęciach. Zaliczenie przedmiotu.	2
	Razem	10

6. Metody dydaktyczne

M1	Dyskusja problemowa.
M2	Analiza literatury naukowej
M3	Metody oparte na praktycznej działalności studentów: laboratoryjna, zajęć praktycznych.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	10
Zaliczenia w sesji	1
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	8
Przygotowanie do zaliczenia	6
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	25
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Dyskusja problemowa pozwalającą studentowi dokonać weryfikacji własnej wiedzy w zakresie omawianej tematyki.
----	--

b. Ocena podsumowująca

P1	Dokonywana na podstawie przedstawienia dogłębnej analizy opracowywanego artykułu naukowego.
----	---

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Uzyskanie oceny minimum dostatecznej z zaliczenia końcowego;
- Obecność na zajęciach.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Nieumiejętność dokonania analizy literatury naukowej. Student nie potrafi scharakteryzować zagadnień fizjologicznych poruszanych i badanych w artykule naukowym. Student nie uczestniczy w dyskusjach poruszanych podczas zajęć
na ocenę 3	Pobieżna analiza artykułu, bez wskazania i scharakteryzowania aspektów fizjologii sportu. Brak aktywności podczas poruszanych dyskusji.
na ocenę 4	Dobra analiza artykułu, wskazanie aspektów fizjologicznych poruszanych w artykule. Jednak student nie potrafi scharakteryzować podejmowanych zagadnień fizjologicznych w odniesieniu do całej populacji (sportowców oraz osób niewytrenowanych). Udział w poruszanych dyskusjach.
na ocenę 5	Dogłębna analiza wybranego artykułu naukowego. Wskazanie i dokładne scharakteryzowanie podejmowanych w artykule zagadnień fizjologicznych. Porównanie fizjologicznych parametrów uzyskiwanych u sportowców do całej populacji. Aktywny, czynny udział w dyskusji.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W1, A1_W4 A1_U7, A1_K3, A1_K13	C1–C3	ĆW1–ĆW5	M1, M2, M3	F1, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Górski J. (red.), <i>Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego</i> , PZWL, Warszawa 2011.
2.	Adach Z. (red.), <i>Ćwiczenia z fizjologii ogólnej i fizjologii wysiłku fizycznego</i> , AWF Poznań, 2009.
3.	Adach Z., <i>Wybrane zagadnienia z fizjologii treningu sportowego</i> , AWF Poznań, 2013.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Mędraś M., <i>Medycyna Sportowa</i> , Medsport Press, Warszawa 2004.
2.	Rowland T.W., <i>Developmental exercise physiology</i> , Human Kinetics, 1996.

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

.....
(kierownik zakładu)

.....
(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)