

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **DRENAŻ LIMFATYCZNY**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_O_G.2_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr n. med. Janusz Doś

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr n. med. Janusz Doś
2. dr Magdalena Górską-Doś

Data opracowania: **29.09.2023 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia jednolite magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 4, semestr 7			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		40		
Liczba punktów ECTS	2			

2. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie z teoretycznymi aspektami drenażu limfatycznego.
C2	Nabywanie umiejętności planowania zabiegu drenażu limfatycznego.
C3	Nabywanie umiejętności wykonywania procedur drenażu limfatycznego.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza w zakresie anatomii człowieka, fizjologii człowieka i patofizjologii człowieka;
- umiejętność wykonywania podstawowych technik masażu.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego	C.W7	P7S_WG
EK2	zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do drenażu limfatycznego	C.W8	P7S_WG
EK3	potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi drenażu limfatycznego	C.U8	P7S_UW

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Podstawy teoretyczne manualnego drenażu limfatycznego (MDL) oraz jego miejsce w fizjoterapeutycznym kompleksowym postępowaniu przeciwo-brzękowym. Podstawowe chwyt manualnego drenażu limfatycznego.	4
ĆW2	Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, fizjologiczny mechanizm działania, wskazania oraz przeciwwskazania. Chwyty specjalne manualnego drenażu limfatycznego.	4

ĆW3	Manualny drenaż limfatyczny w rejonie głowy, szyi, jamy brzusznej, klatki piersiowej i grzbietu.	8
ĆW4	Manualny drenaż limfatyczny w przypadku obrzęku kończyny górnej.	8
ĆW5	Manualny drenaż limfatyczny w przypadku obrzęku kończyny dolnej.	8
ĆW6	Drenaż limfatyczny brzusznej	4
ĆW7	Zaliczenie teoretyczne oraz praktyczne MDL.	4
	Razem	40

6. Metody dydaktyczne

M1	Demonstracja
M2	Praca indywidualna. praktyczne opracowanie MDL
M3	Analiza przypadków.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	40
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	3
Przygotowanie do zaliczenia	7
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Wykonanie praktyczne podstawowych technik drenażu limfatycznego.
F2	Wykonanie praktyczne drenażu limfatycznego według metodyki dla danego obszaru.

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie praktyczne – wykonanie MDL wg poznanej metodyki dla danego obszaru ciała.
P2	Zaliczenie teoretyczne – test wiedzy.

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- obecność na zajęciach zgodnie z regulaminem studiów;
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1–EK2	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy wymaganej programem studiów.
na ocenę 3	Student w ogólnym zakresie zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego oraz wskazania i przeciwwskazania do drenażu limfatycznego.
na ocenę 4	Student zna i różnicuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego oraz wskazania i przeciwwskazania do drenażu limfatycznego.
na ocenę 5	Student zna, różnicuje, bezbłędnie charakteryzuje i interpretuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy drenażu limfatycznego oraz wskazania i przeciwwskazania do drenażu limfatycznego.
Efekt uczenia się EK3	
na ocenę 2	Student nie nabył umiejętności wymaganych programem studiów.
na ocenę 3	Student z pomocą nauczyciela lub samodzielnie, popełniając błędy i niedokładności planuje, dobiera i wykonuje zabiegi drenażu limfatycznego.
na ocenę 4	Student samodzielnie, bez dodatkowej pomocy lub podpowiedzi nauczyciela, z nielicznymi błędami planuje, dobiera i wykonuje zabiegi drenażu limfatycznego.
na ocenę 5	Student samodzielnie i bezbłędnie planuje, dobiera i wykonuje zabiegi drenażu limfatycznego.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	C.W7	C1	ĆW1, ĆW2, ĆW3	M1–M3	P2
EK2	C.W8	C2, C3	ĆW4, ĆW5,	M1–M3	F1,F2, P1, P2
EK3	C.U8	C2, C3	ĆW5, ĆW6, ĆW7	M1–M3	F1,F2, P1, P2

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Földi M., Strosenreuther R., <i>Podstawy manualnego drenażu limfatycznego</i> , wyd. 1, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2005.
2.	Tomson D., Schuchhardt Ch. <i>Drenaż Limfatyczny. Teoria, techniki podstawowe i specjalistyczne oraz fizjoterapia przeciwobrzękowa</i> , Edra Urban & Partner, 2020

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Gultig O., Miller A., Zoltzer H., red. wyd. pol. <i>Doś J Limfologia</i> , Edra Urban & Partner, 2017.
----	--

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejscowość, data)

.....
(kierownik zakładu)

.....
(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)