

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Fizjoterapia

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Kod przedmiotu: **ZWKF_FT_J_W_B.14_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Piotr Basta

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Piotr Basta

Data opracowania: **29.09.2023 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 3–4			
Status przedmiotu	do wyboru			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		30 (15+15)		
Liczba punktów ECTS	0			

2. Cele przedmiotu

C1	Przygotowanie w zakresie aktywności fizycznej i przeprowadzania procesu nauczania ruchów, używając terminologii treningu aerobowego przy wykorzystaniu trenażerów.
C2	Nabycie umiejętności ruchowych z zakresu różnych form aktywności fizycznej.
C3	Przygotowanie w zakresie doboru różnych metod wspomaganie technologicznego do adaptowanej aktywności fizycznej.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- brak przeciwwskazań do ruchu,
- podstawowa sprawność fizyczna,
- sprawność indywidualnego i zespołowego działania.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	potrafi wykazać się umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych metod treningu aerobowego (rekreacyjnych i zdrowotnych)	B.U9	P7S_UW

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
SEMESTR 3 i 4		
ĆW1	Istota i znaczenie wysiłku fizycznego w zachowaniu sprawności fizycznej i zdrowia.	4+4
ĆW2	Istota i znaczenie różnych środków i metod w podnoszeniu sprawności fizycznej poprzez wykorzystanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.	4+4
ĆW3	Zapoznanie teoretyczne i praktyczne z podstawowymi elementami techniki i zasadami różnych środków treningu sportowego.	7+7

	Razem	15+15
--	--------------	--------------

6. Metody dydaktyczne

M1	Pogadanka.
M2	Demonstracja.
M3	Ćwiczenia praktyczne.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	30
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	0

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Obserwacje zachowań.
F2	Ocena zadań.
F3	Rozmowy nieformalne.

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie końcowe.
----	---------------------

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- frekwencja wg regulaminu studiów,
- aktywność na zajęciach,
- pozytywna ocena z zaliczenia końcowego.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie potrafi wykazać się umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych środków i metod treningu.
na ocenę 3	Student potrafi w ograniczonym zakresie wykazać się umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych środków i metod treningu.
na ocenę 4	Student potrafi wykazać się umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych środków i metod treningowych.
na ocenę 5	Student potrafi wykazać się bardzo dobrymi umiejętnościami ruchowymi z zakresu wybranych środków i metod treningu (rekreacyjnego i zdrowotnego).

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	B.U9	C1–C3	ĆW1–ĆW3	M1–M3	F1–F3, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Drabik J., Aktywność fizyczna w edukacji zdrowotnej społeczeństwa, AWFiS Gdańsk 2005.
----	---

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Naglak Z., Metodyka trenowania sportowca, AWF Wrocław 1999.
----	---

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)