

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **TEORIA I PRAKTYKA DYSCYPLINY – SIATKÓWKA**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_WF\_2\_w\_H.1\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego  
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr Łukasz Lamcha**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Łukasz Lamcha

Data opracowania: **15.01.2024 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia drugiego stopnia			
Profil	ogólnoakademicki			
Specjalność	nauczycielska z menedżerem sportu			
Rok studiów / semestr	rok 1–2, semestr 2–4			
Status przedmiotu	do wyboru w ramach specjalności			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	60 (20+20+20)	90 (30+30+30)		
Liczba punktów ECTS	10 (3+3+4)			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Nabycie wiedzy i umiejętności wykonywania specjalistycznych czynności ruchowych typowych dla piłki siatkowej i usprawnianie ciała.
C2	Nabycie specjalistycznych umiejętności nauczania czynności ruchowych w piłce siatkowej.
C3	Nabycie umiejętności umożliwiających oddziaływanie ćwiczeniami fizycznymi na organizm z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz właściwych relacji z uczniem, najbliższym otoczeniem i społeczeństwem.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- podstawowe umiejętności techniczne gry w piłkę siatkową;
- sprawność indywidualnego i zespołowego działania.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	nabył wiedzę i umiejętności wykonywania specjalistycznych czynności ruchowych typowych dla gry w piłkę siatkową i usprawniania ciała.	A1_W18 A1_U13 A1_K3	P7S_WG P7S_UO, PS7_UU P7S_KO
EK2	poznał metodykę nauczania umiejętności technicznych i taktycznych gry w piłkę siatkową i potrafi przygotować zajęcia sportowe.	A1_W18 A1_U16 A1_U19	P7S_WG P7S_UO P7S_UW
EK3	posiadając wiedzę o systematyce i metodyce nauczania, oddziałuje ćwiczeniami fizycznymi na organizm, przestrzegając zasad bezpieczeństwa i zachowuje właściwe relacje z uczniem / zawodnikiem.	A1_W18 A1_U12 A1_K11	P7S_WG P7S_KR

## 5. Treści programowe

<b>WYKŁADY</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
W1	Podstawy teorii treningu piłki siatkowej.	7
W2	Metodyczne założenia treningu w szkoleniu siatkarzy.	10
W3	Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania elementów techniki gry w piłce siatkową.	14
W4	Taktyka gry w obronie i ataku w początkowych etapach szkolenia.	14
W5	Kierowanie procesem szkolenia.	15
<b>Razem</b>		<b>60</b>
<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Organizacja gry na różnych etapach szkolenia.	10
ĆW2	Systematyka nauczania podstawowych elementów techniki gry.	30
ĆW3	Taktyka indywidualna i zespołowa gry.	20
ĆW4	Jednostka treningowa, przygotowanie sprawnościowe.	20
ĆW5	Kontrola trenerska i samodzielna praca prowadzenia zajęć treningowych.	10
<b>Razem</b>		<b>90</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład interaktywny z prezentacją multimedialną.
M2	Metoda analityczna, syntetyczna i globalna.
M3	Pokaz objaśnienie instruowanie.
M4	Hospitacje.

## 7. Obciążenie pracą studenta

<b>Forma aktywności</b>	<b>Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	150
Egzaminy i zaliczenia w sesji	5
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć	50
Przygotowanie projektu	20

Przygotowanie do zaliczenia	20
Przygotowanie do egzaminu	5
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>250</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	10

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Obserwacja zachowań.
F2	Rozmowy nieformalne.
F3	Krótkie zadania.

### b. Ocena podsumowująca

P1	Projekt – jednostka treningowa.
P2	Zaliczenie końcowe – teoretyczne i praktyczne.
P3	Egzamin na koniec semestru 6.

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność na zajęciach wg regulaminu studiów;
- Zaliczenia teoretyczne poszczególnych semestrów;
- Umiejętność nauczania techniki i taktyki gry;
- pozytywny wynik egzaminu.

## 9. Kryteria oceny

<b>Efekt uczenia się EK1</b>	
na ocenę 2	Student nie posiada wiedzy i umiejętności nauczania specjalistycznych umiejętności ruchowych oraz nie potrafi planować i kontrolować treningu.
na ocenę 3	Student potrafi stosować proste formy nauczaniu specjalistycznych ruchów w treningu piłki siatkowej.
na ocenę 4	Student analizuje różne formy treningu, planuje i kontroluje procesy opanowywania umiejętności ruchowych, przeprowadza właściwą analizę metodyki nauczania specjalistycznych ruchów.
na ocenę 5	Student potrafi bardzo dobrze oceniać formy nauczania ruchów w procesie treningowym oraz strategię dotyczące planowania i kontrolowania procesów ruchowych. Prawidłowo ocenia różne metodyki kształtowania umiejętności technicznych.
<b>Efekt uczenia się EK2</b>	
na ocenę 2	Student nie opanował podstawowych umiejętności technicznych oraz metodycznych związanych z procesem nauczania i doskonalenia różnych form treningu.
na ocenę 3	Student potrafi odtworzyć specjalistyczne umiejętności techniczne oraz metodyczne związane z procesem nauczania i doskonalenia.
na ocenę 4	Student potrafi wykonywać specjalistyczne elementy techniczne. Dobrze realizuje nauczanie pod względem metodycznym.
na ocenę 5	Student opanował specjalistyczne umiejętności pozwalające mu na przygotowanie i prowadzenie zajęć sportowych.

Efekt uczenia się EK3	
na ocenę 2	Student nie potrafi współpracować w grupie oraz podejmować właściwych decyzji. Nie rozumie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 3	Student potrafi dostatecznie wartościować: pracę w zespole, podejmowane decyzje oraz relacje w grupie.
na ocenę 4	Student potrafi dobrze: organizować pracę w zespole, podejmować trafne decyzje i stosować zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 5	Student potrafi bardzo dobrze scharakteryzować główne aspekty pracy w zespole i wynikające z nich decyzje dotyczące kształtowania relacji z otoczeniem. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W18, A1_U13 A1_K3	C1	W1–W5 ĆW1–ĆW5	M1–M4	F2, F3 P2, P3
EK2	A1_W18, A1_U16 A1_U19	C2	W2–W5 ĆW1–ĆW5	M2–M4	F1, F3 P1–P3
EK3	A1_W18, A1_U12, A1_K11	C3	W2–W5 ĆW1–ĆW5	M2–M4	F1, F3 P1, P2

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Grządziel G., Ljach W. J., <i>Piłka siatkowa – podstawy treningu, zasób ćwiczeń</i> , Centralny Ośrodek Sportu, Warszawa 2000.
2.	Kraus Z., <i>Taktyka zespołowa w piłce siatkowej</i> , AWF Warszawa, 1964.
3.	Papageorgiou A., Spitzley W., <i>Piłka siatkowa. Podręcznik nauczania podstawowego</i> , Oficyna Wydawnicza Marshal, Wrocław 1999.
4.	Polowczyk A., Makowski S., <i>Siatkówka i mini siatkówka plażowa</i> , Polski Związek Piłki Siatkowej, Warszawa 1999.
5.	Ryś J., <i>Minisiatkówka</i> , t. II, Polski Związek Piłki Siatkowej, Warszawa 1994.
6.	Skrobański H., <i>Piłka siatkowa</i> , AWF Poznań, 1986.
7.	Uzarowicz J., <i>Siatkówka – Co jest grane?</i> , Wydawnictwo BK, Kraków 2001.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Bondarowicz M., <i>Zabawy w grach sportowych</i> , WSiP, Warszawa 1995.
2.	Busz J., <i>Szkolimy uniwersalnych siatkarzy</i> , „Sport i Turystyka”, Warszawa 1980.
3.	Grządziel G., Bodys J., <i>Siatkówka plażowa</i> , AWF Kraków, 1999.
4.	Mazur S., Szuppe W., Woluch J., <i>Piłka siatkowa. Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania techniki gry</i> , AWF Warszawa, 1969.
5.	Rusek Z., <i>Minisiatkówka</i> , t. I., Polski Związek Piłki Siatkowej, Warszawa 1994.
6.	Superlak E., <i>Piłka siatkowa – techniczno-taktyczne przygotowanie do gry</i> , Wydawnictwo BK, Kraków 2006.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)