

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Dietetyka

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **DIETETYKA PEDIATRYCZNA**

Kod przedmiotu: **ZWKF_DT_1_O_C.5_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Dietetyki,
Zakład Nauk Biologicznych**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Aleksandra Skoczek-Rubińska

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Aleksandra Skoczek-Rubińska
2. mgr inż. Hanna Dziewiecka

Data opracowania: **15.01.2024 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 1, semestr 2			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	15	30		
Liczba punktów ECTS	3			

2. Cele przedmiotu

C1	Żywienie kobiet w ciąży i dzieci w poszczególnych okresach życia.
C2	Żywienie w wybranych chorobach wieku dziecięcego.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzględnieniem przewodu pokarmowego.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	potrafi dokonać oceny stanu odżywienia dzieci i zaplanować żywienie dla każdej z grup wiekowych oraz kobiet w ciąży	K_W03 K_W05 K_W10 K_U10	P6S_WG P6S_WK P6S_UW
EK2	stosuje zalecenia dotyczące żywienia dzieci w wybranych chorobach	K_W10 K_W12 K_U05 K_U07 K_K03	P6S_WG P6S_UW P6S_KO P6S_KR

5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Zasady żywienia kobiety ciężarnej i karmiącej.	2
W2	Żywienie w stanach patologicznych ciąży.	2

W3	Karmienie naturalne i sztuczne niemowląt – Schemat żywienia niemowląt. Karmienie sztuczne i mleka modyfikowane. Zasady wprowadzania produktów uzupełniających. Asortyment mieszanek, preparatów odżywczych i produktów stosowanych w żywieniu niemowląt i dzieci.	3
W4	Żywienie dzieci w 1-3 oraz w wieku przedszkolnym i szkolnym.	2
W5	Alergia i nietolerancja pokarmowa u dziecka.	2
W6	Zaburzenia metaboliczne u dzieci – diety eliminacyjne.	2
W7	Wybrane problemy żywienia dziecka chorego – hiperalimentacja, niedokrwistości, zaburzenia gospodarki węglowodanowej oraz biegunki ostre i przewlekłe.	2
Razem		15
ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Programowanie metaboliczne. Ocena stanu odżywienia (siatki centylowe, pomiary antropometryczne, badania laboratoryjne, stan odżywienia u dziecka hospitalizowanego). Zalecenia dotyczące suplementacji diety. Zadania do wykonania we własnym zakresie.	2
ĆW2	Podstawowe zapotrzebowanie energetyczne. Mikrobiota jelitowa u dzieci – probiotyki i prebiotyki w żywieniu dzieci. Alternatywne sposoby żywienia dzieci i młodzieży. Przegląd piśmiennictwa naukowego.	2
ĆW3	Żywienie dzieci starszych. Żywienie sportowców w wieku rozwojowym.	2
ĆW4	Trudności w karmieniu u dzieci. Zaburzenia odżywiania.	2
ĆW5	Wybrane zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego. Studium przypadku.	2
ĆW6	Planowanie żywienia kobiety ciężarnej i/lub w patologii ciąży oraz kobiety karmiącej. Studium przypadku.	2
ĆW7	Nadwrażliwość na pokarmy. Zapobieganie alergii poprzez modyfikacje dietetyczne. Studium przypadku.	2
ĆW8	Leczenie dietetyczne w ostrej i przewlekłej biegunce. Żywienie w celiakii. Studium przypadku.	2
ĆW9	Nietolerancja foodmap mono- i disacharydów. Studium przypadku.	2
ĆW10	Mukowiscydoza. Studium przypadku.	2
ĆW11	Żywienie dzieci z chorobami neurologicznymi. Rola diety ketogennej.	2
ĆW12	Nieswoiste choroby zapalne jelit u dzieci. Zespół krótkiego jelita. Studium przypadku.	2
ĆW13	Dziecko z otyłością i/lub cukrzycą młodzieńczą. Studium przypadku.	2
ĆW14	Wrodzone wady metabolizmu. Studium przypadku.	2
ĆW15	Choroby wątroby, trzustki, nerek. Zaliczenie przedmiotu.	2
Razem		30

6. Metody dydaktyczne

M1	Wykład multimedialny.
----	-----------------------

M2	Metoda problemowa.
M3	Analiza przypadków.
M4	Dyskusja.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Egzaminy w sesji	1
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	5
Przygotowanie diety dla wybranej jednostki chorobowej	11
Przygotowanie do zaliczenia	6
Przygotowanie do egzaminu	7
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	75
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	3

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Średnia ocen z prac z ćwiczeń.
F2	Kolokwium z ćwiczeń.
F3	Ocena z ćwiczeń według wzoru (średnia z zadań z ćwiczeń + ocena z kolokwium)/2

b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie pisemne z tematyki wykładów.
----	---

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- średnia z ocen formujących i podsumowującej;
- możliwość podwyższenia oceny zależnie od uczestnictwa w wykładach.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Nie potrafi ocenić stanu odżywienia dzieci oraz zaplanować dla nich żywienia.
na ocenę 3	Potrafi dokonać oceny stanu odżywienia dzieci i zaplanować żywienie dla każdej z grup wiekowych oraz kobiet w ciąży.
na ocenę 4	Opisuje i prezentuje na młodym pacjencie metody oceny stanu odżywienia dzieci oraz potrafi dobrać wskazania żywieniowe właściwe dla danego przypadku; umie dobrać dietę wskazaną kobietom ciężarnym.

na ocenę 5	Wykorzystuje metody oceny stanu odżywienia dzieci w różnych grupach wiekowych oraz potrafi zastosować właściwe schematy żywienia dzieci zdrowych i kobiet w ciąży.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Nie umie zastosować zaleceń żywieniowych dla chorych dzieci.
na ocenę 3	Stosuje zalecenia dotyczące żywienia dzieci w wybranych chorobach.
na ocenę 4	Stosuje zalecenia dotyczące żywienia dzieci w chorobach przewodu pokarmowego, układu moczowego, krążenia, oddechowego, cukrzycy, otyłości, chorób metabolicznych i nowotworowych, umiejętnie dobiera wskazania do stosowania diet eliminacyjnych.
na ocenę 5	Dostosowuje diety specjalne do żywienia dzieci chorych, udziela porad edukacyjnych pacjentom.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W03, K_W05 K_W10, K_U10	C1	W1–W3, W5–W7, W11 ĆW1–ĆW6	M1, M3	F1, P1
EK2	K_W10, K_W12 K_U05, K_U07 K_K03	C2	W4–W15 ĆW7–ĆW14	M1–M4	F2, P1

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Gawęcki J., Grzymisławski M (red.), <i>Żywnienie zdrowego i chorego człowieka</i> , Warszawa 2010.
2.	Kawalec W., Grenda R., Ziółkowska H., <i>Pediatrics</i> , T. 1–2, wydanie 2, Warszawa 2018.
3.	Oblacińska A., Jodkowska M., Sawiec P., <i>ABC bilansów zdrowia dziecka</i> , Kraków 2017.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Pietrzyk J. J., Kwinta P., <i>Pediatrics</i> , Kraków 2018.
2.	Szajewska H., Horvath A., <i>Żywnienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży</i> , Kraków 2017.
3.	Woś H., Staszewska-Kwak A., <i>Żywnienie dzieci</i> , Warszawa 2012.
4.	Szajewska H. i in. <i>Zasady żywienia zdrowych niemowląt. Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywnienia Dzieci. STANDARDY MEDYCZNE/PEDIATRIA 2021; T. 18.</i>

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejscowość, data)

.....
(kierownik zakładu)

.....
(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)