

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **PRAKTYKA Z FIZJOTERAPII KLINICZNEJ, FIZYKO-  
TERAPII I MASAŻU**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_FT\_J\_O\_F.3\_s**

Nazwa jednostki odpowiedzialnej za przedmiot: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**Pełnomocnik dziekana ds. praktyk studenckich**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. Opiekun praktyki w miejscu odbywania praktyki

Data opracowania: **15.01.2024 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 3, semestr 6			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć				100
Liczba punktów ECTS	4			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Doskonalenie umiejętności nabytych podczas praktyki asystenckiej i z kinezyterapii.
C2	Wykonywanie podstawowych procedur fizjoterapeutycznych.
C3	Wykonywanie zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu leczniczego u chorych z różnymi dysfunkcjami i w różnym wieku pod nadzorem fizjoterapeuty.
C4	Przygotowanie do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- wiedza i umiejętności z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna i rozumie zasady i reguły organizacji pracy i przepisów BHP w pracowni fizykoterapii i masażu, biorąc pod uwagę bezpieczeństwo pacjentów	F.W2 F.W13 F.W16	P7S_WG P7S_WK
EK2	zna budowę aparatów do fizykoterapii aktualnie stosowanych w danej jednostce ochrony zdrowia; potrafi wykonać zabieg z ich zastosowaniem	F.W13 F.U7	P7S_WK P7S_UW
EK3	zna i rozumie zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych	F.W1	P7S_WG
EK4	znajomość wskazań i przeciwwskazań do każdego rodzaju zabiegu fizykalnego i masażu leczniczego oraz poszczególnych technik mobilizacyjnych w zakresie terapii manualnej	C.W10 F.W15	P7S_WG P7S_WK

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK5	potrafi praktycznie i metodycznie wykorzystywać wiedzę z kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego oraz zna zasady ergonomii podczas terapii	F.W2, F.W4, F.W5, F.W8 F.U1, F.U9 F.U10	P7S_WG P7S_WK P7S_UW P7S_UK P7S_UU
EK6	potrafi zaplanować zabieg fizykalny i manualny w leczeniu osób z różnymi schorzeniami i w różnym wieku	F.W6, F.W14 F.U3, F.U4	P7S_WK P7S_UW
EK7	potrafi wykonywać ćwiczenia z kinezyterapii, poszczególnych technik manualnych oraz zabiegów z fizykoterapii i masażu leczniczego pod nadzorem fizjoterapeuty	F.W7, F.U2 F.U5, F.U6	P7S_WK P7S_UW P7S_UK
EK8	współpracy z innymi fizjoterapeutami, lekarzami, pielęgniarkami oraz z przedstawicielami innych zawodów medycznych	F.W9, F.W11 F.W17, F.W18 F.U8, F.U13 F.U14, F.U15	P7S_WK P7S_UK P7S_UO
EK9	jest przygotowany do samodzielnego wykonywania powierzonych zadań i właściwego organizowania własnej pracy oraz ponoszenia za nią odpowiedzialności	F.W10, F.W12 F.W18, F.U11 F.U12, F.U16, F.U17, F.U18 K.1, K.2, K.3 K.4, K.5, K.6 K.7, K.8, K.9	P7S_WG P7S_WK P7S_UK P7S_UO P7S_KK P7S_KR

## 5. Treści programowe

PRAKTYKA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
P1	Zapoznanie ze strukturą organizacyjną placówki, wewnątrznie obowiązującymi regulaminami, zasadami BHP.	5
P2	Interpretacja dokumentacji medycznej.	25
P3	Przeprowadzenie czynności usprawniających u pacjenta.	70
<b>Razem</b>		<b>100</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Praca z wewnętrznymi przepisami placówki.
M2	Pokaz z objaśnieniem.
M3	Praca z dokumentacją medyczną i prowadzenie dziennika praktyk.
M4	Bierne i czynne uczestnictwo w pracy z pacjentem.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	100
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>100</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	4

## 8. Warunki zaliczenia praktyki

- obecność na praktykach zgodnie z regulaminem praktyk;
- złożenie wypełnionego – i podpisanego przez opiekuna praktyk – dziennika praktyk.
- Student NIE otrzyma zaliczenia, gdy pomimo wskazówek i upomnień ze strony opiekuna:
  - nie okazuje tolerancji i szacunku dla postaw i zachowań pacjentów,
  - nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
  - nie potrafi przeprowadzić podstawowych czynności usprawniających u pacjenta.

## 9. Kryteria oceny

Brak oceny. Praktykę zalicza pełnomocnik dziekana ds. praktyk studenckich na podstawie złożonego dziennika praktyk.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	F.W2, F.W13 F.W16	C1–C4	P1	M1	–
EK2	F.W13, F.U7	C2, C4	P3	M2, M4	–
EK3	F.W1	C3	P3	M2, M4	–
EK4	C.W10, F.W15	C1–C4	P2, P3	M2–M4	–
EK5	F.W2, F.W4, F.W5, F.W8 F.U1, F.U9 F.U10	C1–C4	P2, P3	M2–M4	–
EK6	F.W6, F.W14 F.U3, F.U4	C1–C4	P2, P3	M2–M4	–
EK7	F.W7, F.U2 F.U5, F.U6	C1–C4	P2, P3	M2–M4	–
EK8	F.W9, F.W11 F.W17, F.W18 F.U8, F.U13 F.U14, F.U15	C1–C4	P2, P3	M2–M4	–

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK9	F.W10, F.W12 F.W18, F.U11 F.U12, F.U16, F.U17, F.U18 K.1, K.2, K.3 K.4, K.5, K.6 K.7, K.8, K.9	C4	P1-P3	M1-M4	–

### 11. Wykaz piśmiennictwa

1.	Regulaminy placówki.
2.	<i>Wytyczne KRF do udzielania świadczeń zdrowotnych z zakresu fizjoterapii i ich opisywania w dokumentacji medycznej</i> , <a href="https://kif.info.pl/biblioteka/">https://kif.info.pl/biblioteka/</a>
3.	Bauer A., Wiecheć M., <i>Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych</i> , Wyd. Markmed Rehabilitacja s.c., Wrocław 2012.
4.	Józefowicz P., <i>Diagnostyka czynnościowa narządu ruchu z elementami pionizacji i reedukacji chodu</i> , Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2013.
5.	Zborowski A., <i>Masaż</i> , Wyd. AZ, 2012.

### 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)