

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **TEORIA I METODYKA PIŁKI NOŻNEJ**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_WF\_1\_O\_C.11\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego  
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr Janusz Płaczek**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Janusz Płaczek
2. mgr Paweł Wójcik

Data opracowania: **15.01.2024 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 2, semestr 4			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		40		
Liczba punktów ECTS	2			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Nabycie wiedzy i umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla gry w piłkę nożną i umiejętności współdziałania w zespole.
C2	Nabycie umiejętności metodycznego nauczania podstawowych czynności ruchowych w piłce nożnej i organizacji jednostek lekcyjnych.
C3	Nabycie umiejętności opisywania i wyjaśniania specjalistycznych działań technicznych typowych dla gry w piłkę nożną i przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Sprawność indywidualnego i zespołowego działania.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	nabył wiedzę i opanował podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w piłkę nożną oraz potrafi pracować w zespole	A1_W2 A1_U9 A1_K6	P6S_WG P6S_UW P6S_KR
EK2	opanował merytoryczną wiedzę na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w piłce nożnej; potrafi przygotować lecyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe zachowując ostrożność i przestrzegając właściwych relacji z uczniem	A1_W22 A1_U11 A1_K7	P6S_WK P6S_UW P6S_KR
EK3	potrafi opisać i wyjaśnić metodykę nauczania z zakresu piłce nożnej; posiadał specjalistyczne umiejętności ruchowe typowe dla gry w piłkę nożną; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	A1_W14 A1_U23 A1_K9	P6S_WK P6S_UK P6S_KR

## 5. Treści programowe

<b>ĆWICZENIA</b>		
<b>Lp.</b>	<b>Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych</b>	<b>Liczba godzin</b>
ĆW1	Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania podstawowych elementów techniki specjalnej w ataku.	10
ĆW2	Systematyka ćwiczeń i metodyka nauczania podstawowych elementów techniki specjalnej w obronie.	10
ĆW3	Zapoznanie z podstawowymi zasadami i przepisami gry w piłkę nożną.	6
ĆW4	Zasady gry w mini piłkę nożną oraz współpracy w grupie.	8
ĆW5	Przygotowanie i przeprowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych i rekreacyjnych.	6
	<b>Razem</b>	<b>40</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Prezentacja multimedialna.
M2	Gry symulacyjne.
M3	Pokaz, objaśnienie, instruowanie.
M4	Metoda projektu.

## 7. Obciążenie pracą studenta

<b>Forma aktywności</b>	<b>Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	40
Zaliczenia w sesji	2
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie się do zajęć	6
Przygotowanie projektu – konspektu	5
Przygotowanie do zaliczenia	5
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>50</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Obserwacje działań ruchowych w aspekcie techniki i bezpieczeństwa.
F2	Ocena wykonanych zadań i projektów.
F3	Dyskusje nieformalne.

F4	Projekt-konspekt.
----	-------------------

### b. Ocena podsumowująca

P1	Wykonanie wybranej formy ruchowej – poprowadzenie wybranych ćwiczeń.
P2	Zaprezentowanie dokładności wykonania podstawowych umiejętności technicznych.

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Frekwencja wg regulaminu studiów.
- Aktywność na zajęciach.
- Zaprezentowanie dokładności wykonania elementów technicznych.
- Przeprowadzenie wybranych ćwiczeń i gier zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.
- Przygotowanie projektu-konspektu.

## 9. Kryteria oceny

<b>Efekt uczenia się EK1</b>	
na ocenę 2	Student nie nabył wiedzy i nie opanował podstawowych umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w piłkę nożną oraz nie potrafi pracować w zespole.
na ocenę 3	Student posiada małą wiedzę i opanował w ograniczonym stopniu podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w piłkę nożną oraz słabo radzi sobie z pracą zespołową.
na ocenę 4	Student nabył większość wiedzy i opanował duży zasób podstawowych umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w piłkę nożną oraz potrafi pracować w zespole.
na ocenę 5	Student posiada pełną wiedzę i opanował wszystkie podstawowe umiejętności wykonywania czynności ruchowych, typowych dla gry w piłkę nożną oraz potrafi efektywnie pracować w zespole.
<b>Efekt uczenia się EK2</b>	
na ocenę 2	Student nie opanował wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w piłce nożnej. Nie potrafi przygotować lekcji i organizować pozalekcyjnych zajęć sportowych.
na ocenę 3	Student potrafi odtworzyć jedynie podstawowe wiadomości na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w piłce nożnej. Potrafi przygotować wyłącznie nieskomplikowane lekcyjne i pozalekcyjne zajęcia sportowe.
na ocenę 4	Student opanował większość merytorycznej wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w piłce nożnej. Potrafi przygotować lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe i przestrzegając właściwych relacji z uczniem.
na ocenę 5	Student opanował całość merytorycznej wiedzy na temat metodyki nauczania umiejętności technicznych w piłce nożnej. Potrafi przygotować urozmaicone lekcyjne i organizować pozalekcyjne zajęcia sportowe zachowując ostrożność i przestrzegając właściwych relacji z uczniem.
<b>Efekt uczenia się EK3</b>	
na ocenę 2	Student nie potrafi opisać ani wyjaśnić metodyki nauczania z zakresu piłki nożnej. Nie opanował specjalistycznych umiejętności ruchowe typowe dla gry w piłkę nożną. Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 3	Student w ograniczonym stopniu potrafi opisać metodykę nauczania z zakresu piłki nożnej. Posiadał małe umiejętności ruchowe typowe dla gry w piłkę nożną. Przestrzega podstawowych zasad bezpieczeństwa.

na ocenę 4	Student potrafi opisać metodykę nauczania z zakresu piłki nożnej. Posiadał większość specjalistycznych umiejętności ruchowych typowych dla gry w piłkę nożną. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.
na ocenę 5	Student potrafi dokładnie opisać i wyjaśnić metodykę nauczania z zakresu piłki nożnej. Posiadał pełnię specjalistycznych umiejętności ruchowe typowe dla gry w piłkę nożną. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W2, A1_U9 A1_K6	C1	W1-W5, ĆW1-ĆW5	M1-M4	F2, F3 P2
EK2	A1_W22, A1_U11 A1_K7	C2	ĆW1-ĆW5	M2-M4	F1, F3, F4 P1, P2
EK3	A1_W14, A1_U23 A1_K9	C3	ĆW1-ĆW5	M2-M4	F1, F3, F4 P1, P2

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Gołaszewski J., <i>Piłka nożna – przewodnik metodyczno-szkoleniowy</i> , AWF Poznań, 1998.
2.	Góralczyk R., Waśkiewicz Z., Zając A., <i>Technika piłki nożnej – klasyfikacja oraz nauczanie</i> , CUD Chorzów, 2001.
3.	<i>Piłka nożna jutra</i> , PZPN, 2012.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Talaga J., <i>Atlas ćwiczeń piłkarskich – technika</i> , Ypsilon, Warszawa 1999.
2.	PZPN, <i>Przepisy gry w piłkę nożną</i> , Intergraf, Warszawa 2005.
3.	Talaga J., <i>Piłka nożna – program szkolenia dzieci i młodzieży</i> , Estrella, Warszawa 1999.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)