

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

Filia w Gorzowie Wielkopolskim

Kierunek: Wychowanie fizyczne

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **SPORTY RÓŻNE**

Kod przedmiotu: **ZWKF_WF_1_O_C.23_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Wychowania Fizycznego
i Sportu**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

dr Łukasz Lamcha

Osoby prowadzące przedmiot:

1. mgr Dariusz Maciejewski

Data opracowania: **10.02.2024 r.**

1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 3, semestr 6			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć		15		
Liczba punktów ECTS	1			

2. Cele przedmiotu

C1	Nabycie wiedzy i umiejętności wykonywania czynności ruchowych typowych dla różnych rodzajów sportów.
C2	Nabycie umiejętności przeprowadzenie zgodnego z przepisami zajęć ruchowych w różnych sportach.
C3	Realizacja różnych sportów zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieną pracy.

3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

– brak.

4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 6)
EK1	zna zasady procesu uczenia się i nauczania ruchów, wykorzystywania różnych form aktywności sportowej w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych; potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności techniczne oraz metodyczne związane z nauczaniem różnych form sportowych; samodzielnie wykonuje powierzonych mu zadań, właściwie organizuje pracę własną i bierze za nią odpowiedzialność.	A1_W2 A1_U9 A1_K4	P6S_WG P6S_UW P6S_KR P6S_KO
EK2	posiada elementarną wiedzę o higienie pracy i bezpieczeństwie przy realizacji różnych sportów; umie przygotować lekcyjne i pozalekcyjne zajęcia w różnych sportach; umie prowadzić proste formy szkolenia w zakresie różnych form sportowych; przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas realizowania różnych form sportowych.	A1_W11 A1_U11 A1_U22 A1_K9	P6S_WK P6S_UW P6S_UO P6S_KR

5. Treści programowe

ĆWICZENIA		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
ĆW1	Systematyka i metodyka ćwiczeń w różnych (wybranych) sportach.	5
ĆW2	Zapoznanie z podstawowymi przepisami gry obowiązujących w wybranych sportach.	3
ĆW3	Zasady bezpieczeństwa i higieny oraz współpraca w grupie, przy realizacji różnych sportów.	2
ĆW4	Odpowiednia organizacja pracy i przeprowadzenie różnych zajęć sportowych.	5
	Razem	15

6. Metody dydaktyczne

M1	Gry symulacyjne.
M2	Pokaz, objaśnienie, instruowanie.
M3	Metoda projektu.

7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Zaliczenia w sesji	2
Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć	3
Przygotowanie do zaliczenia	5
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	25
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

8. Metody oceny

a. Ocena formująca

F1	Obserwacje działań ruchowych w aspekcie techniki i bezpieczeństwa.
F2	Ocena wykonanych zadań i projektów.
F3	Dyskusje nieformalne.

b. Ocena podsumowująca

P1	Wykonanie wybranej formy ruchowej – udział w wybranych sportach.
P2	Zaprezentowanie dokładności wykonania podstawowych umiejętności ruchowych w różnych sportach.

c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Frekwencja wg regulaminu studiów.
- Aktywność na zajęciach.
- Zaprezentowanie elementów technicznych typowych dla różnych sportów.

9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Student nie zna zasad procesu uczenia się i nauczania ruchów, wykorzystywania różnych form aktywności sportowej w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych. Nie potrafi zaprezentować podstawowych umiejętności technicznych oraz metodyczne związane z nauczaniem różnych form sportowych. Student nie potrafi samodzielnie wykonywać powierzonych mu zadań, nie umie właściwie organizować pracy własnej.
na ocenę 3	Student zna podstawowe zasady procesu uczenia się. Potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności techniczne związane z nauczaniem prostych form sportowych. Student samodzielnie wykonuje powierzone mu proste zadania.
na ocenę 4	Student zna zasady procesu uczenia się, wykorzystywania różnych form aktywności sportowej w nauczaniu ruchów oraz planowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych; potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności techniczne związane z nauczaniem różnych form sportowych. Student samodzielnie wykonuje powierzonych mu zadań, właściwie organizuje pracę własną.
na ocenę 5	Student zna zasady procesu uczenia się i nauczania ruchów, wykorzystywania różnych form aktywności sportowej w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych. Potrafi zaprezentować podstawowe umiejętności techniczne oraz metodyczne związane z nauczaniem różnych form sportowych. Student samodzielnie wykonuje powierzonych mu zadań, właściwie organizuje pracę własną i bierze za nią odpowiedzialność.
Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Student nie posiada wiedzy o higienie pracy i bezpieczeństwie przy realizacji różnych sportów. Nie umie przygotować lekcji i pozalekcyjnych zajęć. Student nie potrafi prowadzić prostych form szkolenia. Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas realizowania różnych form sportowych.
na ocenę 3	Student posiada elementarną wiedzę o bezpieczeństwie przy realizacji różnych sportów. Umie przygotować proste formy zajęć sportowych. Student potrafi prowadzić podstawowe formy szkolenia w zakresie wybranych sportów. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas realizowania różnych form sportowych.
na ocenę 4	Student posiada elementarną wiedzę o higienie pracy i bezpieczeństwie przy realizacji różnych sportów. Umie przygotować lekcyjne i zajęcia z wybranych sportów. Student potrafi prowadzić proste formy szkolenia w zakresie różnych form sportowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas realizowania różnych sportów.
na ocenę 5	Student posiada elementarną wiedzę o higienie pracy i bezpieczeństwie przy realizacji różnych sportów. Umie przygotować lekcyjne i pozalekcyjne zajęcia z różnych sportów. Student potrafi prowadzić proste szkolenia w zakresie różnych form sportowych. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas realizowania różnych form sportowych.

10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W2 A1_U9 A1_K4	C1, C2	ĆW1–ĆW2	M1–M3	F1, F2, P1,P2
EK2	A1_W11 A1_U11 A1_U22 A1_K9	C3	ĆW3–ĆW4	M1–M3	F1, F3 P1, P2

11. Wykaz piśmiennictwa

a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Sieniek C. <i>Zabawy ruchowe w nauczaniu sportowych gier zespołowych</i> , Pracownia Wydawnicza "Helvetica", Starachowice 2008.
2.	Bondarowicz M., <i>Zabawy i gry ruchowe w zajęciach sportowych</i> , COS, Warszawa 2002.

b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Praca zbiorowa. <i>Sporty różne : (dyscypliny mniej znane) : unihokej, żeglarstwo deskowe, wspinaczka skałkowa, squash, streetball, baseball</i> , Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego, Warszawa 1999.
----	---

12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)