

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Fizjoterapia**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **PRAKTYKA PROFILOWANA WYBIERALNA**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_FT\_J\_W\_F.4\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Fizjoterapii**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**Pełnomocnik dziekana ds. praktyk studenckich**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. Opiekun praktyki w miejscu odbywania praktyki

Data opracowania: **15.09.2023 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	jednolite studia magisterskie			
Profil	praktyczny			
Specjalność	–			
Rok studiów / semestr	rok 4–5, semestr 7 i 9			
Status przedmiotu	do wyboru			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć				400 (200+200)
Liczba punktów ECTS	14 (7+7)			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Wdrożenie i doskonalenie umiejętności zawodowych zdobytych w trakcie trwania studiów.
C2	Wykształcenie umiejętności zastosowania wiedzy teoretycznej zdobytej w toku studiów w realnych warunkach pracy.
C3	Nabywanie umiejętności poprawnego przeprowadzania procedur diagnostyki funkcjonalnej niezbędnych do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
C4	Nabywanie umiejętności właściwego doboru zabiegów fizjoterapeutycznych do rozpoznania klinicznego oraz klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta.
C5	Wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych w oparciu o diagnozę kliniczną oraz ocenę funkcjonalną pacjenta we współpracy z innymi osobami wykonującymi zawód medyczny.
C6	Nabywanie umiejętności planowania procesu usprawniania i kontrolowania jego efektywności.
C7	Nabywanie umiejętności prawidłowego prowadzenia dokumentacji medycznej w zakresie fizjoterapii.
C8	Wyrobienie i utrwalenie pozytywnych nawyków zawodowych oraz postawy społecznej niezbędnych w pracy fizjoterapeuty.
C9	Nabywanie umiejętności pracy w zespole terapeutycznym.
C10	Nabywanie umiejętności organizacyjnych oraz wiedzy teoretycznej i praktycznej niezbędnych do samodzielnego tworzenia warsztatu pracy fizjoterapeuty.
C11	Wyrobienie nawyku samokształcenia koniecznego w pracy fizjoterapeuty.
C12	Nawiązanie kontaktów pomocnych w poszukiwaniu i kształtowaniu pracy zawodowej.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Wiedza i umiejętności z zakresu oceny funkcjonalnej pacjenta, programowania, krytycznego analizowania i modyfikacji programu usprawniania, wykonywania masażu i technik terapii manualnej, obsługi specjalistycznej aparatury zabiegowej, prowadzenia dokumentacji medycznej zdobyta w dotychczasowym trakcie studiów;
- Umiejętność nawiązywania właściwych relacji z pacjentem, z jego rodziną, z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem w oparciu o zasady etyczne, przestrzeganie tajemnicy dotyczącej stanu pacjenta, przebiegu fizjoterapii oraz wszelkich praw pacjenta, umiejętność pracy w zespole.

#### 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego	F.W2	P7S_WG
EK2	zna i rozumie metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii	F.W4	P7S_WK
EK3	zna i rozumie metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii	F.W5	P7S_WG P7S_WK
EK4	zna i rozumie podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności	F.W6	P7S_WK
EK5	zna i rozumie zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami	F.W7	P7S_WK
EK6	zna i rozumie zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji	F.W8	P7S_WK
EK7	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem	F.W9	P7S_WK
EK8	zna i rozumie zasady postępowania fizjoterapeutycznego oparte na dowodach naukowych (evidence based medicine / physiotherapy)	F.W10	P7S_WK
EK9	zna i rozumie standardy fizjoterapeutyczne	F.W11	P7S_WK
EK10	zna i rozumie rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym	F.W12	P7S_WK
EK11	zna i rozumie prawne, etyczne i metodyczne aspekty prowadzenia badań klinicznych oraz rolę fizjoterapeuty w ich prowadzeniu	F.W13	P7S_WK
EK12	zna i rozumie zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę fizjoterapeuty w propagowaniu zdrowego stylu życia	F.W14	P7S_WK
EK13	zna i rozumie podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała	F.W15	P7S_WK
EK14	zna i rozumie zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków	F.W16	P7S_WK
EK15	zna i rozumie zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty	F.W17	P7S_WK

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK16	zna i rozumie zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty	F.W18	P7S_WK
EK17	potrafi przeprowadzić badania i zinterpretować jego wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych	F.U1	P7S_UW
EK18	potrafi tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji	F.U3	P7S_UW
EK19	potrafi wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej	F.U4	P7S_UW
EK20	potrafi dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji	F.U5	P7S_UW
EK21	potrafi zastosować wyroby medyczne oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać	F.U6	P7S_UW P7S_UK
EK22	potrafi wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy	F.U7	P7S_UW
EK23	potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną	F.U8	P7S_UK P7S_UO
EK24	potrafi wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta	F.U9	P7S_UW
EK25	potrafi inicjować, organizować i realizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności	F.U10 K.3	P7S_UK P7S_UU P7S_KO
EK26	potrafi określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów	F.U11	P7S_UK P7S_UO P7S_KK
EK27	potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność	F.U12	P7S_UU
EK28	potrafi pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji	F.U13 K.5 K.9	P7S_UO P7S_KK P7S_KR
EK29	potrafi aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego	F.U14 K.7	P7S_UO P7S_KK P7S_KO

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK30	potrafi aktywnie uczestniczyć w dyskusjach na temat problemów zawodowych, z uwzględnieniem zasad etycznych	F.U15 K.8	P7S_UK P7S_UO P7S_KK
EK31	potrafi stosować się do zasad deontologii zawodowej, w tym do zasad etyki zawodowej fizjoterapeuty	F.U16 K.2	P7S_KR
EK32	potrafi przestrzegać praw pacjenta	F.U17 K.4	P7S_KR
EK33	potrafi nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i poszanowaniu	F.U18 K.1	P7S_UK P7S_KR

## 5. Treści programowe

ĆWICZENIA	
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych
IN1	Umiejętność wykonywania badania podmiotowego i przedmiotowego na potrzeby fizjoterapii.
IN2	Umiejętność zaplanowania, weryfikowania, modyfikowania programu terapii z użyciem zabiegów fizykalnych w wybranych jednostkach chorobowych.
IN3	Umiejętność doboru rodzaju zabiegu fizykalnego (balneoterapeutycznego) adekwatnie do stanu zdrowia pacjenta: <ul style="list-style-type: none"> <li>– dobór parametrów zabiegów fizykalnych w warunkach klinicznych,</li> <li>– kontrolowanie przebiegu zabiegów fizykalnych,</li> <li>– ocena reakcji organizmu w odpowiedzi na różne zabiegi fizykalne.</li> </ul>
IN4	Wykonanie zabiegów fizykalnych – zabiegi ciepłone miejscowe i ogólne (zabieg sauny), miejscowe zabiegi schładzania i krioterapii, kąpiele i półkąpiele, natryski, masaż wirowy kończyn górnych i dolnych, masaż podwodny, zabiegi z użyciem światła podczerwonego i nadfioletowego, laseroterapia, magnetoterapia, zabiegi z użyciem pól magnetycznych wielkiej częstotliwości, terapia ultradźwiękowa i fonoforeza, inhalacje; zabiegi elektroterapii z użyciem prądu stałego oraz prądów małej i średniej częstotliwości i inne.
IN5	Planowanie i wykonanie diagnostyki funkcjonalnej pacjentów z różnymi dysfunkcjami układu ruchu dla potrzeb kinezyterapii (badanie podmiotowe, przedmiotowe, podstawowe pomiary, sposoby oceny, testy funkcjonalne oraz testy specyficzne niezbędne dla programowania kinezyterapii).
IN6	Kwalifikacja, planowanie i prowadzenie odpowiednie do stanu funkcjonalnego pacjenta ćwiczeń i technik z zakresu kinezyterapii, w oparciu o wyniki przeprowadzonej oceny funkcjonalnej.
IN7	Umiejętność wykonania masażu w wybranych jednostkach chorobowych i modyfikowania masażu w zależności od stanu i wieku pacjenta.
IN8	Umiejętność zaprogramowania badania funkcjonalnego układu ruchu, narządów wewnętrznych oraz badań wydolnościowych niezbędnych dla stosowania odpowiednich metod specjalnych fizjoterapii.
IN9	Wykorzystanie w terapii zasad i technik z zakresu metod specjalnych fizjoterapii u osób z chorobami i dysfunkcjami dotyczącymi różnych narządów i układów – stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego.

IN10	Umiejętność zaprogramowania treningu funkcjonalnego w fizjoterapii odpowiednio do stanu pacjenta, umiejętność instruowania chorych odnośnie do wykonywania ćwiczeń z zakresu metod specjalnych w domu.
IN11	Umiejętność programowania adaptowanej aktywności fizycznej w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami.
IN12	Dobór przedmiotów ortopedycznych do potrzeb osoby rehabilitowanej.
IN13	Udzielenie pacjentowi porady w zakresie promocji zdrowia i profilaktyki niepełnosprawności, np. osteoporozy, otyłości itp.
IN14	Umiejętność zastosowania w praktyce znajomości obowiązków pracowniczych i regulaminu pracy fizjoterapeuty.
IN15	Umiejętność zastosowania w praktyce znajomości praw pacjenta określonych w odrębnych przepisach.
IN16	Umiejętność prowadzenia dokumentacji medycznej, znajomość zasad jej dostępności i obiegu dokumentów.
<b>Razem – 400 godzin</b>	

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Pokaz z objaśnieniem.
M2	Praca z dokumentacją medyczną i prowadzenie dziennika praktyk.
M3	Bierne i czynne uczestnictwo w pracy z pacjentem.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	200 + 200
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>400</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	14 (7+7)

## 8. Warunki zaliczenia praktyki

- obecność na praktykach zgodnie z regulaminem praktyk;
- złożenie wypełnionego – i podpisanego przez opiekuna praktyk – dziennika praktyk.
- Student NIE otrzyma zaliczenia, gdy pomimo wskazówek i upomnień ze strony opiekuna:
  - nie okazuje tolerancji i szacunku dla postaw i zachowań pacjentów,
  - nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
  - nie potrafi przeprowadzić podstawowych czynności usprawniających u pacjenta.

## 9. Kryteria oceny

Brak oceny. Praktykę zalicza pełnomocnik dziekana ds. praktyk studenckich na podstawie złożonego dziennika praktyk.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1–EK33	F.W2, F.W4–F.W18 F.U1, F.U3–F.U18 K.1–K.5, K.8–K.9	C1–C12	IN1–IN17	M1–M3	–

## 11. Wykaz piśmiennictwa

1.	Goodman C. C., Snyder T. K., <i>Diagnoza Różnicowa Dla Fizjoterapeutów</i> , DB Publishing, Warszawa 2010.
2.	Kwolek A., <i>Rehabilitacja medyczna tom 1–2</i> , wyd.2, Urban & Partner, Wrocław 2013.
3.	Petty N.J., <i>Badanie i ocena narządu ruchu</i> , Urban & Partner, Wrocław 2010.
4.	Kabsch A., <i>Wybrane problemy rehabilitacji, fizjoterapii i ortopedii</i> , WSEiT, 2011.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

.....  
(kierownik zakładu)

.....  
(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)