

**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
IM. EUGENIUSZA PIASECKIEGO W POZNANIU**

**Filia w Gorzowie Wielkopolskim**

**Kierunek: Wychowanie fizyczne**

**KARTA PRZEDMIOTU**

Nazwa przedmiotu: **WYKŁAD MONOGRAFICZNY – ASPEKTY AKTYW-  
NOŚCI TURYSTYCZNEJ I REKREACYJNEJ**

Kod przedmiotu: **ZWKF\_WF\_1\_W\_C.25\_s**

Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot/moduł: **Zakład Nauk Biologicznych**

Osoba odpowiedzialna za kartę – koordynator przedmiotu:

**dr Piotr Grochowski**

Osoby prowadzące przedmiot:

1. dr Piotr Grochowski

Data opracowania: **15.01.2024 r.**

## 1. Podstawowe informacje

Forma studiów	studia stacjonarne			
Stopień studiów	studia pierwszego stopnia			
Profil	praktyczny			
Specjalność	wszystkie			
Rok studiów / semestr	rok 3, semestr 6			
Status przedmiotu	obowiązkowy			
Język przedmiotu	polski			
Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	seminaria	inne
Wymiar zajęć	10	-		
Liczba punktów ECTS	1			

## 2. Cele przedmiotu

C1	Przybliżenie wybranych aspektów aktywności turystycznej i rekreacyjnej.
C2	Poznanie współczesnych tendencji w rozwoju form rekreacyjnych i turystycznych.

## 3. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji:

- Podstawowe wiadomości z zakresu aktywności fizycznej.

## 4. Efekty uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych:

Symbol	Efekty uczenia się dla przedmiotu Po zrealizowaniu przedmiotu student:	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Odniesienie do charakterystyk II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom 7)
EK1	zna aspekty rozwojowe aktów ruchowych człowieka w różnym ujęciu procesu uczenia się i nauczania ruchów, wykorzystywania różnych form aktywności w nauczaniu ruchów oraz planowaniu i kontrolowaniu procesu opanowywania umiejętności ruchowych	A1_W2	P6S_WG
EK2	jest gotów do krytycznej oceny posiadanej wiedzy, umiejętności i kompetencji	A1_K1	P6S_KK

## 5. Treści programowe

WYKŁADY		
Lp.	Tematyka zajęć Opis szczegółowych bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Aktywność turystyczna – wybrane aspekty.	2
W2	Ekologiczne aspekty przemian krajobrazu.	2
W3	Ekofizjograficzne aspekty oceny potencjału rekreacyjnego.	2
W4	Rekreacja i animacja w turystyce.	2

W5	Współczesne tendencje w rozwoju form rekreacyjnych i turystycznych.	2
<b>Razem</b>		<b>10</b>

## 6. Metody dydaktyczne

M1	Wykłady z wykorzystaniem sprzętu multimedialnego.
M2	Wyjazd terenowy.

## 7. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>	
Godziny wynikające z planu studiów	10
Zaliczenia w sesji	1
<b>Godziny bez udziału nauczyciela wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b>	
Przygotowanie prezentacji	6
Przygotowanie do zaliczenia	8
<b>Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta</b>	<b>25</b>
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	1

## 8. Metody oceny

### a. Ocena formująca

F1	Aktywność na zajęciach.
----	-------------------------

### b. Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie pisemne z oceną.
----	-----------------------------

### c. Warunki zaliczenia przedmiotu

- Obecność na zajęciach zgodna z regulaminem studiów,
- Pozytywna ocena z zaliczenia.

## 9. Kryteria oceny

Efekt uczenia się EK1	
na ocenę 2	Nie zna podstawowych zagadnień związanych z aktywnością fizyczną.
na ocenę 3	Zna najważniejsze zagadnienia związane z aktywnością fizyczną.
na ocenę 4	Zna większość zagadnień związanych z aktywnością fizyczną.
na ocenę 5	Zna poszerzoną wiedzę na temat aktywności turystycznej i rekreacyjnej.

Efekt uczenia się EK2	
na ocenę 2	Nie potrafi dokonywać krytycznej oceny posiadanej wiedzy, umiejętności i kompetencji.
na ocenę 3	Potrafi dokonywać krytycznej oceny posiadanej wiedzy, umiejętności i kompetencji.
na ocenę 4	Potrafi zastosować formy aktywności fizycznej w nauczaniu ruchów związanych z prawidłowym rozwojem.
na ocenę 5	Posiada bardzo dobrą znajomość wyjaśnienia znaczenia aktywności fizycznej w prawidłowym rozwoju człowieka.

## 10. Macierz realizacji przedmiotu

Efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla programu studiów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	A1_W2	C1, C2	W1–W5	M1	F1, P1
EK2	A1_K1	C1, C2	W1–W5	M1, M2	F1, P1

## 11. Wykaz piśmiennictwa

### a. Piśmiennictwo podstawowe

1.	Alejski W., <i>Turystyka w obliczu wyzwań XXI wieku</i> , Kraków 2000
2.	Wojtasik L., Tauber R.D. (red.), <i>Nowoczesna turystyka i rekreacja</i> , Poznań 2007.
3.	Biernacki J., Niedziółka A., Marszałek S., <i>Fitness, jogging. Poradnik dla instruktorów rekreacji ruchowej</i> , TKKF Zarząd Główny, Warszawa.
4.	Bogucki J., Woźniak A., Zątek W., <i>Proekologiczne tendencje w turystyce. Agroturystyka i ekoturystyka</i> , [w:] <i>Turystyka i rekreacja jako czynnik integracji europejskiej</i> , red. S. Bosiacki, Poznań 1995.

### b. Piśmiennictwo uzupełniające

1.	Tracz H., <i>Możliwości i ograniczenia rozwoju turystyki i rekreacji na obszarach leśnych i w ich otoczeniu. Programy operacyjne w rozwoju obszarów nieurbanizowanych i funkcjonowaniu leśnictwa</i> , Materiały konferencyjne SITLiD, 2008, s. 75–82.
2.	Lubowiecki-Vikuk A.P., <i>Przejawy aktywności rekreacyjno-turystycznej osób samotnych w świetle analizy wyników badań wstępnych</i> , „Zeszyt Naukowy Gospodarka Regionalna i Turystyka” 5/2008.
3.	Mynarski W., <i>Tendencje i uwarunkowania rozwoju współczesnej rekreacji i turystyki</i> , [w:] <i>Teoretyczne i empiryczne zagadnienia rekreacji i turystyki</i> , red. W. Mynarski, Katowice 2008.

## 12. Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

.....  
(miejsowość, data)

(kierownik zakładu)

(dziekan wydziału)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)