

**Plan 3-letnich studiów I stopnia licencjackich - profil praktyczny
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia stacjonarne**

obowiązuje od roku akademickiego 2024/2025

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształce- nia	Procent samokształce- nia	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS		
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.							
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS					
A. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 360 H (30 ECTS)																																	
A.1	Etyka	O	15	5	10	0	ZO	25	8	32%							5	10	1											0,7	0,3	1	
A.2	Podstawy filozofii i socjologii	O	10	10	0	0	ZO	25	13	52%				10	0	1														0,5	0,5	1	
A.3	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	W	90	0	90	90	ZO/E	200	108	54%	0	45	4	0	45	4														3,7	4,3	8	
A.4	Ochrona własności intelektualnych	O	5	5	0	0	ZO	25	18	72%	5	0	1																	0,3	0,7	1	
A.5	Pierwsza pomoc przedmedyczna	O	20	5	15	15	E	50	28	56%							5	15	2											0,9	1,1	2	
A.6	Prawo oświatowe	O	10	10	0	0	ZO	25	13	52%										10	0	1								0,5	0,5	1	
A.7	Technologie informacyjne	O	30	0	30	30	ZO	50	18	36%	0	30	2																	1,3	0,7	2	
PRZEDMIOTY PRZYGOTOWANIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEGO																																	
A.8	Pedagogika ogólna	O	60	30	30	15	ZO/E	125	63	50%	15	15	2	15	15	3														2,5	2,5	5	
A.9	Pedagogika wczesnoszkolna	O	30	15	15	15	ZO	50	18	36%				15	15	2														1,3	0,7	2	
A.10	Psychologia ogólna	O	75	30	45	15	ZO/E	150	73	49%	15	30	3	15	15	3														3,1	2,9	6	
A.11	Psychologia dziecka	O	15	15	0	0	ZO	25	8	32%				15	0	1														0,7	0,3	1	
B. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 230 H (21 ECTS)																																	
B.1	Anatomia	O	40	10	30	8	E	100	58	58%	10	30	4																	1,7	2,3	4	
B.2	Antropologia	O	30	10	20	10	ZO	75	43	57%										10	20	3								1,3	1,7	3	
B.3	Antropomotoryka	O	30	15	15	10	E	75	43	57%															15	15	3			1,3	1,7	3	
B.4	Biochemia	O	30	10	20	5	ZO	50	18	36%	10	20	2																	1,3	0,7	2	
B.5	Biomechanika	O	30	15	15	10	ZO	75	43	57%				15	15	3														1,3	1,7	3	
B.6	Fizjologia	O	40	10	30	10	E	100	58	58%							10	30	4											1,7	2,3	4	
B.7	Podstawy biologii człowieka	O	30	10	20	15	ZO	50	18	36%	10	20	2																	1,3	0,7	2	
C. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 870 H (72 ECTS)																																	
C.1	Edukacja zdrowotna	O	20	5	15	4	ZO	50	28	56%							5	15	2											0,9	1,1	2	
C.2	Higiena szkolna	O	40	10	30	10	E	100	58	58%							10	30	4											1,7	2,3	4	
C.3	Historia kultury fizycznej	O	30	15	15	0	E	75	43	57%	15	15	3																	1,3	1,7	3	
C.4	Olimpizm	O	10	10	0	0	ZO	25	13	52%										10	0	1								0,5	0,5	1	
C.5	Rytmika i taniec	O	15	0	15	15	ZO	25	8	32%	0	15	1																	0,7	0,3	1	
C.6	Podstawy nauczania ruchu	O	15	0	15	15	ZO	25	8	32%	0	15	1																	0,7	0,3	1	
C.7	Teoria i metodyka gimnastyki	O	45	5	40	40	ZO/E	125	78	62%				5	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	2			1,9	3,1	5
C.8	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	50	0	50	50	ZO/E	125	73	58%				0	15	1	0	15	1	0	10	1	0	10	1	0	10	2			2,1	2,9	5

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samostudium ^a	Procent samostudium ^a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS		
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.							
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				w.	ćw.
C.9	Teoria i metodyka pływania	O	45	0	45	45	ZO/E	100	53	53%	0	15	1	0	15	1	0	15	2											1,9	2,1	4	
C.10	Teoria i metodyka koszykówki	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%							0	40	2											1,7	0,3	2	
C.11	Teoria i metodyka siatkówki	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%				0	40	2														1,7	0,3	2	
C.12	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%									0	40	2									1,7	0,3	2	
C.13	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	40	0	40	40	ZO	50	8	16%	0	40	2																	1,7	0,3	2	
C.14	Teoria i metodyka gier zespołowych	O	0	0	0	0	E	50	48	96%									0	0	2									0,1	1,9	2	
C.15	Teoria sportu	O	30	15	15	4	E	75	43	57%												15	15	3						1,3	1,7	3	
C.16	Teoria wychowania fizycznego	O	40	10	30	0	ZO/E	100	58	58%				10	0	1	0	30	3											1,7	2,3	4	
C.17	Wychowanie fizyczne specjalne	O	15	15	0	0	ZO	50	33	66%				15	0	2														0,7	1,3	2	
C.18	Zabawy i gry ruchowe	O	45	0	45	40	ZO	100	53	53%	0	30	2	0	15	2														1,9	2,1	4	
C.19	Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne	O	35	10	25	25	ZO	100	63	63%									5	15	2	5	10	2						1,5	2,5	4	
PRZEDMIOTY PRZYGOTOWANIA DYDAKTYCZNEGO																																	
C.20	Emisja głosu	O	20	5	15	11	ZO	50	28	56%							5	15	2											0,9	1,1	2	
C.21	Metodyka wychowania fizycznego	O	90	30	60	60	ZO/E	250	158	63%							10	15	2	10	15	3	5	15	2	5	15	3		3,7	6,3	10	
C.22	Podstawy dydaktyki	O	40	15	25	0	E	75	33	44%							15	25	3												1,7	1,3	3
PRZEDMIOTY DO WYBORU																																	
C.23	Sport zimowy	W	30	0	30	30	ZO	30	0	0%												0	30	1						1,1	0,0	1	
C.24	Sporty różne	W	15	0	15	30	ZO	25	8	32%														0	15	1				0,7	0,3	1	
C.25	Wychowanie fizyczne	W	60	0	60	60	ZO	0	0	0%	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0								0,0	0,0	0	
C.26	Wykład monograficzny	W	20	20	0	0	ZO	50	28	56%												10	0	1	10	0	1			0,9	1,1	2	
D. INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 60 H (12 ECTS)																																	
D.1	Egzamin dyplomowy	W	0	0	0	0	E	250	250	100%															0	0	10		0,0	10,0	10		
D.2	Obóz letni	O	60	0	60	60	ZO	60	0	0%				0	60	2														2,0	0,0	2	
E. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z BIOLOGIĄ - 360 H (29 ECTS)																																	
E.1	Biologia komórki z histologią	o	30	10	20	15	ZO	50	18	36%											10	20	2							1,3	0,7	2	
E.2	Podstawy botaniki, zoologii i ekologii	o	30	10	20	10	E	75	43	57%												10	20	3						1,3	1,7	3	
E.3	Dydaktyka i metodologia biologii	o	60	10	50	50	ZO/E	125	63	50%												5	20	2	5	30	3			2,5	2,5	5	
Specjalizacja instruktorska do wyboru																																	
E.4	Teoria i praktyka dyscypliny	w	150	60	90	90	ZO/E	250	98	39%											20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,1	3,9	10	
E.5	Anatomia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1						0,5	0,5	1	
E.6	Psychologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1						0,5	0,5	1	
E.7	Biochemia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	13	52%												0	10	1						0,5	0,5	1	
E.8	Biomechanika sportu	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%												0	10	1						0,5	0,5	1	
E.9	Fizjologia wysiłku sportowego	o	10	0	10	5	ZO	25	13	52%												0	10	1						0,5	0,5	1	

