# Program praktyki w instytucji sportowej lub sportowo - rekreacyjnej

Dla studentów kierunku Dietetyka

Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu Filii w Gorzowie Wlkp.

**Cel praktyki:**

Celem praktyki jest przygotowanie studentów do pracy dietetyka w instytucji sportowej lub sportowo-rekreacyjnej. Praktyka umożliwia zdobycie wiedzy na temat prawnych i etycznych uwarunkowań zawodu dietetyka, a także rozwinięcie umiejętności technicznych, organizacyjnych i interpersonalnych niezbędnych do pracy w środowisku związanym ze sportem i rekreacją.

## Zagadnienia do zrealizowania podczas praktyki:

1. Zapoznanie się z funkcjonowaniem klubu lub ośrodka sportowego, w tym strukturą organizacyjną
i zasadami współpracy w zespole sportowym.
2. Zna podstawowe zagadnienia z zakresu rozwoju osobniczego człowieka i potrafi je wykorzystać
w planowaniu żywienia dostosowanego do poszczególnych etapów rozwoju człowieka.
3. Umiejętność układania tygodniowych diet, takich jak: a) dieta uwzględniająca zapotrzebowanie
na energię i składniki odżywcze dla sportowca i jego dyscypliny, b) dieta dla sportowców redukujących masę ciała, c) dieta dla zawodników z uwzględnieniem okresu treningowego.
4. Porady i edukacja żywieniowa u sportowców, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i poziomu zaawansowania sportowego.

## Warunki zaliczenia praktyki:

1. Prowadzenie dzienniczka praktyk: Każdy dzień praktyki musi być opisany i potwierdzony przez opiekuna praktyk z ramienia placówki. Dzienniczek wraz z oceną końcową poświadcza kierownik/dyrektor placówki.
2. Frekwencja: Nieobecności usprawiedliwione muszą być potwierdzone zwolnieniem lekarskim
i skutkują przedłużeniem praktyk. Nieusprawiedliwione nieobecności skutkują niezaliczeniem praktyki.

## Kryteria zaliczenia:

1. Umiejętność przeprowadzania wywiadów żywieniowych oraz analizy sposobu żywienia i stanu odżywienia osób aktywnych fizycznie.
2. Zdolność do układania tygodniowych diet uwzględniających zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze, potrzeby sportowców redukujących masę ciała oraz specyfikę okresu treningowego.
3. Znajomość zasad pracy w zespole interdyscyplinarnym oraz prowadzenia dokumentacji zgodnie
z wymaganiami instytucji sportowej.
4. Umiejętność prowadzenia edukacji żywieniowej i udzielania porad dietetycznych, z uwzględnieniem specyfiki różnych dyscyplin sportowych.

## Dane kontaktowe opiekunów uczelnianych:

|  |  |
| --- | --- |
| **Dr Joanna Ostapiuk-Karolczuk**Pełnomocnik Dziekana ds. Praktyk na kierunku Dietetykae-mail: j.ostapiuk@awf-gorzow.edy.pltelefon: (95) 72 79 246 | **Mgr Marta Pasek**Specjalista ds. Praktyk na kierunku Dietetykae-mail: m.pasek@awf-gorzow.edu.pltel. (95)72 79 178 |