



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Akademia Wychowania Fizycznego**  
*im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu*



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

Konferencja Naukowo - Szkoleniowa

## ŻYWIENIE LUDZI AKTYWNYCH

– PROFILAKTYKA, WSPOMAGANIE, BEZPIECZEŃSTWO

pod patronatem Jego Magnificencji Rektora  
prof. AWF dr hab. Dariusza Wielińskiego

Poznań, dnia 25 września 2020 roku  
Aula Akademii Wychowania Fizycznego  
im. Eugeniusza Piaseckiego  
w Poznaniu





**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Akademia Wychowania Fizycznego**  
*im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu*



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

## PROGRAM KONFERENCJI

- 10<sup>00</sup> – 10<sup>20</sup>** | Powitanie uczestników i otwarcie konferencji  
Przewodniczą: prof. dr hab. Maciej Pawlak, prof. AWF dr hab. Anna Demuth, prof. AWF dr hab. Joanna Karolkiewicz
- 10<sup>20</sup> – 10<sup>50</sup>** | Biologiczne ograniczenia i szanse w odniesieniu do terapeutycznych i modulacyjnych efektów stosowanej diety  
prof. dr hab. Maciej Pawlak, AWF Poznań
- 10<sup>50</sup> – 11<sup>20</sup>** | Znaczenie bakterii jelitowych u osób aktywnych fizycznie  
dr n. med. Mirosława Gałęcka Instytut Mikrobiologii Poznań
- 11<sup>20</sup> – 11<sup>40</sup>** | Nowoczesne strategie żywieniowe w sporcie – moda czy potrzeba  
prof. AWF w Krakowie dr hab. Barbara Frączek
- 11<sup>40</sup> – 12<sup>00</sup>** | Dyskusja
- 12<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>** | Przerwa kawowa



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Akademia Wychowania Fizycznego**  
im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

## PROGRAM KONFERENCJI

- 12<sup>30</sup> – 12<sup>50</sup> | Geny a powysiłkowa redukcja masy ciała indukowana wysiłkiem  
prof. AWFIS w Gdańsku dr hab. Agnieszka Maciejewska –Skrendo
- 12<sup>50</sup> – 13<sup>10</sup> | Odwodnienie i przewodnienie – realne problemy sportowców  
prof. dr hab. n. med. Zbigniew Szyguła PWSZ w Tarnowie
- 13<sup>10</sup> – 13<sup>30</sup> | Niedobór żelaza – kluczowy problem dietyka  
mgr Urszula Somow dietyk Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
- 13<sup>30</sup> – 13<sup>40</sup> | Dyskusja
- 13<sup>40</sup> – 14<sup>00</sup> | Dostępność węglowodanów w diecie sportowca  
mgr Bartłomiej Pomorski, Prezes Polskiego Towarzystwa Dietetyki Sportowej
- 14<sup>00</sup> – 14<sup>20</sup> | Insulinooporność z klinicznego punktu widzenia  
prof. dr hab. n. med. Paweł Bogdański, UM Poznań
- 14<sup>20</sup> – 14<sup>30</sup> | Dyskusja i zakończenie konferencji
- 14<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> | Obiad