

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECT S ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
				W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz		W	Ćw	Egz			W	Ćw	Egz	
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Technologia informacyjna	18		18		9		1		9		1															2		
Ochrona własn. intelektualnej	9	9		9			1																			1		
Organizacja i prawo oświatowe	18	9	9	9	9		2																			2		
Pierwsza pomoc przedmed.	9		9		9		1																			1		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Anatomia	36	9	27	9	18		3		9	E	3									9	18	E	3			6		
Antropologia	27	9	18																							3		
Biochemia	18	9	9					9	9	E	3															3		
Fizjologia	36	9	27										18		3	9	9	E	3							6		
Teoria Wychowania Fizycznego	36	9	27									9	18		3		9	E	4							7		
Historia Kultury Fizycznej	18	9	9	9	9	E	2																			2		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
Antropomotoryka	27	9	18																				9	18	E	3	3	
Biomechanika	27	9	18									9	18	E	4											4		
Emisja głosu	18	9	9	9	9		2																			2		
Higiena szkolna	12	6	6					6	6		2															2		
Rytmika i taniec	9		9		9		1																			1		
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18		2																			2		
Edukacja zdrowotna	18	9	9														9	9		2						2		
T i M Gimnastyki	27	3	24	3	6		1		9		1		9	E	2											4		
T i M Lekkiej Atletyki	27	3	24	3	6		1		9		1						9	E	2							4		
T i M Pływania	27	9	18	9	9		2		9	E	2															4		
T i M Koszykówki	18		18						18		2															2		
T i M Piłki ręcznej	18		18										18		2											2		
T i M Piłki nożnej	18		18														18		2							2		
T i M Piłki siatkowej	18		18		18		2																			2		
Sprawność wszechstronna	18		18		18		2																			2		
T i M Hokeja na trawie	18		18															18	E	2						2		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4															4		
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																			4		
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2											2		
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2															2		
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15		2											2		
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15		2	15	15		2		30	E	2			6		

Grupa przedmiotów - Specjalność Instruktor sportu																											
Zajęcia specjalistyczne	150	45	105												15	15		2	15	30		3	15	60	E	6	11
Teoria sportu	44	11	33												11	11		2		22	E	4					6
Fizjologia wysiłku fizycznego	33	11	22																11	22		3					3
Biochemia wysiłku fizycznego	22	11	11										11	11			2										2
Grupa przedmiotów do wyboru																											
Wykłady monograficzne	27	27	-																								
blok I - sem. 2 (1 z 3)								9			1																1
Antropologia kulturowa	9	9																									
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	9	9																									
Genetyka stosowana	9	9																									
blok II - sem. 5 (1 z 3)																			9			1					1
Głos - instrument, na którym gra każdy	9	9																									
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																									
Trendy w biologii	9	9																									
blok III - sem. 6 (1 z 3)																							9			1	1
Patofizjologia bólu	9	9																									
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	9	9																									
Antropologia w praktyce	9	9																									
Sporty różne i gry regionalne	36		36																								
blok I - sem. 2 (1 z 4)									9		1																1
Fitness - formy wzmacniające	9		9																								
Tenis stołowy/speedbadminton	9		9																								
Wrotkarstwo	9		9																								
Kettlebells/TRX	9		9																								
blok II - sem. 4 (1 z 5)																9		1									1
Gry wybranych regionów świata	9		9																								
Tenis	9		9																								
Fitness - siłownia	9		9																								
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego	9		9																								
Cross Fitness	9		9																								
blok III - sem. 5 (1 z 6)																				9		1					1
Zabawy i gry drużynowe	9		9																								
Aqua-fitness	9		9																								
Fitness- formy aerobowe	9		9																								
Łyżwiarstwo	9		9																								
Pływanie synchroniczne cz.I	9		9																								
Nordic walking	9		9																								
blok IV - sem. 6 (1 z 5)																								9		1	1
Gry i zabawy lekkoatletyczne	9		9																								
Fitness - formy relaksacyjne	9		9																								
Golf	9		9																								
Ratownictwo wodne	9		9																								
Kalistenika	9		9																								

