

Projekt planu studiów I stopnia kierunku Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Instruktor sportu _ niestacjonarne _14.07.2014, korekta RW 19.05.2015, 30.06.2015

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																												
Technologia informacyjna	18		18		9		1		9		1																2	
Ochrona własn. intelektualnej	9	9		9		1																					1	
Organizacja i prawo oświatowe	18	9	9	9	9	2																					2	
Pierwsza pomoc przedmed.	9		9		9	1																					1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																												
Anatomia	36	9	27	9	18	3		9	E	4																	7	
Antropologia	27	9	18														9	18	E	4							4	
Biochemia	18	9	9					9	9	E	4																4	
Fizjologia	36	9	27									18	3	9	9	E	4										7	
Teoria Wychowania Fizycznego	36	9	27									9	18	3	9	E	4										7	
Historia Kultury Fizycznej	18	9	9	9	9	E	3																				3	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																												
Antropomotoryka	27	9	18																					9	18	E	4	4
Biomechanika	27	9	18									9	18	E	4													4
Emisja głosu	18	9	9	9	9	2																						2
Higiena szkolna	12	6	6												6	6	2											2
Rytmika i taniec	9		9		9	1																						1
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18	2																						2
Edukacja zdrowotna	18	9	9														9	9	2									2
T i M Gimnastyki	27	3	24	3	6	1		9		1		9	E	2														4
T i M Lekkiej Atletyki	27	3	24	3	6	1		9		1					9	E	2											4
T i M Pływania	27	9	18	9	9	2		9	E	2																		4
T i M Koszykówki	18		18					18		2																		2
T i M Piłki ręcznej	18		18									18		2														2
T i M Piłki nożnej	18		18												18		2											2
T i M Piłki siatkowej	18		18		18	2																						2
Sprawność wszechstronna	18		18		18	2																						2
T i M Hokeja na trawie	18		18														18	E	3									3
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																												
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																	4
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																					4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15	2														2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																	2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																												
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15	2														2
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15	2	15	15	2		30	E	3							7

Grupa przedmiotów - Specjalność Instruktor sportu																												
Zajęcia specjalistyczne	150	45	105												15	15		2	15	30		3	15	60	E	6	11	
Teoria sportu	44	11	33												11	11		2		22	E	4					6	
Fizjologia wysiłku fizycznego	33	11	22																11	22		3					3	
Biochemia wysiłku fizycznego	22	11	11												11	11		2									2	
Grupa przedmiotów do wyboru																												
Wykłady monograficzne	27	27	-																									
blok I - sem. 2 (1 z 3)																												1
Antropologia kulturowa	9	9																										
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	9	9																										
Higiena i bezpieczeństwa w systemie Kultury Fizycznej	9	9																										
blok II - sem. 5 (1 z 3)																												
Głos - instrument, na którym gra każdy	9	9																										
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																										
Trendy w biologii	9	9																										
blok III - sem. 6 (1 z 4)																												
Patofizjologia bólu	9	9																										
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	9	9																										
Genetyka stosowana	9	9																										
Antropologia w praktyce	9	9																										
Sporty różne i gry regionalne	36		36																									
blok I - sem. 2 (1 z 4)																												
Fitness - formy wzmacniające	9	9																										
Tenis stołowy/speedbadminton	9	9																										
Wrotkarstwo	9	9																										
Kettlebells/TRX	9	9																										
blok II - sem. 4 (1 z 5)																												
Gry wybranych regionów świata	9	9																										
Tenis	9	9																										
Fitness - siłownia	9	9																										
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego	9	9																										
Cross Fitess	9	9																										
blok III - sem. 5 (1 z 6)																												
Zabawy i gry drużynowe	9	9																										
Aqua-fitness	9	9																										
Fitness- formy aerobowe	9	9																										
Łyżwiarstwo	9	9																										
Pływanie synchroniczne cz.I	9	9																										
Nordic walking	9	9																										

blok IV - sem. 6 (1 z 5)																				9	1	1			
<i>Gry i zabawy lekkoatletyczne</i>	9	9																							
<i>Fitness - formy relaksacyjne</i>	9	9																							
<i>Golf</i>	9	9																							
<i>Ratownictwo wodne</i>	9	9																							
<i>Kalistenika</i>	9	9																							
Blok przedmiotów przyrodniczych	27	27																							
blok I - sem. 2 (2 z 4)						18		2														2			
<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	9	9																							
<i>Histologia</i>	9	9																							
<i>Genetyka</i>	9	9																							
<i>Fizyka sportu</i>	9	9																							
blok II - sem. 5 (1 z 2)													9								1		1		
<i>Patobiochemia</i>	9	9																							
<i>Fizjologia kliniczna</i>	9	9																							
Blok przedmiotów humanistycznych (3 z 4)	27	27										9		1	9						1	9	1	3	
<i>Olimpizm</i>	9	9																							
<i>Filozofia klasyczna</i>	9	9																							
<i>Socjologia ogólna</i>	9	9																							
<i>Wybrane problemy z historii rehabilitacji</i>	9	9																							
Teoria sportu/GKK*	27	9	18										9	18								3		3	
Język obcy	54	54				18		4		18		4		18	E		5							13	
Proseminarium dyplomowe	18	18											9								2	9		2	4
Egzamin dyplomowy																						E	11	11	
Praktyki i obozy																									
Prakt. psychol. – pedagog.	30	30												30			2							2	
Prakt. dydak. w sz. podstaw.	60	60																			60		3	3	
Prakt. dydak. asystencka - sz. podst	60	60												60			3							3	
Obóz letni	70	70				70		3																3	
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60	60								60		2												2	
Razem	1558	420	1138																						

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS	
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz			
Obciążenie semestralne / ECTS				75	177	2	28	66	214	5	32	74	215	2	28	65	209	4	32	89	176	4	31	51	147	3	29	180
Liczba godzin w semestrze				252				280				289				274				265				198				
Liczba egzaminów w semestrze				2				5				2				4				4				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				532								563								463								
Razem godzin na II stopniu studiów				1558																								
Egzaminy				Historia kultury fizycznej	Anatomia				T i M Gimnastyki				Fizjologia				Antropologia				Antropomotoryka							
				Psychologia ogólna	Biochemia				Biomechanika				Teoria WF				Teoria Sportu				Zajęcia specjalistyczne							
					T i M Pływania								T i M LA				Dydaktyka WF				<u>Egzamin dyplomowy</u>							
					Psychologia aktywności sportowej								Język obcy				T i M Gier zespołowych											
					Pedagogika ogólna																							