

Projekt planu studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Wychowanie Fizyczne w grupach dyspozycyjnych_niestacjonarne_15.07.2014, korekta RW 19.05.2015, 30.06.2015

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem		ECTS	II sem		ECTS	III sem		ECTS	IV sem		ECTS	V sem		ECTS	VI sem		ECTS								
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz		W	Ćw		Egz	W		Ćw	Egz		W	Ćw		Egz	W		Ćw	Egz						
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																													
Technologia informacyjna	18		18			9			1			9			1													2	
Ochrona własn. intelektualnej	9	9				9			1																			1	
Organizacja i prawo oświatowe	18	9	9			9	9		2																			2	
Pierwsza pomoc przedmed.	9		9			9	9		1																			1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																													
Anatomia	36	9	27	9	18				3		9	E	4															7	
Antropologia	27	9	18														9	18	E	4								4	
Biochemia	18	9	9				9	9	E	4																		4	
Fizjologia	36	9	27								18		3	9	9	E	4											7	
Teoria Wychowania Fizycznego	36	9	27								9	18		3		9	E	4										7	
Historia Kultury Fizycznej	18	9	9	9	9	E	3																					3	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																													
Antropomotoryka	27	9	18																						9	18	E	4	4
Biomechanika	27	9	18								9	18	E	4														4	
Emisja głosu	18	9	9	9	9				2																			2	
Higiena szkolna	12	6	6											6	6													2	
Rytmika i taniec	9		9		9				1																			1	
Zabawy i gry ruchowe	18		18		18				2																			2	
Edukacja zdrowotna	18	9	9														9	9										2	
T i M Gimnastyki	27	3	24	3	6			9		1		9	E	2														4	
T i M Lekkiej Atletyki	27	3	24	3	6			9		1					9	E	2											4	
T i M Pływania	27	9	18	9	9			9	E	2																		4	
T i M Koszykówki	18		18					18		2																		2	
T i M Piłki ręcznej	18		18									18		2														2	
T i M Piłki nożnej	18		18												18		2											2	
T i M Piłki siatkowej	18		18		18				2																			2	
Sprawność wszechstronna	18		18		18				2																			2	
T i M Hokeja na trawie	18		18														18	E	3									3	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																	4	
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																					4	
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15									15	15		2													2	
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																	2	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15									15	15		2													2	
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60									15	15		2	15	15		2		30	E	3					7	

Grupa przedmiotów - Specjalność: Wychowanie Fizyczne w grupach dyspozycyjnych																						
Psychologia sytuacji trudnych	25	15	10									15	10		2							2
Strzelectwo sportowe	25	13	12										13	12		3						3
Trening ekstremalny	25		25											25		1						1
Organizacja administracji wewnętrznej	40	25	15														25	15	E	5		5
Samoobrona i walka wręcz	35		35															35			3	3
Obóz kondycyjny zimowy	34	4	30														4	30			2	2
Survival	40		40																		40	3
System obrony RP	25	25	0																		25	E
																						3
																						3
Grupa przedmiotów do wyboru																						
Wykłady monograficzne	27	27	-																			
blok I - sem. 2 (1 z 3)							9															1
Antropologia kulturowa	9	9																				
Natura czy kultura - czyli co nas stwarza?	9	9																				
Higiena i bezpieczeństwa w systemie Kultury Fizycznej	9	9																				
blok II - sem. 5 (1 z 3)																	9				1	1
Głos - instrument, na którym gra każdy	9	9																				
Biologiczne mechanizmy zachowania	9	9																				
Trendy w biologii	9	9																				
Antropologia w praktyce	9	9																				
blok III - sem. 6 (1 z 4)																					9	1
Patofizjologia bólu	9	9																				1
Lekkoatletyka. Geneza - historia - współczesność	9	9																				
Genetyka stosowana	9	9																				
Sporty różne i gry regionalne	36		36																			
blok I - sem. 2 (1 z 4)								9														1
Fitness - formy wzmacniające	9		9																			
Tenis stołowy/speedbadminton	9		9																			
Wrotkarstwo	9		9																			
Kettlebells/TRX	9		9																			
blok II - sem. 4 (1 z 5)																						1
Gry wybranych regionów świata	9		9																			
Tenis	9		9																			
Fitness - siłownia	9		9																			
Nowoczesne formy treningu uzupełniającego	9		9																			
Cross Fitness	9		9																			

Praktyki i obozy																												
Prakt. psychol. – pedagog.	30		30															30		2			2					
Prakt. dydakt. w sz. podstaw.	60		60																			60	3	3				
Prakt. dydakt. asystencka - sz. podst	60		60															60		3				3				
Obóz letni	70		70					70		3														3				
Obóz zimowy (narciarski/snowb.)	60		60										60		2									2				
Razem	1558	424	1134																									
Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																				ECTS ogółem				
				I rok								II rok								III rok								
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					15 tyg			
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS		VI sem			ECTS
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz							
Obciążenie semestralne / ECTS				75	177	2	28	66	214	5	32	78	214	2	28	52	220	4	32	92	182	4	31	61	127	3	29	180
Liczba godzin w semestrze				252				280				292				272				274				188				
Liczba egzaminów w semestrze				2				5				2				4				4				3				
Suma punktów ECTS w roku akadem.				60								60								60								180
Liczba godzin w roku akadem.				532								564								462								
Razem godzin na II stopniu studiów				1558																								
Egzaminy				Historia kultury fizycznej				Anatomia				T i M Gimnastyki				Fizjologia				Antropologia				Antropomotoryka				
				Psychologia ogólna				Biochemia				Biomechanika				Teoria WF				Organizacja administracji wewnętrznej				System obrony RP				
								T i M Pływania								T i M Lekkiej Atletyki				Dydaktyka WF				<u>Egzamin dyplomowy</u>				
								Psychologia aktywności sportowej								Język obcy				T i M Gier zespołowych								
								Pedagogika ogólna																				