

Plan studiów I stopnia kierunek Wychowanie Fizyczne - Specjalność: Instruktor sportu studia stacjonarne 30.06.2015

Przedmiot	Ogółem godzin	Wykłady	Ćwiczenia	I stopień																								ECTS ogółem	
				I rok								II rok								III rok									
				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg				15 tyg					
				I sem			ECTS	II sem			ECTS	III sem			ECTS	IV sem			ECTS	V sem			ECTS	VI sem			ECTS		
W	Ćw	Egz	W	Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz	W		Ćw	Egz				
Grupa przedmiotów przygotowania ogólnego																													
Technologia informacyjna	30		30		15		1		15		1																	2	
Ochrona własn. intelektualnej	15	15		15		1																						1	
Organizacja i prawo oświatowe	30	15	15	15	15	2																						2	
Pierwsza pomoc przedmed.	15		15		15	1																						1	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie kształcenia podstawowego																													
Anatomia	60	15	45	15	30		3		15	E	3																	6	
Antropologia	45	15	30															15	30	E	3							3	
Biochemia	30	15	15					15	15	E	3																	3	
Fizjologia	60	15	45										30		3	15	15	E	3									6	
Teoria Wychowania Fizycznego	60	15	45										15	30	3		15	E	4									7	
Historia Kultury Fizycznej	30	15	15	15	15	E	2																					2	
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie merytorycznym do nauczania przedmiotu wychowanie fizyczne																													
Antropomotoryka	45	15	30																						15	30	E	3	3
Biomechanika	45	15	30										15	30	E	4													4
Emisja głosu	30	15	15	15	15	2																							2
Higiena szkolna	20	10	10					10	10	2																			2
Rytmika i taniec	15		15		15	1																							1
Zabawy i gry ruchowe	30		30		30	2																							2
Edukacja zdrowotna	30	15	15															15	15		2								2
T i M Gimnastyki	45	5	40	5	10	1			15		1		15	E	2														4
T i M Lekkiej Atletyki	45	5	40	5	10	1			15		1						15	E	2										4
T i M Pływania	45	15	30	15	15	2			15	E	2																		4
T i M Koszykówki	30		30						30		2																		2
T i M Piłki ręcznej	30		30										30		2														2
T i M Piłki nożnej	30		30														30		2										2
T i M Piłki siatkowej	30		30		30	2																							2
Sprawność wszechstronna	30		30		30	2																							2
T i M Hokeja na trawie	30		30															30	E	2									2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie psychologiczno-pedagogicznym																													
Pedagogika ogólna	45	15	30					15	30	E	4																		4
Psychologia ogólna	45	15	30	15	30	E	4																						4
Pedagogika wczesnoszkolna	30	15	15										15	15	2														2
Psychologia aktywności sportowej	30	15	15					15	15	E	2																		2
Grupa przedmiotów przygotowania w zakresie dydaktycznym																													
Podstawy dydaktyki	30	15	15										15	15	2														2
Dydaktyka WF (I i II poziom ed.)	90	30	60										15	15	2	15	15	2		30	E	2							6

Grupa przedmiotów - Specjalność Instruktor sportu

Zajęcia specjalistyczne	150	45	105											15	15		2	15	30		3	15	60	E	6	11
Teoria sportu	60	15	45											15	15		2		30	E	4					6
Fizjologia wysiłku fizycznego	45	15	30															15	30		3					3
Biochemia wysiłku fizycznego	30	15	15											15	15		2									2

Grupa przedmiotów do wyboru

Wykłady monograficzne	45	45	-																								
blok I - sem. 2 (1 z 3)								15																			1
<i>Antropologia kulturowa</i>	15	15																									
<i>Natura czy kultura - czyli co nas</i>	15	15																									
<i>Genetyka stosowana</i>	15	15																									
blok II - sem. 5 (1 z 3)																			15								1
<i>Śmiech, instrument, na którym gra</i>	15	15																									
<i>Biologiczne mechanizmy zachowania</i>	15	15																									
<i>Trendy w biologii</i>	15	15																									
blok III - sem. 6 (1 z 3)																									15		1
<i>Patofizjologia bólu</i>	15	15																									
<i>Etikologia: Geneza - historia -</i>	15	15																									
<i>Antropologia w praktyce</i>	15	15																									
Sporty różne i gry regionalne	60		60																								
blok I - sem. 2 (1 z 4)																										15	1
<i>Wrotkarstwo</i>	15	15																									
<i>Kettlebells/TRX</i>	15	15																									
<i>Fitness - formy wzmacniające</i>	15	15																									
<i>Tenis stołowy/speedbadminton</i>	15	15																									
blok II - sem. 4 (1 z 5)																										15	1
<i>Gry wybranych regionów świata</i>	15	15																									
<i>Tenis</i>	15	15																									
<i>Fitness - siłownia</i>	15	15																									
<i>Nowoczesne formy treningu</i>	15	15																									
<i>uzupełniającego</i>	15	15																									
<i>Cross Fitess</i>	15	15																									
blok III - sem. 5 (1 z 6)																										15	1
<i>Zabawy i gry drużynowe</i>	15	15																									
<i>Aqua -fitness</i>	15	15																									
<i>Fitness - formy aerobowe</i>	15	15																									
<i>Łyżwiarstwo</i>	15	15																									
<i>Pływanie synchroniczne cz.I</i>	15	15																									
<i>Nordic walking</i>	15	15																									
Blok IV - semestr 6 (1 z 5)																										15	1
<i>Gry i zabawy lekkoatletyczne</i>	15	15																									
<i>Fitness - formy relaksacyjne</i>	15	15																									
<i>Golf</i>	15	15																									
<i>Ratownictwo wodne</i>	15	15																									
<i>Kalistenika</i>	15	15																									
Blok przedmiotów przyrodniczych (3 z 5)	45	45																									
blok I - sem. 2 (2 z 3)																										30	2
<i>Podstawy żywienia człowieka</i>	15	15																									
<i>Podstawy biologii człowieka</i>	15	15																									
<i>Fizyka sportu</i>	15	15																									
blok 2 - sem. 5 (1 z 2)																										15	1

